



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
CAMPUS COMITAN.
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

UDS
Mi Universidad

ALIMENTACION POR LA EDAD.

NOMBRE: MARTIN ROLANDO PEREZ DE LA CRUZ.

3er. GRADO GRUPO ``A``.

SEXUALIDAD HUMANA.

DRA.MARIANA CATALINA SAUCEDO DOMINGUEZ.

COMITAN DE DOMINGUES CHIAPAS, A 22 DE MAYO DEL AÑO 2024.

ESPERMICIDAS.

Los anticonceptivos en espuma, crema y gel se clasifican como espermicidas, es decir, que mata a los espermatozoides.

Su presentación es en tubo o lata, junto con un aplicador y se inserta dentro de la vagina, por medio de un embolo se vacía el contenido del aplicador en la vagina, cerca del cuello uterino, de este modo, el espermicida se inserta de manera muy parecida a un tapon.

Debe aplicarse de seis a ocho horas después del coito, una aplicación da protección únicamente para un acto sexual.

FUNCION.

Los espermicidas, consiste en una sustancia química espermicida con base inerte y funciona de dos maneras: mecánica y química.

- La sustancia química elimina a los espermatozoides mientras que la base inerte en sí bloquea de manera mecánica al entrada al cuello del útero, de modo que los espermatozoides no puedan nadar para entrar en él.

EFFECTIVIDAD.

Las tasas de fracaso para los espermicidas pueden llegar hasta el 25%, dicho en términos sencillos, no son muy eficaces. Las espumas tienden a hacer más efectivas que las cremas y jaleas.

- Los espermicidas son sumamente efectivos únicamente cuando se utilice con un diafragma o condón.

EFFECTO SECUNDARIO.

Algunas personas tienen reacciones alérgicas, irritación de vagina y pene a los espermicidas.

VENTAJAS: Fácilmente disponibles, sin receta, en cualquier farmacia.

DESVENTAJAS: No proporcionan protección con ETS bacterianas como clamidia y gonorrea, VIH, el uso frecuente aumenta la susceptibilidad al VIH.

CONDON FEMENINO.

Esta fabricado por poliuretano y se asemeja a un globo transparente. Tiene dos anillos, uno en cada extremo.

un anillo se ajusta sobre del cuello del utero y el otro se coloca en la parte exterior del cuerpo, sobre la vulva, de modo que el condon cubre la vagina y la parte de la vulva.

Uno de los anillos se inserta en la vagina de manera muy similar a un diafragma, mientras que el otro se extiende sobre la entrada de la vagina.



- para utilizarlo, debe dirigirse el pene dentro del condon femenino para que no se deslice entre el condon y la pared vaginal.
- El condon debe retirarse inmediatamente después del coito, antes de que la mujer se ponga de pie.
- El anillo externo se sierra y se fuerza para mantener dentro el semen.

FUNCION.

El condon femenino funciona impidiendo que el espermatozoos entre a la vagina y bloqueando la entrada de utero.

EFFECTIVIDAD.

El condon femenino es nuevo, de modo que tenemos menos datos de su efectividad de comparacion de otros metodos.

- La tasa de fracaso es de 21%.

EFFECTO SECUNDARIO.

El condon femenino tiene pocos o ningún efecto secundario.

- unas cuantas mujeres experimentan irritación vaginal.
- cuantos hombres presentan irritación del pene como resultado de su uso.

VENTAJAS Y DESVENTAJAS.

El condon femenino se fabrica de polipiretano, es menos susceptible a desgarros y no se deteriora a la exposición a sustancias con base de aceite de la manera que ocurre con el latex.

VENTAJAS: El condon femenino es un método que puede utilizar la mujer para reducir su riesgo de adquirir una ETS, es impermeable al VIH y a los virus y bacterias que causan otras ETS.

DESVENTAJAS: Es incómodo y cruje cuando se le utiliza.

CONDON MASCULINO.

