



Citlali Monserrath Campos Aguilar

**DRA. Mariana Catalina Saucedo
Dominguez**

Cuadros comparativos

PASIÓN POR EDUCAR

Sexualidad

3 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas A 26 de Abril del 2024

PRIMER TRIMESTRE 0-13 SEMANAS	SEGUNDO TRIMESTRE 13-26	TERCER TRIMESTRE 27-28
<p>Para la tercera semana de gestacion el embrion parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 centimetros</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 14 Semanas • se puede detectar los movimientos del feto (avivamiento) • 	<ul style="list-style-type: none"> • Al final del segundo trimestre la piel del feto esta arrugada y cubierta por un vello sedoso
<ul style="list-style-type: none"> • Durante la tercera y cuarta semana la acebeza se desarrolla de manera considerable • se comienza a formar el sistema nervioso 	<ul style="list-style-type: none"> • decimo octava semana la mujer ha podido sentir los movimientos 	<ul style="list-style-type: none"> • Al principio del tercer trimestre se forman depositos de grasa por debajo de la piel
<ul style="list-style-type: none"> • cuarta semana la columna vertebral se construye 	<ul style="list-style-type: none"> • En la vigesima semana el feto abre los ojos por primera vez 	<ul style="list-style-type: none"> • Durante el septimo mes el feto rota dentro del utero y asume una posicion de cabeza
<ul style="list-style-type: none"> • Desde la cuarta y hasta la octava semana se desarrollan las partes corporales externas : ojos, orejas, brazos , manos, dedos, piernas y pies 	<ul style="list-style-type: none"> • En la vigesimo cuarta semana es sensible a la luz y puede escuchar sonidos en el utero tiempo en el que los movimientos de brazos y piernas son vigorosos y el feto alterna entre periodos de vigilia y sueño 	<p>El crecimiento del feto durante los ultimos dos meses es veloz</p>
<p>Para el final de la decima semana el embrion no solo tiene dedos sino que tambien uñas</p>		<p>Al final del octavo mes pesa en promedio de 2,500gramos El bebe promedio a termino pesa 3,300 gramos y mide 50 centimetros</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Para finales de la septima semana se han formado el higado, pulmones, pancreas, riñones, e intestino 		
<ul style="list-style-type: none"> • Al final de la duodecima semana el feto es indudablemente humano y parece un pequeño lactante. • Mide: 10 centimetros • Pesa aprox: 19gramos 		

PRIMER TRIMESTRE

TRIMESTRE	CAMBIOS FISICOS	CAMBIOS PSICOLOGICOS
1ER TRIMESTRE	<ul style="list-style-type: none">Durante el primer Trimestre es un elevado aumento de niveles hormonales en especial ESTROGENO Y PROGESTERONALas mamas se inflaman y hinchaganLos pezones y el areola que los rodea (aréola) pueden oscurecerse y ampliarseNecesidad de orinar con mayor frecuenciaEl útero en crecimiento tambien contribuye al presionar en contra de la vejigaAlgunas mujeres experimentan Náuseas matutinas sentimientos de nauseas tal vez hasta llegar al vomitoEn este punto tambien es posible que aumenten los episodios vagitalesLos sentimientos de fatiga y sueño	<ul style="list-style-type: none">La mujer embarazada pasa de estar muy feliz a la depresion y el llanto de regresoActitud de la mujer hacia el embarazo hace un gran diferencia; las mujeres que desean el embarazo se encuentran menos ansiosas que las mujeres que no lo deseanLos bajos ingresos se asocian con la depresionApoyo social las mujeres que cuentan con una pareja que las apoya tienen menores probabilidades de estar deprimidas enso por que la pareja fange como amortiguador ante sucesos estresantes

SEGUNDO TRIMESTRE

CAMBIOS FISICOS	CAMBIOS PSICOLOGICOS
<ul style="list-style-type: none">Desaparece la mayoría de los síntomas físicos del primer trimestre tales como las náuseas matutinas las incomodidades se minimizanEn este periodo hay molestias como estreñimiento y sangrados nasalesEs posible que se presente Edema -retención de líquidos e inflamación en cara, manos, muñecas, tobillos, y piesLas mamas se encuentran listas para el amamantamiento es posible que se presente un líquido amarillizo o ambar llamado calostro salgá de los pezones aunque todavía no hay leche	<ul style="list-style-type: none">El segundo periodo de calma y bienestar relativosTensiones asociadas al trabajo de partoDiminución del temor de un aborto espontaneoExiste menos posibilidades de depresion durante el segundo trimestre si la mujer tiene una parejaMujeres con embarazos anteriores estan mas angustiadas que mujeres que no han tenido embarazos

Tercer Trimestre

CAMBIOS FISICOS	CAMBIOS PSICOLOGICOS
<ul style="list-style-type: none">Para el tercer trimestre el útero es muy grande y duroAlgunas mujeres no pueden consultar el sueño a causa de sus maromas y ereccionesHay presión sobre los pulmones lo que puede causar falta de la respiracionEl estomago se oprime y la indigestion se vuelve comunEl ombligo se ve empujado hacia afueraEl corazon se encuentra bajo tension a causa del considerable aumento en volumen sanguineoHay disminucion de energia	<ul style="list-style-type: none">El bienestar psicologico es mayor entre aquellas mujeres que cuentan con un apoyo social (con frecuencia en la forma de una pareja o marido que colabore con la mujer)Las mujeres que informaron de un menor apoyo durante el embarazo se encuentran en mayores probabilidades de tener bebés con bajo peso al nacer

EXPERIENCIA DEL PADRE DURANTE EL EMBARAZO

CAMBIOS FISICOS	CAMBIOS PSICOLOGICOS
<ul style="list-style-type: none">Algunos varones experimentan síntomas de embarazo, incluyendo indigestion, gastritis, náuseas, cambios de apetito y dolores de cabeza	<ul style="list-style-type: none">ventajas reproductivas del vinculo padre lactante.La probabilidad de que existe tal vinculo depende, en parte, del interés del padre por el lactante.padres, incluyendo tomar clases de paternidad, planear actividades padre-hijo(a), observar y practicar con otros papás, y soñar despiertos acerca del bebé.

BIBLIOGRAFIA

**Sexualidad Humana Janet
Shibleyhyde.. Jonh D. DELamater**