



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

**Dr. Mariana Catalina Saucedo
Domínguez**

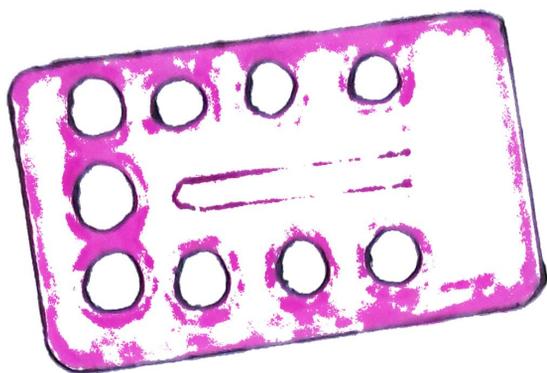
Manual de anticonceptivos

Sexualidad

3° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo del 2024

La pildora



¿Qué hormonas contiene?

Estrógeno y progestina

¿Cuándo se debe de tomar?

El primer día de la menstruación

¿Cómo funciona?

Elevando los niveles de estrógeno cuando normalmente deberían de estar bajos, de esta manera inhibiendo la producción de FSH, el mensaje del inicio de la ovulación nunca llega. Por otra parte los altos niveles de progesterona inhiben

La producción de LH, lo cual impide de manera adicional la ovulación, además proporciona un efecto adicional ya que conserva el moco cervical muy espeso, lo cual dificulta que el espermatozoide penetre y cambia el recubrimiento del útero de tal manera que incluso si un óvulo fertilizado llegase, su implantación sería improbable.

¿Quiénes no deben tomarla?

- Mujeres con problemas circulatorios o de coagulación sanguínea
- Mujeres con tumores hepáticos
- Mujeres con cáncer mamario
- Mujeres embarazadas
- Madres en lactancia
- Mayores de 35 años con tabaquismo

Ventajas

- Alta efectividad
- No interfiere con el coito
- No es engorroso
- Tiene algunos efectos secundarios buenos
- Reduce los cólicos
- Previene contra la anemia
- Reduce la aparición de acné

Desventajas

- Es costoso
- Se reduce la efectividad si no se toma correctamente
- Puede alterar el ciclo menstrual
- No protege contra ETS
- Responsabilidad total sobre la mujer
- Puede llegar a ser una anticoncepción exagerada en mujeres poco activas sexualmente

Efectos secundarios

- Problemas de coagulación sanguínea.
- Mayor probabilidad de desarrollar coagulos (trombos)
- En algunos casos puede llegar a elevar la presión arterial
- Puede agravar un cáncer existente.
- Aumenta el riesgo de tumores hepáticos benignos
- Aumenta la susceptibilidad a contraer vaginitis y clamidia
- Efectos menores:
 - Náuseas
 - Aumento de peso
 - Irritabilidad
- Efectos psicológicos
 - Depresión
 - Cambios en el interés sexual

Bibliografía:

Hyde, J., & DeLamater, J. (2008). *Understanding human sexuality*. McGraw-Hill

Humanities/Social Sciences/Languages.