



MEDICINA HUMANA

Yarely Arlette Morales Santiz

DR. Jesus Eduardo Cruz Dominguez

Cuadro Sinóptico

Epidemiología

2° A PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo de 2024.

Hipertensión arterial primaria

Es un Síndrome caracterizado por la elevación de las cifras de presión arterial a cifras $\geq 140/90$ ml/Hg

Es una de las enfermedades cardiovasculares más comunes y constituye un importante factor de riesgo

Influenciada por una combinación de factores genéticos, ambientales y de estilo de vida

El riesgo de desarrollar HTA aumenta con: consumo excesivo de sodio, escasa actividad física, obesidad y estrés psicológico

Factores de riesgo más comunes se incluyen la edad, el sobrepeso o la obesidad, una dieta rica en sal, el consumo excesivo de alcohol, el sedentarismo y el estrés

El diagnóstico de hipertensión arterial primaria se realiza mediante la medición repetida de la presión arterial utilizando un esfigmomanómetro

Puede aparecer cefalea, alteraciones del sueño, fatigabilidad fácil

El manejo de la hipertensión arterial primaria incluye cambios en el estilo de vida, como una dieta saludable, reducción de la ingesta de sal, ejercicio regular, pérdida de peso

1) confirmación del diagnóstico de HTA

2) determinación de la causa de HTA (primaria o secundaria)

3) valoración del riesgo cardiovascular, complicaciones orgánicas y de las enfermedades

Diabetes tipo 2

Enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en la sangre

Los síntomas de la diabetes tipo 2 suelen desarrollarse de forma gradual y pueden ser:

El diagnóstico de la diabetes tipo 2 se basa en:

Debido a una pérdida progresiva de la secreción de insulina de células B con frecuencia en el contexto de la resistencia a la insulina

Se desarrolla a partir de una interacción compleja de factores genéticos y ambientales

- Obesidad y sobrepeso
- Sedentarismo
- Edad avanzada
- Genética
- Alimentación

- Aumento de la sed y la micción frecuente.

- Hambre excesiva.

- Pérdida de peso inexplicada

- Fatiga.

- Visión borrosa.

- Infecciones frecuentes.

Glucosa plasmática en ayunas

Prueba de tolerancia a la glucosa oral

Hemoglobina A1c (HbA1c)

Tratamiento

Cambios en el estilo de vida

Medicamentos

Monitoreo de la glucosa

Complicaciones

- Enfermedades cardiovasculares.

- Neuropatía diabética.

- Nefropatía diabética.

- Retinopatía diabética

Prevención

Dieta equilibrada

Realizar actividad física regularmente

Evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco

BIBLIOGRAFIA

American Diabetes Association. (2023). Standards of Medical Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(Supplement 1), S1-S350

Sociedad Española de Diabetes. (2022). *Guía de Práctica Clínica sobre la Diabetes Tipo 2*