



Mi Universidad

Manual MPF

Briseida Guadalupe Torres Zamorano

Tercer Parcial

Sexualidad Humana

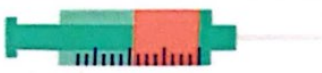
Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez

Licenciatura en Medicina Humana

3° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 26 de mayo de 2024

Métodos Anticonceptivos



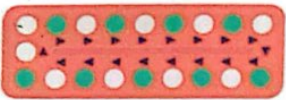
Contraception Methods



Vaginal Douche



Vaginal Ring



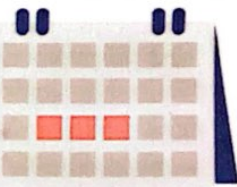
Oral Contraception



IUD



Spermicide



Calendar



Withdrawal Method



Condom



Contraceptive Patch



Surgical Sterilization

Hormonales



Píldora Combinada

- Anticonceptivos Orales - Combinadas
- Contiene - Estrogeno y Progestina - (progesterona sintética) -
- 1 toma el 1er día de menstruación
- 21 días con la píldora y 7 días sin ella
- Otras presentaciones
- 84 días de Hormonas Combinada y 7 días de Placebo.
- moco cervical muy espeso
- Como funciona
- Impide la ovulación
- Niveles de estrogeno bajo - Elevación ↑ artificial
- Niveles ↑ progesterona inhibe la

Producción de FSH - No inicia la ovulación

↑ Progesterona inhibe la producción de LH - Impide la ovulación.

• Retiro causa sangrado - ↓ flujo - Progestina reduce el desarrollo del endometrio

• Eficacia del 95%.

- Mujeres Típicas - Mujeres Perfectas

Efectos secundarios

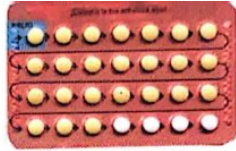
- (Tromboembolia) - Mayor probabilidad

↑ Cantidad de flujo vaginal

- Vaginitis - gonorrea - clamidia

- Náuseas - ↑ de peso - ↑ Apetito

↑ Presión arterial



- Irritabilidad y depresión
- Cambios del deseo sexual
- Reducción en la lubricación vaginal
- **Pacientes NO recomendados**
- pacientes con problemas - circulatorio o de coagulación sanguínea
- Infartos o cardiopatías coronarias
- Tumores hepáticos - Cáncer de mama
- Madre en lactancia - 35 años ↑ tabaquismo
- IMC ↑

Ventajas y desventajas

- Protege de Cáncer endometrial y ovárico
- No interfiere con el Coito
- ↓ flujo menstrual y elimina los cólicos
- ↓ Presencia de acné
- Regula la menstruación

- Protector de Enf. Inflamatoria Pélvica y cáncer ovarico y endometrial
- Desventaja - Costo
- NO protegen contra las enf. de Transmisión sexual.

Reversibilidad - Al termino del ciclo Tarda en algunas mujeres 3 meses

Otros Medicamentos

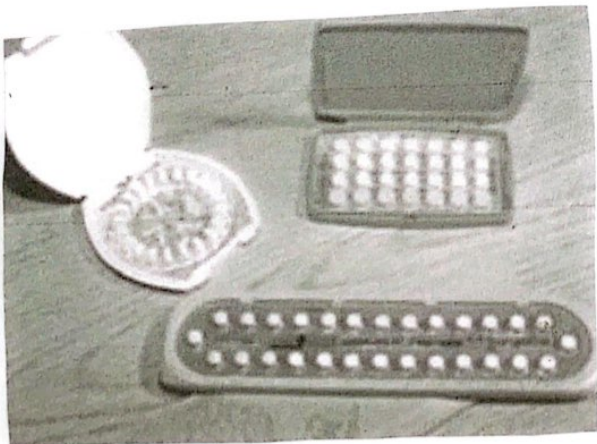
↓ Eficaz para la pildora



Otros tipos de píldoras

Píldora trifásica

- * Constante nivel de estrógeno igual que la píldora combinada
- Tiene 3 fases de niveles de progesterona
- Exposición total de la hormona



Mini píldora

- * Dosis ↓ de progestina y nada de estrógeno

Forma de toma

- 1er día de menstruación
- Cambios en el moco cervical
- Inhibición en la ovulación

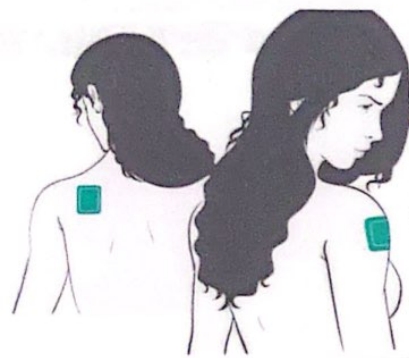
Efectos secundarios

- ciclos menstruales muy irregulares

Pacientes si recomendado

- ↑ 35 años
- Presión Arterial ↑
- Problemas coagulación
- Mujeres lactando (primeras semanas NO)

