



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA



FISIOPATOLOGIA II

cuadro sinóptico de las siguientes enfermedades:

-Hipertensión arterial primaria

-Diabetes tipo 2

Luis Brandon Velasco Sanchez

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

HIPERTENSION ARTERIAL PRIMARIA

Hipertensión Arterial Primaria (Esencial)

Elevación persistente de la presión arterial sin una causa identificable.

Representa el 90-95% de los casos de hipertensión.

Factores de Riesgo

Genéticos

Historia familiar de hipertensión

Predisposición genética

Ambientales

Dieta alta en sodio

Consumo excesivo de alcohol

Sedentarismo

Otros

Edad avanzada

Obesidad

Estrés

fisiopatología

Resistencia Vascolar

Incremento en la resistencia vascular periférica.

Sistema Renina-Angiotensina-Aldosterona (RAAS)

Activación excesiva que lleva a vasoconstricción y retención de sodio.

Sistema Nervioso Simpático

Hiperactividad que aumenta la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

Síntomas

Generalmente Asintomática

Dolor de cabeza

Mareos

Palpitaciones

Fatiga

Problemas de visión en casos graves

Diagnóstico

Medición de la Presión Arterial

Lecturas repetidas en diferentes momentos y condiciones.

Monitoreo Ambulatorio

Registro de la presión arterial durante 24 horas.

Complicaciones

Cardiovasculares

Infarto de miocardio

Insuficiencia cardíaca

Renales

Enfermedad renal crónica

Cerebrovasculares

Accidente cerebrovascular

Oculares

Retinopatía hipertensiva

Tratamiento

Modificación del Estilo de Vida

Dieta DASH (baja en sodio y rica en frutas y verduras)

Ejercicio regular

Reducción del consumo de alcohol

Pérdida de peso

Medicamentos

Diuréticos

Inhibidores de la ECA (Enzima Convertidora de Angiotensina)

Betabloqueadores

Bloqueadores de los canales de calcio

Bloqueadores de los receptores de angiotensina II

Prevención

Estilo de Vida Saludable

Alimentación balanceada

Actividad física regular

Control del peso

Evitar el tabaco y el alcohol

Diabetes Tipo 2

Enfermedad crónica que afecta la forma en que el cuerpo metaboliza el azúcar (glucosa).

Resistencia a la insulina y/o disminución en la producción de insulina.

