



# Licenciatura en medicina humana

**Carlos Fernando Ruiz Ballinas**

**Dra. Mariana Catalina Saucedo  
Domínguez**

**Manual Métodos Anticonceptivos**

**Sexualidad Humana**

PASIÓN POR EDUCAR

**3° "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo del 2024.



## Condón masculino

### ¿Que es?

Es una funda de latex que se coloca sobre el pene antes de una relación sexual.

Está notable te protege de un embarazo y además de infecciones de transmisión sexual.

### Efectividad

Si se usa de forma correcta es efectivo para evitar el embarazo

### Como ayuda

Como una barrera que impide el paso de los espermatozoides hacia la vagina y útero

### Su uso

Revisar que la fecha no sea superior a 5 años, que la envoltura contenga aire y no este rota

Se debe de colocar en el pene erecto antes de la penetración.

## Condón femenino

### Que es:

Es una funda transparente blanda y resistente de látex o poliuretano con dos anillos de plástico (uno en cada extremo) y orificio tubular.

El anillo del extremo cerrado se usa para facilitar la inserción y mantener el condón adherido al cuello uterino, el extremo abierto nos sujeta y permanece fuera de la vagina cubriéndola.

### Efectividad:

Es un método muy efectivo por cada 100 mujeres que lo usan entre 3 y 13 pueden presentar embarazos, depende del buen uso.

### Como actúa:

Como barrera que cubre el anterior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al ovulo.

### Como se usa:

La fecha vigente y la estructura tenga aire y no rotas.

Para su colocación el anillo cerrado del condón

se sostiene entre los dedos pulgar y medio en forma de ocho.

## Pastillas anticonceptivas.

### Que son:

Son tabletas que ayudan a evitar embarazarse en el embarazo.

### Efectividad:

Muy efectivo para evitar un embarazo.

De cada 100 mujeres que lo usan solo 1 queda embarazada.

### Como actua:

Contiene hormonas sintéticas que inhibe la ovulación, cambia la consistencia del cuello impidiendo al espermio.

### Como se usa:

Existen dos tipos de pastillas.

1. Una se toma diariamente durante el día sin interrupción.

2. Se toma durante el día discontinuamente sin interrupción luego se suspende

7 días y se retoma al octavo día.

## Parche anticonceptivo.

### Que es:

Es un pequeño cuadro de plástico flexible que usa alterando día y noche en el cuerpo para evitar un embarazo.

### Efectividad:

Altamente efectiva si se usa adecuadamente el riesgo de un embarazo es mayor si la mujer no hace correcto cambio de parche.

### Como actúa:

Hormonas que inhiben la ovulación cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

### Como se coloca:

La mujer coloca 3 parches anticonceptivos. Cada parche tiene una cubierta de plástico transparente la cual debe levantar la una esquina hasta llegar a nivel con el otro para la superficie adherida.

## Implante subdermico

### Que es

Es una varilla flexible que se coloca bajo la piel.  
Controla hormonas que produce el cuerpo de la mujer  
inhibiendo la ovulación y cambiando las características  
del ciclo menstrual.

### Efectividad

Es un método efectivo por cada 100 mujeres y que la efectividad

### Como actua

Inhibe la ovulación, cambia toda sus características que evitando el embarazo.

### Como se coloca

Se aplica en zona local e inserta el implante por debajo de la piel  
en la parte interna del brazo.

No requiere de hospitalización solo un vendaje discreto.

Infecciones anticonceptivas.

Que son:

Estas compuestas por hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer.

Efectividad:

Efectivo para evitar el embarazo hasta un 99% de su aplicación.

Como actúa:

Contiene hormonas para la inhibición de la concepción.

Duración del efecto:

Según sus componentes su efectividad puede durar unas semanas.

Las infecciones normales producen por 22 días desde la aplicación pasando eso se pierde la protección.



## Pastillas de anticoncepción de emergencia, PAE

### Que son:

Son pastillas anticonceptivas que previenen los embarazos no deseados después de haber tenido relaciones sexuales no planeadas y no protegidas. Existen dos presentaciones de una y dos pastillas.

### Efectividad:

De un grupo de 100 mujeres solo 2 puede quedar embarazadas.

### Uso:

Si es un solo uso debe tomarse lo antes posible dentro de las primeras 72 hrs después de la relación no protegida.

De dos dosis, la primera tomarse dentro de las primeras 72 hrs después de la relación sexual.

La segunda dosis 12 hrs después de la primera pastilla.

## Dispositivo intrauterino

### Que es:

El DIU es un pequeño dispositivo de plástico en forma de "T" cubierta de alambre de cobre que se coloca en el útero de la mujer.

### Duración:

Mientras el DIU este colocado el cobre que le recubre evita la fecundación.

### Efectividad:

Es un método con una alta efectividad sin embargo es recomendable usar el condón para evitar alguna ETS.

Anillo vaginal.

Que es:

Es un aro flexible transparente y blando que mide 5 cm

Efectividad:

Es un 90% de efectivo debido a que tapa el cuello del aro cervical.

Actúa:

Este contiene hormonas que inhiben las funciones del ovulo, si el anillo estuvo mas de tres horas en el exterior debe usar metodo de barrera.

Uso:

Se coloca el primer dia de menstruacion y se deja durante tres semanas seguidas por el dia siguiente.

## Metodos permanentes.

Son:

Metodos definitivos de planificacion familiar disponibles para mujeres y hombres que no desean tener hijos.

Efectividad:

Durante todo el tiempo

Son metodos altamente seguros.

Activa:

La OTD es un metodo de planificacion familiar en el cual se cuentan y se usan la fuerza de su propia coitividad el peso o el otro para unirse.

La vasectomia es un metodo de planificacion familiar sencillo y definitivo que impide el paso de los espermatozoides por los conductos deferentes. Al no llegar al cuerpo eliminan los espermatozoides sin causar danos de salud.