- El condon masculino (goma, profiláctica o preservativo) es una cubierta delgada que se ajusta sobre el pene.
- viene enrollado en un pequeño paquete y debe desenrollarse sobre el pene antes de usarlo.
- puede estar hecho de latex (goma) o poliuretano o tejido intestinal de las ovejas (piel).
- para ser eficaz, el condon debe colocarse de manera apropiada, se desenrolla sobre el pene erecto antes de que ingrese a la vagina.



Los condones tienen dos tipos de presentaciones

- aquellas con una punta que sobresalen, en la que atrapa el semen.
- aquellos condon de punta plana, que debe dejarse cerca de $\frac{1}{2}$ pulgada.

FUNCIÓN.

El condon atrapa el semen y con ello previene que ingrese a la vagina. En los condones cubiertos de espermicidas, esto mata a los espermatozoides y brinda doble protección.

EFFECTIVIDAD.

Son mucho más efectivos como anticonceptivos de lo que piensa la mayoría de la gente. tasa de fracaso aproximadamente 2%.

EFFECTO SECUNDARIO. usuarios alérgicos al latex.

DESVENTAJAS debe robarse antes del coito.

VENTAJAS

- único anticonceptivo disponible actual para hombres.
- son económicos se obtienen en cualquier farmacia o tienda de conveniencia.
- son fáciles de usar.
- protección contra enfermedades de transmisión sexual.

CAPUCHON CERVICAL.

Es similar al diafragma pero tiene una forma un tanto diferente, ya que tiene mayor ajuste alrededor del cuello uterino.

- Una ventaja es que puede dejarse colocado por mucho más tiempo que el diafragma.



EL DIAFRAGMA.

El diafragma es una pieza circular, con forma de cupula, hecha de hule delgado y con un borde de metal flexible cubierta de hule.

- para utilizarlo de manera efectiva, debe aplicarse una crema o jaleo anticonceptiva sobre el.

La crema se unta sobre el borde y sobre la superficie interna (la superficie que se coloca contra el cuello del utero).

El diafragma puede insertarse hasta 6 horas antes del coito; debe dejarse en su lugar durante, cuando menos, seis horas despues y puede quedarse en su sitio hasta 24 horas.



DIAFRAGMA

COMO FUNCIONA.

La principal accion del diafragma es mecanica que bloquea la entrada del utero de modo que los espermatozoides no puedan pasar por el.

- La crema mata a cualquier espermatozoide que pasa por la barrera.

EFFECTIVIDAD.

A menudo, las tasas de fracaso para el diafragma y el capucho cervical se expresa en rangos, por ejemplo, del 17 al 25 por ciento.

Esto es asi por que las tasas de fracaso para estos metodos dependen en gran medida de las caracteristicas de fertilidad de la usuaria.

VENTAJAS Y DESVENTAJAS.

VENTAJAS

- Es el método más económico de la anticoncepción durante el largo periodo de uso, ya que se ocurren en ese costo solo una vez.
- La efectividad del DIU de la T de cobre es su principal ventaja.
- La tasa de fracaso para la usuaria típica es solo 0.7 por ciento, lo cual significa que es más efectivo que las píldoras.
- Una vez insertada el DIU, es sencillo de usar. La mujer solo tiene que verificar periódicamente que los cordones estén en su sitio.
- El DIU no interfiere con el uso de tapones durante la menstruación no tiene ningún efecto sobre el coito.

DESVENTAJAS su costo.

REVERSIBILIDAD.

Cuando una mujer este utilizando el DIU desea embarazarse, simplemente solicita que un medico retire el dispositivo, puede embarazarse inmediatamente.

EFFECTIVIDAD.

El DIU es sumamente efectivo, está en la misma categoría de Depo-Provera y la píldora (y esterilización) en cuanto a la efectividad.

- La tasa de embarazo en la T de cobre es de 0.7% para el primer año de uso; después de eso, la tasa de fracaso es incluso menor.
- La T de cobre es efectiva durante 10 años y mirena durante cinco años. La mayoría de los fracasos es incluso menor. De los fracasos ocurren durante los primeros 3 meses de uso, ya sea por que se expulsó el DIU o por otras razones desconocidas.
- La expulsión es más probable en mujeres que nunca han estado embarazadas, en mujeres más jóvenes y mujeres durante la menstruación. La tasa de expulsión es de aproximadamente 1-7% en el primer año.

