



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Javier Jiménez Ruiz*

*Primer Parcial*

*Epidemiología II*

*Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*3° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas; a 16 de marzo de 2024*

## "Explorando Tendencias Epidemiológicas: Un Análisis Integral de la Salud Pública"

La distribución de enfermedades en las poblaciones se ve influenciada por las características específicas de los grupos humanos, así como por factores geográficos e históricos. El tamaño poblacional y la composición por grupos de edad desempeñan un papel crucial en la identificación de patologías predominantes en distintos segmentos sociales. Además, la interacción entre factores genéticos, ambientales y socioeconómicos contribuye a la variabilidad en la prevalencia de enfermedades. Este complejo entramado de variables resalta la importancia de abordar la epidemiología de manera holística, considerando no solo los aspectos médicos, sino también los contextos sociales que influyen en la salud de las poblaciones. La dinámica poblacional ha experimentado transformaciones significativas en las últimas cinco décadas, marcadas por la migración hacia áreas urbanas en busca de mejores condiciones de vida, acceso mejorado a servicios de salud y educación superior. Estos cambios han contribuido a una reducción en la mortalidad general, disminución de la fecundidad, aumento de la esperanza de vida al nacer, envejecimiento poblacional y un incremento en la población económicamente dependiente. Estos factores demográficos influyen de manera sustancial en la epidemiología y la salud pública. Este reajuste demográfico plantea desafíos y oportunidades para la planificación de políticas de salud. La adaptación a una población envejecida requiere estrategias específicas para abordar enfermedades crónicas y demandas de atención médica a largo plazo. Asimismo, la urbanización intensiva puede generar concentraciones de riesgos sanitarios, destacando la necesidad de enfoques preventivos y la mejora de los sistemas de salud para garantizar la equidad en el acceso a servicios esenciales en entornos urbanos en expansión. Asimismo, como producto de estos cambios, existe un incremento relativo en la población en edad económicamente activa llamado "Bono demográfico" o "ventana de oportunidad demográfica". Este fenómeno se refiere al aumento proporcional de la población en edad económicamente activa, ofreciendo una oportunidad única para impulsar el desarrollo económico si se gestionan adecuadamente a través de inversiones en educación, formación laboral y políticas

que fomenten la participación productiva de esta población. Los determinantes sociales de la salud abarcan las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, así como la influencia del sistema de salud. Estas circunstancias están intrínsecamente vinculadas a la distribución global, nacional y local de la riqueza, el poder y los recursos, los cuales son moldeados por políticas adoptadas a diversos niveles. Reconocer y abordar estos determinantes es esencial para promover la equidad en salud y mejorar los resultados a nivel poblacional. Después del control de enfermedades transmisibles, surgieron mayores tasas de morbilidad y mortalidad por enfermedades no transmisibles, principalmente crónicas. En los países desarrollados, esto ha transformado el perfil de mortalidad en el último siglo, destacando enfermedades cardiovasculares y neoplasias malignas como principales causas de muerte. Aunque las enfermedades transmisibles como neumonía o influenza aún contribuyen a defunciones, su impacto es relativamente menor en comparación con los países en desarrollo. Este cambio en el perfil de morbilidad y mortalidad refleja no solo avances en el control de enfermedades infecciosas, sino también el impacto de factores de riesgo asociados a estilos de vida, dieta y envejecimiento de la población. La transición epidemiológica hacia las enfermedades no transmisibles plantea desafíos para los sistemas de salud, destacando la necesidad de enfoques preventivos y la gestión de condiciones crónicas para abordar eficazmente la carga de enfermedades en la actualidad. La investigación de enfermedades crónicas ha impulsado el desarrollo de métodos específicos, ya que las técnicas utilizadas para enfermedades transmisibles no siempre son aplicables. Mientras que en brotes infecciosos se busca la fuente cercana al periodo de incubación, las enfermedades crónicas requieren enfoques que consideren exposiciones a lo largo de décadas. Además, la magnitud de los efectos de la exposición en enfermedades crónicas suele ser pequeña o moderada, añadiendo complejidad a la evaluación y vigilancia. Esta distinción temporal y la sutileza en los efectos de la exposición en enfermedades crónicas han impulsado el uso de estudios epidemiológicos a largo plazo, tecnologías de monitoreo continuo y análisis estadísticos avanzados. La

comprensión profunda de los factores de riesgo a lo largo del tiempo es esencial para abordar eficazmente las enfermedades crónicas y diseñar intervenciones preventivas que mitiguen su impacto en la salud pública. La violencia interpersonal se presenta como un grave problema social y un factor de riesgo para la salud a lo largo de toda la vida. Se define como el uso intencional de la fuerza física o amenazas, con consecuencias que pueden incluir traumatismos, daños psicológicos, problemas de desarrollo o incluso la muerte. La atención y prevención de la violencia son cruciales para abordar sus impactos en la salud y el bienestar de las comunidades. La violencia interpersonal, caracterizada por el uso intencional de la fuerza física o amenazas, representa un grave problema social con repercusiones significativas para la salud a lo largo de toda la vida. Su definición abarca consecuencias que van desde traumatismos hasta problemas psicológicos y desarrollo. Abordar la prevención y atención de la violencia es esencial para mitigar sus impactos en la salud y el bienestar de las comunidades.

En conclusión, la transición epidemiológica refleja cambios significativos en los perfiles de salud de las poblaciones, pasando de una prevalencia de enfermedades infecciosas a un aumento de las enfermedades crónicas. Este cambio ha llevado a la necesidad de métodos específicos para su estudio y vigilancia. Además, los determinantes sociales de la salud, como la distribución de la riqueza y el poder, influyen de manera crucial en la salud poblacional. La violencia interpersonal, como un importante factor de riesgo, destaca la importancia de abordar problemas sociales para garantizar el bienestar a lo largo de toda la vida. En conjunto, entender y enfrentar estos fenómenos es esencial para el diseño efectivo de políticas de salud y estrategias preventivas. En el panorama actual de la salud pública, es crucial reconocer la complejidad de los determinantes sociales, la dinámica demográfica y la diversidad de enfermedades. La adaptación a la transición epidemiológica demanda enfoques flexibles y holísticos que aborden no solo aspectos médicos, sino también contextos sociales. La violencia interpersonal destaca como un desafío, subrayando la importancia de estrategias integrales para prevenir y gestionar este problema de salud pública. En última instancia, la intersección de estos temas resalta la necesidad de políticas inclusivas y colaborativas para

promover la salud y el bienestar de las comunidades a nivel global. En el continuo evolutivo de la salud pública, es esencial adoptar estrategias anticipadas y sostenibles que aborden tanto las enfermedades crónicas como los determinantes sociales de la salud. La vigilancia epidemiológica debe adaptarse a las complejidades temporales y efectos graduales de las enfermedades crónicas, mientras que la intervención en determinantes sociales requiere un enfoque interdisciplinario y colaborativo. En este contexto, la promoción de la equidad en salud emerge como un principio fundamental, reconociendo que las disparidades socioeconómicas y la violencia interpersonal son obstáculos clave para el bienestar general. La planificación y ejecución de políticas de salud basadas en esta comprensión profunda son esenciales para lograr un impacto significativo y positivo en la salud de las poblaciones.

# Bibliografía

Quintanilla Gabriela F. (2017) "Módulos de principios de epidemiología para el control de enfermedades" (3.a. ed.) OPS/OMS