



MEDICINA HUMANA

Alondra Yuliana Gonzalez Gordillo

Dr. Jesús Eduardo Cuz Domínguez

Cuadro Sinóptico

Epidemiología II

3°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo de 2024.

HIPERTENSION ARTERIAL PRIMARIA

Epidemiológicamente identificado como un factor de riesgo cardiovascular para la población general

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

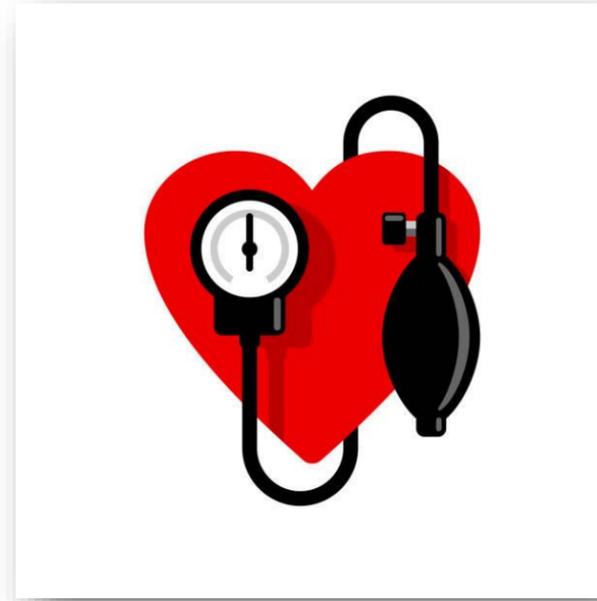
Factores que intervienen

- Gasto cardiaco
- Resistencia periférica

- Volumen sistólico
- Frecuencia cardiaca

Síntomas

- Dolor de cabeza punzante
- Mareos visión borrosa
- Inflamación de los pies
- Dificultad para respirar



Consecuencias

- Retinopatía y ceguera
- Enf. Cerebrovascular
 - Insuf. Renal
- Infarto, insuficiencia cardíaca

Valores normales

- Normal: 120/80
- Elevada: 120-129/ y menos de 80
- Alta, Nivel I: 130-139/80-89
- Nivel II: 140 o mas alta/ 90 o más elevada
- Crisis de hipertensión: mas alta de 180 /mas alta de 120