EFFECTOS SECUNDARIOS.

- Los efectos secundarios más comunes de la T de cobre son un aumento de cólicos menstruales, sangrados irregulares y aumento del flujo menstrual.
- Estos síntomas ocurren en 10 a 20 por ciento de las mujeres que utilizan este dispositivo y es más probable que sucedan de manera inmediata después de la inserción.
- En contraste, mirena reduce el flujo menstrual y acerca del 20 por ciento de las usuarias dejan de sangrar por completo.
- No existe evidencia de que el DIU provoque cáncer.

INYECCION DEPO-PROVERA.

Es una progestina aplicada por inyección, las inyecciones deben repetirse cada tres meses para obtener su efectividad máxima.

Funciona como otros métodos que solo emplean progestina, al inhibir la ovulación, engrosar el moco cervical e inhibe el crecimiento de endometrio.



EFFECTIVIDAD Y EFECTOS SECUNDARIOS.

EFFECTIVIDAD: Las inyecciones de DEPO-PROVERA es sumamente eficaz, con una tasa de fracaso de la usuaria típico de 3%, lo cual hace más efectivo que la píldora.

EFFECTOS SECUNDARIOS: No se han encontrados efectos secundarios mortales, aunque todavía no se realiza estudios a largo plazo.

VENTAJAS Y DESVENTAJAS.

- No interfiere con el coito.
- Requiere menos dependencia de la memoria que las píldoras anticonceptivas, aunque la mujer debe recordar aplicarse una nueva inyección cada tres meses.
- Esta disponible para mujeres que no pueden utilizar la píldora combinada, como fumadoras mayores de 35 años y aquella con problemas de presión arterial.
- una desventaja que la mayoría de usuarias sufren amenorrea (no premenstruación). A veces lo tienen manchado, esta suele ser una desventaja.
- puede aliviar la anemia debido a menstruaciones intensas, puede utilizarse como tratamiento de endometrio.

ANTICONCEPCION DE EMERGENCIA.

La anticoncepcion de urgencia esta disponible de forma de pildora para situaciones como violacion o ruptura de un condon.

El tratamiento es mas efectivo si se comienza dentro de un lapso de 12 a 24 horas y no puede demostrarse mas de 120 horas.

Las pildoras anticonceptivas regulares que contienen levogestrel (una progestina) se toma a dosis mas altas por ejemplo, dos dosis de dos tabletas en cada toma oral o dos dosis de cuatro tabletas de oral o leulen en cada toma con 12 horas de diferencia.

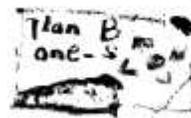


PLAN B.

La anticoncepcion de emergencia es un metodo anticonceptivo que ayuda a prevenir un embarazo despues de tener sexo sin proteccion.

Simplemente es una dosis mas alta de las mismas hormonas que se utilizan en las pildoras anticonceptivas comunes.

Plan B solo funciona tres dias despues de tener relaciones sexuales sin proteccion, previene el 93% de los embarazos si se toma en las primeras 24 horas, el 85% entre 25 y 48 horas y el 58% si se toma de 49 a 72 horas despues.



EL ANILLO BAGINAL.

Es un anillo flexible y transparente de plástico lleno de las mismas hormonas que la píldora combinada, pero a dosis un poco menores.

USO Y VANTAJA.

El anillo se coloca en la parte más alta de la vagina y permanece ahí durante 21 días, se retira y la mujer no lo utiliza durante siete días. Entonces se inserta un nuevo anillo.

Este método requiere incluso de menos memoria que el parche.



EFEITOS SECUNDARIOS Y EFECTIVIDAD.

- un estudio con 2300 mujeres que utilizaron el anillo durante un año en contra que la tasa de embarazo entre sus usuarios reales es menor a 2 por ciento (21 embarazos) donde la mitad de los embarazos fueron producidos por fallas graves en el uso correcto del método.

En algunos casos, algunas mujeres pueden ocasionar cambios en la regularidad de la menstruación, sangrado prolongado o escaso o dolor de cabeza.

