



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Javier Jiménez Ruiz

Tercer Parcial

Epidemiología II

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Licenciatura en Medicina Humana

3° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 26 de mayo de 2024



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

HTA PRIMARIA

- Síndrome multifactorial
- Cifras de T/A >140/90 mmHg
- 90% suele ser de etiología desconocida

Suele aparecer entre los 30-50 años

FACTORES DE RIESGO

- Estilo de vida
- Edad
- Obesidad
- Historia familiar
- Raza
- Número reducido de neuronas

-Ejercicio: 30 min x 5 días/sem
-Dieta DASH

PREVENCIÓN

- Mantener peso normal
- Realizar ejercicio
- Modificar el estilo de vida
- Alimentación saludable

De no ser así:
-Cefalea occipital
-Mareo
-Acúfenos
-Fosfenos
-Tobillos hinchados

DIAGNÓSTICO

- MAPA GOLDSTANDARD
- MAPA AMPA
- TOMA EN CONSULTORIO

Es la toma de la T/A 10 díasx2 veces al día

TRATAMIENTO

- En orden (Monodosis)
- 1º: IECA
- 2º: ARA II
- 3º: BCC
- 4º: Diuréticos tiazídicos

No combinar IECA con ARA II y no se dan en embarazadas



DIABETES MELLITUS

TIPO "2"

FACTORES DE RIESGO

- Trastorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia

Debido a una pérdida progresiva de la secreción de insulina de células B de los islotes de langerhans en el páncreas

PRUEBAS A SALICITAR

- Ser mayor de 40 años
- Tener un familiar de primera línea genéticamente
- Antecedentes de DMG o producto macrosómico
- Padecer sobrepeso (abdominal)

De ser así:
-Polidipsia
-Polifagia
-Poliuria
-Pérdida de peso

DIAGNÓSTICO

- Hemoglobina glicosilada (HbA1C)
- Glucosa en ayuno y posprandial
- EGO

-Mide el nivel de glucosa en sangre durante los últimos 3 meses
-<7%

TRATAMIENTO

- Glucosa en ayuno
- HbA1C
- Glucosa plasmática
- Sx. de hiperglucemia
- Tamizaje para diabetes

- No farmacológico
- Farmacológico

-Estilo de vida
-Dieta mediterránea
-Valorar salud bucal

-1º línea: Metformina
-LDPP4
-Dolor abdominal
-Diarrea
-Náuseas
-Vomito

Bibliografía

*Guía de práctica clínica:

-Diagnóstico y tratamiento de Hipertensión Arterial en el adulto mayor

-Diabetes mellitus tipos 2 en el primer nivel de atención.