



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

Dr. Jesus Eduardo Cruz Domínguez

Enfermedades crónicas

Epidemiología II

PASIÓN POR EDUCAR

3° "A"

Hipertensión arterial primaria

¿Qué es?

Es la presión alta por una causa irreconocible

Ejerce una fuerza excesiva en las paredes vasculares

Muy probable que pase desapercivida del paciente

¿Qué valores maneja?

Más de 140/90 mmHg

¿Síntomas?

Síntomas leves o poco específicos

Dolor de cabeza, mareos y cambios en la vista

Avance progresivo si no se trata

Causas

Consumo excesivo de sodio

Escasa actividad física

Obesidad (sobre todo abdominal)

Estrés psicológico

Diagnostico

1. Medición de la presión arterial

2. Pruebas de laboratorio

3. ECG

4. Medición de la presión arterial fuera de la consulta

Tratamiento

Cambios en el estilo de vida

Fármacos antihipertensivos

Diabetes tipo 2

¿Qué es?

Ocurre cuando el nivel de glucosa en la sangre, es demasiado alto

Es el tipo más común de diabetes

El cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien.

¿Síntomas?

Aumento de la sed y de las ganas de orinar

Cansancio

Entumecimiento u hormigueo en los pies o las manos

Llagas que no sanan

Causas

Factores genéticos

Falta de actividad física

Sobrepeso y la obesidad

Resistencia a la insulina

Diagnostico

Nivel de glucemia en ayunas

Prueba de tolerancia a la glucosa oral

Examen de hemoglobina A1C

Tratamiento

Cambios en el estilo de vida

Antidiabéticos orales

Bibliografía:

Hipertensión esencial / Hipertensión primaria / Ada. (s. f.). Ada.

Hipertensión arterial primaria. (s. f.).

Diabetes tipo 2 - NIDDK. (s. f.). National Institute Of Diabetes And Digestive And Kidney Diseases.

Diabetes. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.