EL ANILLO BAGINAL.

Es un anillo flexible y transparente de plástico lleno de las mismas hormonas que la píldora combinada, pero a dosis un poco menores.

USO Y VANTAJA.

El anillo se coloca en la parte más alta de la vagina y permanece ahí durante 21 días, se retira y la mujer no lo utiliza durante siete días. Entonces se inserta un nuevo anillo.

Este método requiere incluso de menos memoria que el parche.



EFEITOS SECUNDARIOS Y EFECTIVIDAD.

- un estudio con 2300 mujeres que utilizaron el anillo durante un año en contra que la tasa de embarazo entre sus usuarios reales es menor a 2 por ciento (21 embarazos) donde la mitad de los embarazos fueron producidos por fallas graves en el uso correcto del método.

En algunos casos, algunas mujeres pueden ocasionar cambios en la regularidad de la menstruación, sangrado prolongado o escaso o dolor de cabeza.

EL PARCHE.

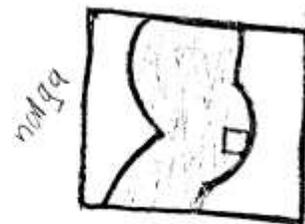
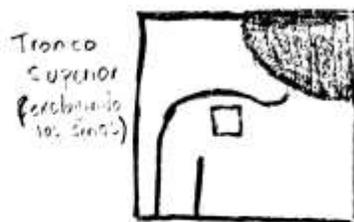
Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce a las mujeres, inhibe la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello uterino, se administra de manera transdérmica a través de la piel.



- Consiste en una capa protectora externa de políester, una capa adhesiva que contiene las hormonas y un recubrimiento de políester que se retira antes de aplicarlo.
- El parche dura 7 días, de modo que la mujer se coloca uno nuevo cada semana durante 3 semanas y después tiene una semana en la que no se coloca el parche.
- La primera vez que se utilice requiere de un par de días para que las hormonas alcancen niveles efectivos en el torrente sanguíneo, de modo que se deberá utilizar un método de respaldo, como el condón, durante cierto tiempo.

VENTAJAS Y DESVENTAJAS.

- ▶ Una ventaja es que las mujeres utilizan el parche no tiene que recordar que debe tomar píldoras todos los días, solo que deben reemplazar parche cada semana.
- ▶ Las hormonas ingresan al cuerpo a través de la piel en lugar de pasar por el estómago.
- su tasa de fracaso es de $< 1\%$.



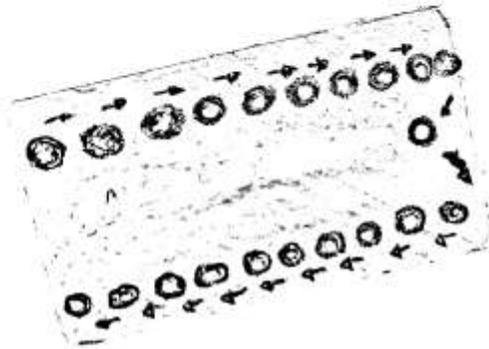
OTROS TIPOS DE PILDORA.

PILDORA COMBINADA.

Estas varían de una marca comercial a otra en cuanto a la dosis de estrógeno es importante por que a mayores dosis es más probable que endurezca problemas de coagulación. La mayoría de las mujeres tienen buenos resultados con píldoras que no contienen buenos resultados con píldoras que no contengan más de 20 a 35 microgramos de estrógeno.

LA PILDORA TRIFÁSICA.

contienen un nivel constante de estrógeno al igual que la píldora combinada, pero tiene tres fases de los niveles de progesterona. la idea es reducir la exposición total de hormonas, aunque es posible que esto se relacione más con cuestiones de mercadeo que con otra cosa.



VENTAJAS Y DESVENTAJAS.

