



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

**Dr. Mariana Catalina Saucedo
Domínguez**

Trimestres del embarazo

Sexualidad

3° "A"

DESARROLLO FETAL POR TRIMESTRE

Desarrollo fetal durante el primer trimestre	Desarrollo fetal durante el segundo trimestre	Desarrollo fetal durante el tercer trimestre
<ul style="list-style-type: none"> ◆ La pequeña masa de células implantada en el útero se convierte en un feto ◆ 3° el embrión parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 centímetros ◆ 3° y 4° la cabeza se desarrolla de manera considerable ◆ Se comienza a formar el sistema nervioso central ◆ Se pueden observar los inicios de ojos y orejas ◆ La columna vertebral se construye ◆ Al inicio del desarrollo se puede observar una "cola" ◆ 4°-8° Se desarrollan las partes corporales externas ◆ 7° se han formado el hígado, pulmones, páncreas, riñones e intestino ◆ Se han formado las gónadas ◆ 10° Tiene un conjunto completo de dedos y uñas ◆ 12° Mide cerca de 10 centímetros ◆ Pesa aproximadamente 19 gramos ◆ Diferenciación de estructuras que ya se encuentran presentes 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 14° Se pueden detectar los movimientos del feto (avivamiento) ◆ 18° la mujer ha podido sentir los movimientos durante dos a cuatro semanas ◆ Se puede detectar el latido cardiaco del feto ◆ 20° El feto abre sus ojos por primera vez ◆ 24° es sensible a la luz y puede escuchar sonidos in útero ◆ Movimientos de brazos y piernas son vigorosos ◆ El feto alterna entre periodos de vigilia y sueño 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 2° T la piel del feto está arrugada y cubierta de un vello sedoso ◆ 3° T se forman depósitos de grasa por debajo de la piel ◆ Apariencia regordeta de los bebés ◆ 7° M el feto rota dentro del útero y asume una posición de cabeza ◆ El crecimiento del feto durante los últimos dos meses es veloz ◆ 8° M pesa, en promedio, 2 500 gramos ◆ El bebé promedio a término pesa 3 300 gramos y mide 50 cm

CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS MATERNOS POR TRIMESTRE

	El primer trimestre	El segundo trimestre	El tercer trimestre
<i>Cambios físicos.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aumento en niveles hormonales (estrógeno y progesterona) ☞ Las mamas se inflaman y hormiguean ☞ Los pezones y el área que los rodea (areola) pueden oscurecerse y ampliarse ☞ Necesidad de orinar con mayor frecuencia ☞ El útero en crecimiento presiona la vejiga ☞ Algunas mujeres experimentan náuseas matutinas ☞ Irritación de estomago ☞ Aumento de los exudados vaginales ☞ Fatiga y sueño 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 4° M movimientos del feto (avivamiento) ☞ Vientre en rápida expansión ☞ Desaparece la mayoría de los síntomas físicos del primer trimestre ☞ Los problemas físicos de este periodo incluyen estreñimientos y sangrados nasales ☞ Es posible que el edema, retención de líquidos e inflamación ☞ Las mamas terminan de prepararse para el amamantamiento ☞ 19° Aparición del calostro 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Cada vez es más activo el feto ☞ Hay presión sobre los pulmones, lo que puede causar falta de respiración ☞ El ombligo se ve empujado hacia fuera ☞ El corazón se encuentra bajo tensión por el aumento del VS ☞ Peso aumentado debería ser de 25-35 libras ☞ Contracciones de Braxton-Hicks ☞ El bebé rota y la cabeza desciende a la pelvis en el 1° embarazo
<i>Cambios psicológicos.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Se supone que es un periodo de felicidad y calma ☞ Es una época de altas y bajas emocionales ☞ Las mujeres que desean el embarazo se encuentran menos ansiosas que las mujeres que no lo desean ☞ Los bajos ingresos se asocian con la depresión durante el embarazo ☞ Las mujeres que cuentan con una pareja que las apoya tienen menores probabilidades de estar deprimidas ☞ Mayor probabilidad de una depresión durante el primer trimestre ☞ Predisposición a depresión por problemas adversos 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Es un periodo de calma y bienestar relativos ☞ Han pasado las incomodidades del primer trimestre ☞ Disminuye el temor de un aborto espontáneo ☞ Existen menos probabilidades de depresión si la mujer tiene una pareja ☞ Los sentimientos de cuidado o de interés materno por el lactante aumentan progresivamente 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Menores complicaciones en mujeres con ayuda ☞ Menor apoyo más probabilidad de que el RN tenga un peso bajo ☞ Es crucial la relación con la pareja

SIGNOS PRESUNTIVOS, PROBABLES, Y CONFIRMATORIOS DEL EMBRAZO

Signos	Pruebas
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Signos presuntivos <ul style="list-style-type: none"> • Ausencia de la menstruación • Aumento de la temperatura corporal basal • Sensibilidad en las mamas • Una sensación de hormigueo y una especial sensibilidad en los pezones • Además de náusea y vómito • Micción más frecuente • Sensación de fatiga y mayor necesidad de dormir ◆ Signos probables <ul style="list-style-type: none"> ▷ Pruebas de embarazo ◆ Signos positivos <ul style="list-style-type: none"> ▷ Latido del corazón fetal ▷ Movimiento fetal activo ▷ Detección del esqueleto fetal 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ La prueba de embarazo más común es una prueba inmunológica basada en la detección de la presencia de hCG <ul style="list-style-type: none"> ▷ Se puede hacer en cuestión de minutos ▷ Es extremadamente precisa ▷ Es una mezcla de gota de orina y químicos ◆ Radioinmunoanálisis beta-hCG <ul style="list-style-type: none"> ▷ Analiza la presencia de beta-hCG ▷ 7 días después de la fertilización ▷ Es más costosa ◆ Pruebas caseras de embarazo <ul style="list-style-type: none"> ▷ First Response, Fact Plus, Answer y Clear Blue ▷ Miden la presencia de hCG ▷ conveniencia y privacidad ▷ 25 y 38 por ciento de falsos negativos ▷ Realizarla de nuevo una semana después

Bibliografia:

Hyde, J. S., & DeLamater, J. D. (2005). *Understanding Human Sexuality with SexSource CD-ROM and PowerWeb*. McGraw-Hill Humanities, Social Sciences & World Languages.