



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA



SEXUALIDAD HUMANA

MANUAL DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

- Luis Brandon Velasco Sanchez
 - Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez
- 3 A

UDS



Manual de métodos anticonceptivos

Luis Brandon Velasco Sánchez

Dra. Mariana Catalina Sacedo Domínguez

"Pildora"

- Anticonceptivo oral, inhibe la ovulación, engrosa el mucus cervical.

Uso correcto

- 2 Presentaciones
- 21 Pastillas (se toman 7 días),
- 78 Pastillas (7 Pildoras)

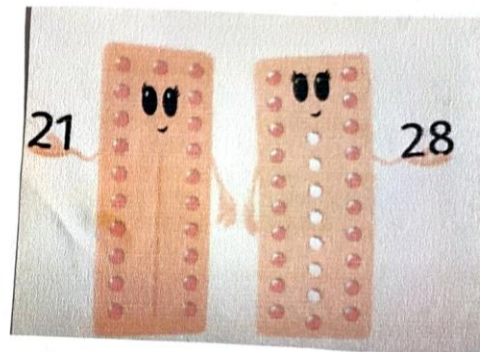
Tx: Debe iniciar en 1er día de la menstruación y tomarla a la misma hora cada día.

No olvidar ninguna toma

Cuidado 1 día: Tomar 4 dosis lo antes posible

> 2 o más: Reiniciar a tx en 1 día de la siguiente menstruación

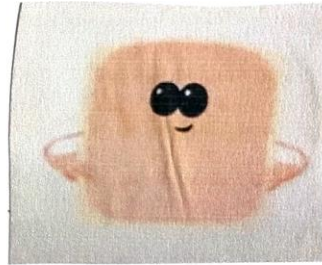
(utilizar un método anticonceptivo de respaldo)



"Parche"

• Actúa de manera similar a los anticonceptivos orales, se adhiere a la piel, previene el embarazo inhibiendo la ovulación.

- Engrosa la mucosa cervical
- Aplicación después de lavarse
- Colocación en: Brazo, hombro, espalda alta, abdomen, cadera profunda, donde la piel no lesue o irrite.
- Evitar tocar la parte adhesiva
- Si no se adhiere colocar uno nuevo
- Cada nuevo Parche colocarlo en un sitio diferente



Anticoncepción de emergencia.

Para situaciones como violación o ruptura del condón

Disponible de forma de Píldora

Tx

- ↑ Efectividad en caso de 12-24 hrs
- no demorarse más de 120 hrs (5 días).

Contiene levonorgestrel (Progestina)

Tome de 2 dosis de 4 tabletas
cada toma de 12 hrs de diferencia



PLAN B

- Prevenir el embarazo
- Dosis mas alta de los mismos principios activos (Progestina y Estrogeno)
- Solo funciona 3 dias despues de tener relaciones sin Protección



Efectividad:

- 95% Primeros 24 hrs
- 85% entre 25 - 48 hrs
- 58% entre 49 - 72 hrs

"Anillo vaginal"

- Actua de manera similar a los anticonceptivos orales
- Anillo flexible de plastico, libera hormonas que previene el embarazo, inhibe la ovulación, engrosa la mucosa cervical

Uso Correcto

- verificar fecha de caducidad
- Colocar primero 5 dias de la menstruación
- Apretar de los lados para su colocación dentro de la vagina
- mantenerse colocado 3 semanas seguidas
- Uso 1ra vez, la primera semana se recomienda el uso del condon
- Finalizar 3 semanas, retirar y descansar de 1 semana (menstruación)
- se aplica el mismo dia de la semana



Anticonceptivos hormonales inyectables DEPO-PROVERA

- Previenen el embarazo, inhibiendo la ovulación, engrosan la mucosa cervical
- Efecto: 1-3 meses.

Uso Correcto

3 presentaciones

- 2 hormonas: 1 vez al mes
 - 1 hormona: bimestrales o trimestrales
- Administración: Primeros días después de la menstruación.
- Si no se administra en el periodo indicado, uso de otro método (condón)



BIBLIOGRAFIA

Sexualidad Humana - Janet Hyde, John DeLamater - 9 Edición. PDF