Parche



- Hormona
Estrogeno y Progesterina
- Administración
Transdérmica

Color beige - Tamaño de
Covita
- Capa adhesiva
Cuándo aplicar

1er día de menstruación - 7 días duración
Cambiar cada semana - Descanso 7 días

Durante 3 semanas

Donde aplicarlo

- Brazo
- Hombro
- Glúteo
- Abdomen

Ventajas y desventajas

- No requiere de digestión
- Actúa lento
- Es cada semana

Beneficios

- Actúa similar como las pildoras
- Detiene la ovulación

Eficaz

- 95% igual que las pildoras
- Requiere de menos memoria
- Mismos síntomas que las pildoras ya que contiene las mismas hormonas

Recomendación

- Cuidar que no se caiga si no pierde eficacia
- Cambiar cada aplicación diferente zona
- Ponerle otro método
- No protege de enf de Transmisión sexual

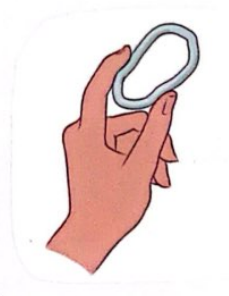
Anillo

¿Qué es?

Anillo flexible y transparente de plástico

Hormona

- Mismas que las píldoras combinada



Dosis menores

► Como aplicarlo

Parte más alta de la vagina

Permanece allí 21 días

Descanso de 7 días

Vaginal

Efectos secundarios

son iguales a los de la píldora

- detiene la ovulación

Eficacia

- Más efectivo inclusive que la píldora porque elimina el problema del olvido

Anticoncepción de Urgencia

- Forma de pildora
- Bomba Hormonal

Uso
• Lapsos de 12 a 24 h
• Es plan B

Presentación
* 2 dosis 0.7 mg c/u



Efectos secundarios

- Náuseas
- Mareo
- Dolor de cabeza

Mecanismo de acción

- Detiene la ovulación en grandes cantidades
- Inhibir el desarrollo del endometrio
- Previene el embarazo

Efectividad

- 75% a 89% - Efectiva.

- Uso en casos como
 - Violaciones
 - Ruptura de condón

Hormona

- Levonorgestrel
↑ (Progesterina)

* 1 dosis 1.5 mg



Inyecciones

Depo-provera.

- Hormona
* Progesterina

¿Cuándo aplicarlo?

- Efectividad
- 100% Efectivo

¿Cómo funciona

- Funciona como los otros métodos
- Inhiben la ovulación
- Engrosa el moco cervical
- Inhibir el crecimiento del endometrio

- Efectos secundarios
- aun no se encontrado

- Ventajas y desventajas

- No interfiere con el coito
- Menos memoria
- Método eficaz en mujeres fumadoras ↑ 35%
- Uso también para aquellas T/A

- Amenorrea

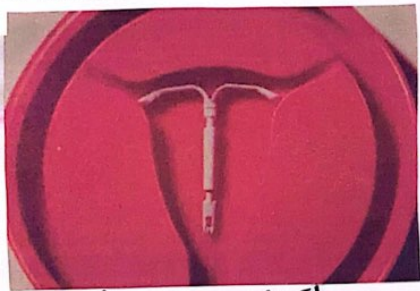
Reversibilidad

- Reversible
- Después de 12 meses después



DIU Hormonal (Mirena)

- Es una pequeña pieza de plástico que tiene diversas formas. Intrauterino
- Del DIU prenden uno o dos cordones de plástico que pasan por el cuello del útero.



Hormona

- Progesterona -
Levonogestrel
(Mirena LNG-IUS)

Mecanismo de acción

- Impide la fertilización
- Cambios en el útero y trompas de falopio
- El óvulo se mueva con mayor rapidez
- engrosa el moco cervical
- Cambia el endometrio

Cuando aplicarlo?

Primer día de la menstruación - por la dilatación

Se revisa en 1 mes después de ser agregado para revisar que todo vaya bien después de 6 meses y un año

Indicación

- IMC adecuado
- NO Exceder + de 3-5 años
- Pacientes que sea un método adecuado

Contra Indicaciones

- NO acepte métodos hormonales
- Expulsión más probable

Efectos Secundarios

- Amenorrea
- Disminuye cólicos
- Ulceración cervix
- NO + de 3-5 años

Ventajas

- No interrumpe en el coito
- se puede usar después del parto

Reversibilidad

- se solicita un retiro del dispositivo

Desventaja

- costo ↑ al inicio



Bibliografía

Shibley H. Janet et. al. Delamater D. John Sexualidad Humana (9ª. Ed.) 2006