



# Licenciatura en medicina humana

**Luis Josué Méndez Velasco**

**Dr. Mariana Catalina Saucedo  
Domínguez**

**Trimestres del embarazo**

**Sexualidad**

**3° "A"**

## DESARROLLO FETAL POR TRIMESTRE

Desarrollo fetal durante el primer trimestre	Desarrollo fetal durante el segundo trimestre	Desarrollo fetal durante el tercer trimestre
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ La pequeña masa de células implantada en el útero se convierte en un feto</li> <li>◆ 3° el embrión parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 centímetros</li> <li>◆ 3° y 4° la cabeza se desarrolla de manera considerable</li> <li>◆ Se comienza a formar el sistema nervioso central</li> <li>◆ Se pueden observar los inicios de ojos y orejas</li> <li>◆ La columna vertebral se construye</li> <li>◆ Al inicio del desarrollo se puede observar una "cola"</li> <li>◆ 4°-8° Se desarrollan las partes corporales externas</li> <li>◆ 7° se han formado el hígado, pulmones, páncreas, riñones e intestino</li> <li>◆ Se han formado las gónadas</li> <li>◆ 10° Tiene un conjunto completo de dedos y uñas</li> <li>◆ 12° Mide cerca de 10 centímetros</li> <li>◆ Pesa aproximadamente 19 gramos</li> <li>◆ Diferenciación de estructuras que ya se encuentran presentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 14° Se pueden detectar los movimientos del feto (avivamiento)</li> <li>◆ 18° la mujer ha podido sentir los movimientos durante dos a cuatro semanas</li> <li>◆ Se puede detectar el latido cardiaco del feto</li> <li>◆ 20° El feto abre sus ojos por primera vez</li> <li>◆ 24° es sensible a la luz y puede escuchar sonidos in útero</li> <li>◆ Movimientos de brazos y piernas son vigorosos</li> <li>◆ El feto alterna entre periodos de vigilia y sueño</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 2° T la piel del feto está arrugada y cubierta de un vello sedoso</li> <li>◆ 3° T se forman depósitos de grasa por debajo de la piel</li> <li>◆ Apariencia regordeta de los bebés</li> <li>◆ 7° M el feto rota dentro del útero y asume una posición de cabeza</li> <li>◆ El crecimiento del feto durante los últimos dos meses es veloz</li> <li>◆ 8° M pesa, en promedio, 2 500 gramos</li> <li>◆ El bebé promedio a término pesa 3 300 gramos y mide 50 cm</li> </ul>

## CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS MATERNOS POR TRIMESTRE

	El primer trimestre	El segundo trimestre	El tercer trimestre
<i>Cambios físicos.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☛ Aumento en niveles hormonales (estrógeno y progesterona)</li> <li>☛ Las mamas se inflaman y hormiguean</li> <li>☛ Los pezones y el área que los rodea (areola) pueden oscurecerse y ampliarse</li> <li>☛ Necesidad de orinar con mayor frecuencia</li> <li>☛ El útero en crecimiento presiona la vejiga</li> <li>☛ Algunas mujeres experimentan náuseas matutinas</li> <li>☛ Irritación de estomago</li> <li>☛ Aumento de los exudados vaginales</li> <li>☛ Fatiga y sueño</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☛ 4° M movimientos del feto (avivamiento)</li> <li>☛ Vientre en rápida expansión</li> <li>☛ Desaparece la mayoría de los síntomas físicos del primer trimestre</li> <li>☛ Los problemas físicos de este periodo incluyen estreñimientos y sangrados nasales</li> <li>☛ Es posible que el edema, retención de líquidos e inflamación</li> <li>☛ Las mamas terminan de prepararse para el amamantamiento</li> <li>☛ 19° Aparición del calostro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☛ Cada vez es más activo el feto</li> <li>☛ Hay presión sobre los pulmones, lo que puede causar falta de respiración</li> <li>☛ El ombligo se ve empujado hacia fuera</li> <li>☛ El corazón se encuentra bajo tensión por el aumento del VS</li> <li>☛ Peso aumentado debería ser de 25-35 libras</li> <li>☛ Contracciones de Braxton-Hicks</li> <li>☛ El bebé rota y la cabeza desciende a la pelvis en el 1° embarazo</li> </ul>
<i>Cambios psicológicos.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☛ Se supone que es un periodo de felicidad y calma</li> <li>☛ Es una época de altas y bajas emocionales</li> <li>☛ Las mujeres que desean el embarazo se encuentran menos ansiosas que las mujeres que no lo desean</li> <li>☛ Los bajos ingresos se asocian con la depresión durante el embarazo</li> <li>☛ Las mujeres que cuentan con una pareja que las apoya tienen menores probabilidades de estar deprimidas</li> <li>☛ Mayor probabilidad de una depresión durante el primer trimestre</li> <li>☛ Predisposición a depresión por problemas adversos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☛ Es un periodo de calma y bienestar relativos</li> <li>☛ Han pasado las incomodidades del primer trimestre</li> <li>☛ Disminuye el temor de un aborto espontáneo</li> <li>☛ Existen menos probabilidades de depresión si la mujer tiene una pareja</li> <li>☛ Los sentimientos de cuidado o de interés materno por el lactante aumentan progresivamente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☛ Menores complicaciones en mujeres con ayuda</li> <li>☛ Menor apoyo más probabilidad de que el RN tenga un peso bajo</li> <li>☛ Es crucial la relación con la pareja</li> </ul>

## SIGNOS PRESUNTIVOS, PROBABLES, Y CONFIRMATORIOS DEL EMBRAZO

Signos	Pruebas
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Signos presuntivos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausencia de la menstruación</li> <li>• Aumento de la temperatura corporal basal</li> <li>• Sensibilidad en las mamas</li> <li>• Una sensación de hormigueo y una especial sensibilidad en los pezones</li> <li>• Además de náusea y vómito</li> <li>• Micción más frecuente</li> <li>• Sensación de fatiga y mayor necesidad de dormir</li> </ul> </li> <li>◆ <b>Signos probables</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Pruebas de embarazo</li> </ul> </li> <li>◆ <b>Signos positivos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Latido del corazón fetal</li> <li>▷ Movimiento fetal activo</li> <li>▷ Detección del esqueleto fetal</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ La prueba de embarazo más común es una prueba inmunológica basada en la detección de la presencia de hCG           <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Se puede hacer en cuestión de minutos</li> <li>▷ Es extremadamente precisa</li> <li>▷ Es una mezcla de gota de orina y químicos</li> </ul> </li> <li>◆ Radioinmunoanálisis beta-hCG           <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Analiza la presencia de beta-hCG</li> <li>▷ 7 días después de la fertilización</li> <li>▷ Es más costosa</li> </ul> </li> <li>◆ Pruebas caseras de embarazo           <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ First Response, Fact Plus, Answer y Clear Blue</li> <li>▷ Miden la presencia de hCG</li> <li>▷ conveniencia y privacidad</li> <li>▷ 25 y 38 por ciento de falsos negativos</li> <li>▷ Realizarla de nuevo una semana después</li> </ul> </li> </ul>

**Bibliografia:**

Hyde, J. S., & DeLamater, J. D. (2005). *Understanding Human Sexuality with SexSource CD-ROM and PowerWeb*. McGraw-Hill Humanities, Social Sciences & World Languages.