Causa

Afecta al 85-90%

No modificables

- Antecedentes
- Etnia
- Añoso

Modificables

- Fumar
- Diabetes
- Inactividad
- Estrés

Diagnostico

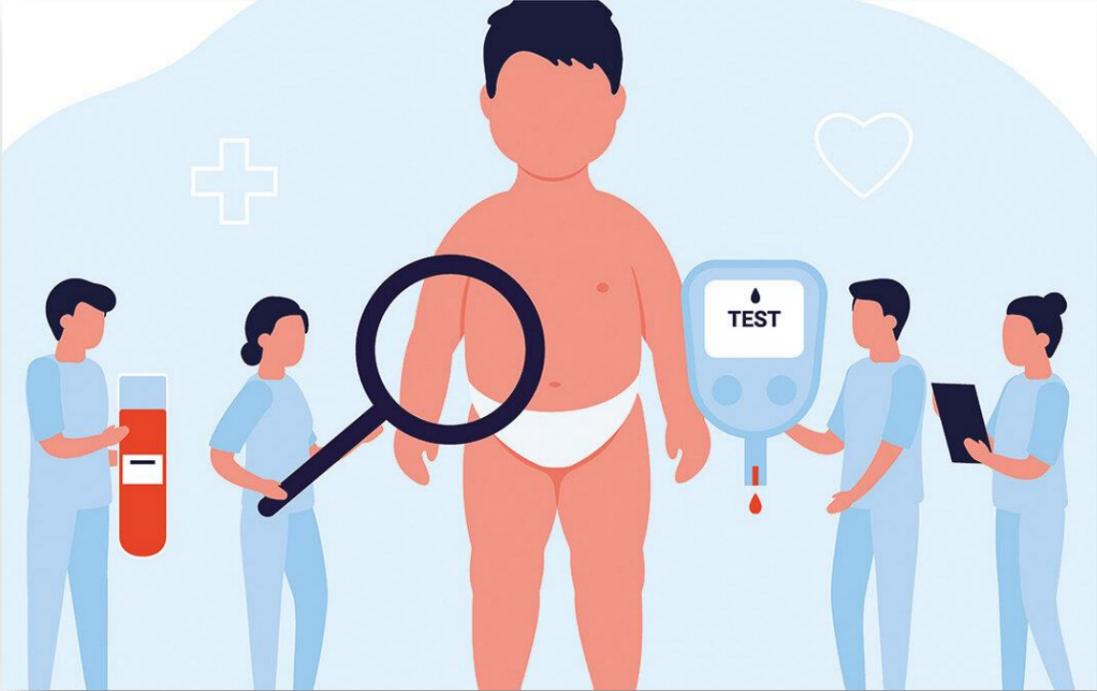
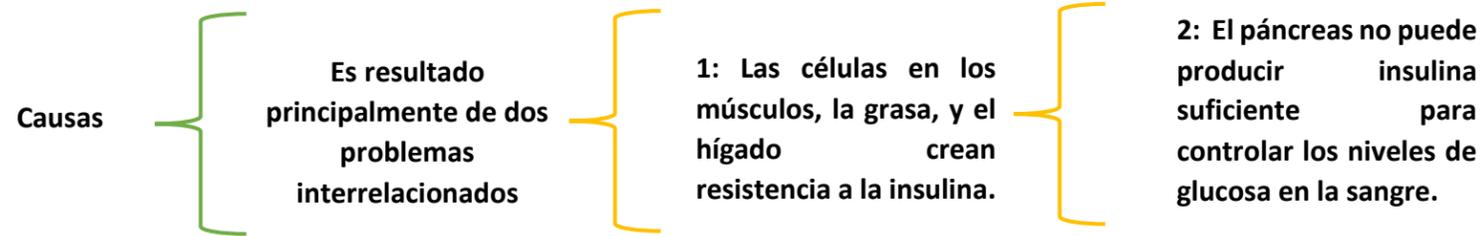
Medición de la presión arterial, El diagnóstico de HTA debe basarse en al menos dos determinaciones de PA por visita y como mínimo en 2 o 3 visitas

Tratamiento

- Ejercicio diario
- Dieta sana
- Dejar de fumar
- Reducir el estrés

Diabetes Tipo II

La diabetes tipo 2 (antes llamada no insulino dependiente o de inicio en la edad adulta) es el resultado del uso ineficaz de la insulina por parte del cuerpo. Más del 95% de las personas con diabetes tienen diabetes tipo 2



- Factores de riesgo**
- Peso
 - Distribución de la grasa
 - Inactividad
 - Antecedentes familiares
 - Prediabetes
 - Sx de ovario poliquístico
 - Edad

- Signos y síntomas**
- Los signos y síntomas de la diabetes tipo 2 se desarrollan lentamente.
- Aumento de la sed
 - Micción frecuente
 - Aumento del hambre
 - Pérdida del peso
 - Fatiga
 - Vision borrosa
 - Llagas que tardan en sanar, etc

Diagnostico

Se diagnostica mediante:
Prueba de Hemoglobina glicosilada (HbA1C)

Esta prueba de sangre indica el nivel promedio de glucosa en la sangre en los últimos dos o tres meses.

- Tratamiento**
- Alimentación saludable.
 - Ejercicio regular.
 - Pérdida de peso.
 - Posiblemente, medicamentos para la diabetes o tratamiento con insulina.
- Medicamentos como:**
- Metformina
 - Sulfonilureas
 - Glinidas
 - tiazolidinedionas

BIBLIOGRAFIA

- *Diabetes*. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>
- *Diabetes de tipo 2 - Síntomas y causas* - Mayo Clinic. (2023, 12 mayo). <https://www.mayoclinic.org/es/diseasesconditions/type-2-diabetes/symptomscauses/sy20351193#:~:text=La%20diabetes%20tipo%20%20es,de%20az%C3%BAcar%20en%20la%20sangre>.
- uDocz. (2024). Hipertensión arterial mapa conceptual. *uDocz*. <https://www.udocz.com/apuntes/395864/hipertension-arterial-mapa-cbc>