- Tiene un efecto al 100%.
- no influye en el costo.
- Tiene efectos ventajosos:
 - ▶ reduce la cantidad del flujo menstrual y por ende, reduce los calambres.
 - ▶ previene que las usuarias de la píldora sufran anemia por déficit de hierro.
 - ▶ puede reducir la presencia de acné y tiene un efecto protector sobre algunas enfermedades como:
 - enfermedades inflamatorias pélvicas,
 - cáncer ovarico, y endometrial.
- costo
- responsabilidad total sobre la mujer.
- Tomar la correctamente.
- anticoncepción exagerada.
- no ofrece protección contra enfermedades de transmisión sexual.

REVERSIBILIDAD.

Cuando una mujer desea embarazarse, simplemente deja de tomar la píldora después de terminar un ciclo.

algunas mujeres presentan una brecha moderada (de dos a tres meses) en embarazarse, pero las tasas de embarazo son aproximadamente las mismas que para las mujeres que nunca han tomado píldoras.



INTERACCIÓN CON OTROS FARMACOS.

- Los píldoras forman parte de un medicamento controlado receta y existe una probabilidad que pueda hacer una interacción con otros medicamentos.
- La píldora también aumenta algunos metabolismos de algunos fármacos, haciéndolos más potentes.
- Algunos medicamentos contra la tuberculosis disminuye la efectividad de la píldora.
- Algunos fármacos de venta sin receta también pueden interactuar con la píldora como la hierba de san Juan que puede disminuir la efectividad de la píldora.

EFFECTO SECUNDARIO.

Entre los efectos secundarios, gravez asociados con el uso de las píldoras se encuentra aumentos ligeros, pero significativos de padecimiento del sistema circulatorio o



- Problemas con coagulación de la sangre.
- Mayor probabilidad de desarrollar coágulos (trombos).
- En algunas mujeres, de las píldoras puede causar elevación de la presión arterial.
- La píldora puede agravar un cáncer existente, como el cáncer mamario. La buena noticia es que protege a las mujeres de cáncer endometrial y cáncer ovario.
- Las mujeres que han tomado la píldora más de 5 años aumenta el riesgo de tumores hepáticos benignos.
- La píldora aumenta la cantidad de flujo vaginal y la susceptibilidad a vaginitis y a la clamidia.
- Efectos menores y psicológicos o náuseas, aumento de peso, irritabilidad, depresión o cambios en el interés sexual.

GRUPO DE RIESGO QUE NO DEBERIA TOMAR LA PILDORA

- mujeres con problemas circulatorios o de coagulación sanguínea.
- mujeres con tumores hepáticos.
- mujeres con cáncer mamario.
- mujer embarazada.
- madres en lactancia.
- mujeres mayores de 35 años con tabaquismo, deberían utilizar la píldora con precaución, debido que el riesgo de infarto es considerablemente alto.

ESPERMICIDAS.

Los anticonceptivos en espuma, crema y gel se clasifican como espermicidas, es decir, que mata a los espermatozoides.

Su presentación es en tubo o lata, junto con un aplicador y se inserta dentro de la vagina, por medio de un embolo se vacía el contenido del aplicador en la vagina, cerca del cuello uterino, de este modo, el espermicida se inserta de manera muy parecida a un tapon.

Debe aplicarse de seis a ocho horas después del coito, una aplicación da protección únicamente para un acto sexual.

FUNCION.

Los espermicidas consisten en una sustancia química espermicida con base inerte y funciona de dos maneras: mecánica y química.

- La sustancia química elimina a los espermatozoides mientras que la base inerte en sí bloquea de manera mecánica al entrada al cuello del útero, de modo que los espermatozoides no puedan nadar para entrar en él.

EFFECTIVIDAD.

Las tasas de fracaso para los espermicidas pueden llegar hasta el 25%, dicho en términos sencillos, no son muy eficaces. Las espumas tienden a hacer más efectivas que las cremas y jaleas.

- Los espermicidas son sumamente efectivos únicamente cuando se utelize con un diafragma o condón.

EFFECTO SECUNDARIO.

Algunas personas tienen reacciones alérgicas, irritación de vagina y pene a los espermicidas.

VENTAJAS: Fácilmente disponibles, sin receta, en cualquier farmacia.

DESVENTAJAS: No proporcionan protección con ETS bacterianas como clamidia y gonorrea, VIH, el uso frecuente aumenta la susceptibilidad al VIH.