



Citlali Monserrath Campos Aguilar

**DRA. Mariana Catalina Saucedo
Dominguez**

Cuadros comparativos

PASIÓN POR EDUCAR

Sexualidad

3 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas A 26 de Abril del 2024

PRIMER TRIMESTRE 0-13 SEMANAS	SEGUNDO TRIMESTRE 13-26	TERCER TRIMESTRE 27-28
<p>Para la tercera semana de gestacion el embrion parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 centimetros</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 14 Semanas • se puede detectar los movimientos del feto (avivamiento) • 	<ul style="list-style-type: none"> • Al final del segundo trimestre la piel del feto esta arrugada y cubierta por un vello sedoso
<ul style="list-style-type: none"> • Durante la tercera y cuarta semana la acebeza se desarrolla de manera considerable • se comienza a formar el sistema nervioso 	<ul style="list-style-type: none"> • decimo octava semana la mujer ha podido sentir los movimientos 	<ul style="list-style-type: none"> • Al principio del tercer trimestre se forman depositos de grasa por debajo de la piel
<ul style="list-style-type: none"> • cuarta semana la columna vertebral se construye 	<ul style="list-style-type: none"> • En la vigesima semana el feto abre los ojos por primera vez 	<ul style="list-style-type: none"> • Durante el septimo mes el feto rota dentro del utero y asume una posicion de cabeza
<ul style="list-style-type: none"> • Desde la cuarta y hasta la octava semana se desarrollan las partes corporales externas : ojos, orejas, brazos , manos, dedos, piernas y pies 	<ul style="list-style-type: none"> • En la vigesimo cuarta semana es sensible a la luz y puede escuchar sonidos en el utero tiempo en el que los movimientos de brazos y piernas son vigorosos y el feto alterna entre periodos de vigilia y sueño 	<p>El crecimiento del feto durante los ultimos dos meses es veloz</p>
<p>Para el final de la decima semana el embrion no solo tiene dedos sino que tambien uñas</p>		<p>Al final del octavo mes pesa en promedio de 2,500gramos El bebe promedio a termino pesa 3,300 gramos y mide 50 centimetros</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Para finales de la septima semana se han formado el higado, pulmones, pancreas, riñones, e intestino 		
<ul style="list-style-type: none"> • Al final de la duodecima semana el feto es indudablemente humano y parece un pequeño lactante. • Mide: 10 centimetros • Pesa aprox: 19gramos 		

PRIMER TRIMESTRE

TRIMESTRE CAMBIOS FISICOS



Durante el primer Trimestre es un elevado aumento de niveles hormonales en especial ESTROGENO Y PROGESTERONA

- Las mamas se inflaman y hinchagan
- Los pezones y el areola que los rodea (aréola) pueden oscurecerse y ampliarse



- Necesidad de orinar con mayor frecuencia
- El útero en crecimiento también contribuye al presionar en contra de la vejiga



- Algunas mujeres experimentan Náuseas matutinas sentimientos de náuseas tal vez hasta llegar al vomito



- En este punto también es posible que aumenten los episodios vaguales



- Los sentimientos de fatiga y sueño

CAMBIOS PSICOLOGICOS



- La mujer embarazada pasa de estar muy feliz a la depresión y el llanto de regreso



- Actitud de la mujer hacia el embarazo hace un gran diferencia; las mujeres que desean el embarazo se encuentran menos ansiosas que las mujeres que no lo desean



- Los bajos ingresos se asocian con la depresión



- Apoyo social las mujeres que cuentan con una pareja que las apoya tienen menores probabilidades de estar deprimidas eso por que la pareja fange como amortiguador ante sucesos estresantes

SEGUNDO TRIMESTRE

CAMBIOS FISICOS



- Desaparece la mayoría de los síntomas físicos del primer trimestre tales como las náuseas matutinas las incomodidades se minimizan



- En este periodo hay molestias como estreñimiento y sangrados nasales



- Es posible que se presente Edema -retención de líquidos e inflamación en cara, manos, muñecas, tobillos, y pies



- Las mamas se encuentran listas para el amamantamiento es posible que se presente un líquido amarillo o amarillado llamado calostro salga de los pezones aunque todavía no hay leche

CAMBIOS PSICOLOGICOS



- El segundo periodo de calma y bienestar relativo
- Tensiones asociadas al trabajo de parto



- Diminución del temor de un aborto espontáneo



- Existe menos posibilidades de depresión durante el segundo trimestre si la mujer tiene una pareja



- Mujeres con embarazos anteriores están más angustiadas que mujeres que no han tenido embarazos

Tercer Trimestre

CAMBIOS FISICOS



- Para el tercer trimestre el útero es muy grande y duro



- Algunas mujeres no pueden dormir a causa de sus maromas y erecciones



- Hay presión sobre los pulmones lo que puede causar falta de la respiración



- El estomago se oprime y la indigestión se vuelve común



- El ombligo se ve empujado hacia afuera



- El corazón se encuentra bajo tensión a causa del considerable aumento en volumen sanguíneo
- Hay disminución de energía

CAMBIOS PSICOLOGICOS



- El bienestar psicológico es mayor entre aquellas mujeres que cuentan con un apoyo social (con frecuencia en la forma de una pareja o marido que colabore con la mujer)



- Las mujeres que informaron de un menor apoyo durante el embarazo se encuentran en mayores probabilidades de tener bebés con bajo peso al nacer

EXPERIENCIA DEL PADRE DURANTE EL EMBARAZO

CAMBIOS FISICOS



- Algunos varones experimentan síntomas de embarazo, incluyendo indigestión, gases, náuseas, cambios de apetito y dolores de cabeza



- El embarazo puede afectar la libido



- El embarazo puede afectar la libido

CAMBIOS PSICOLOGICOS



- ventajas reproductivas del vínculo padre lactante.



- La probabilidad de que existe tal vínculo depende, en parte, del interés del padre por el lactante.



- padres, incluyendo tomar clases de paternidad, planear actividades padre-hijo(a), observar y practicar con otros papás, y soñar despiertos acerca del bebé.

BIBLIOGRAFIA

**Sexualidad Humana Janet
Shibleyhyde.. Jonh D. DELamater**