



Manual de los métodos de planificación familiar

Citlali Monserrath Campos Aguilar

Sexualidad Humana

Dra. Mariana Catalina Saucedo Dominguez

3 "A"

La Píldora

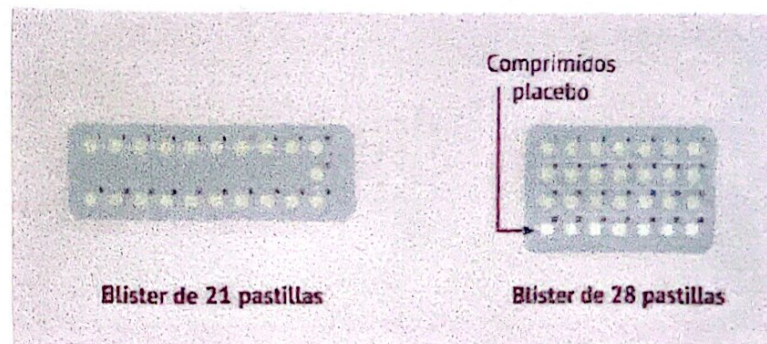
La mujer ingiere durante **21** días una píldora que contiene estrógeno y progestina a dosis más altas que los niveles normales **funciona** principalmente impidiendo la ovulación.

Se debe tomar la píldora anticonceptiva el **primer** día de la menstruación. Cuando los niveles de estrógeno serían normalmente bajos se elevan de manera artificial.

El nivel elevado de estrógeno inhibe la producción de FSH

La progestina proporciona un efecto adicional de respaldo.

Conserva el moco cervical muy espeso, lo cual dificulta que el esperma logre penetrar. La efectividad no siempre es ideal todo depende de la voluntad de la mujer para tomarse la pastilla en tiempo y forma.

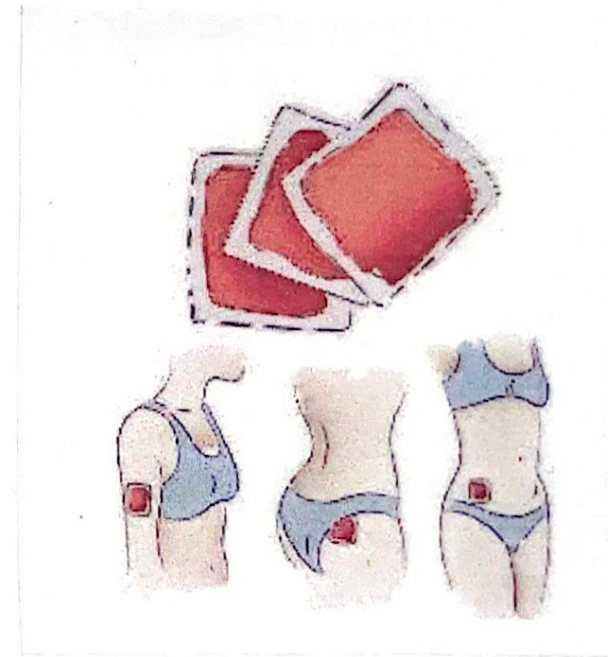


El Parche

Parche de plástico delgado de forma cuadrada el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que normalmente produce la mujer, Inhibe la ovulación y haciendo más espeso el moco cervical.

La primera vez que se utiliza requiere de un par de días para que las hormonas alcancen niveles efectivos en el torrente sanguíneo por lo que se debe recomendar un método de respaldo como el condón por cierto tiempo.

Una de las ventajas es que el parche no tienen que recordar que debe tomar a comparación de la pildora el parche se debe remplazar cada semana. El parche dura 7 días colocarlo durante 3 semanas y después 1 semana que no se coloca.



Anillo Vaginal

Es un anillo flexible y transparente de plástico lleno de las mismas hormonas que la píldora combinada pero con dosis menor.

El anillo se coloca en la parte más alta de la vagina y permanece allí durante 21 días.

Cuando se retira la mujer no lo utiliza durante 7 días entonces se inserta uno nuevo.

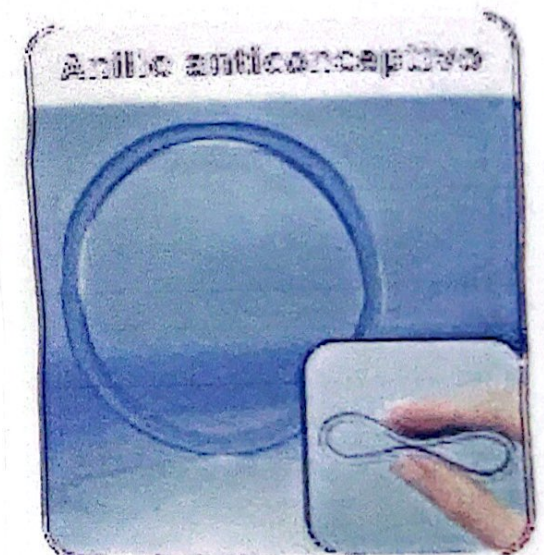
No se debe dejar fuera de la vagina fuera de 3 horas.

Ventajas

- Seguro y eficaz
- No afecta la fertilidad
- Disminuye síntomas premenstrual
- menor riesgo de anemia

Se inserta en los primeros 5 días de la menstruación.

Se aprieta por los lados para su colocación. Si se utiliza por primera vez se debe utilizar un método de barrera durante la primera semana.



Anticoncepción de Emergencia *Ventajas*

Esta disponible en forma de *pildora* para situaciones como violación o ruptura de un condón.

El tratamiento es más efectivo si se comienza dentro de un lapso de 12-24 horas

Las pildoras regulares contienen *levonorgestrel* (Progestina) se toman en dosis mas altas

Desventajas

Nauseas - vomitos

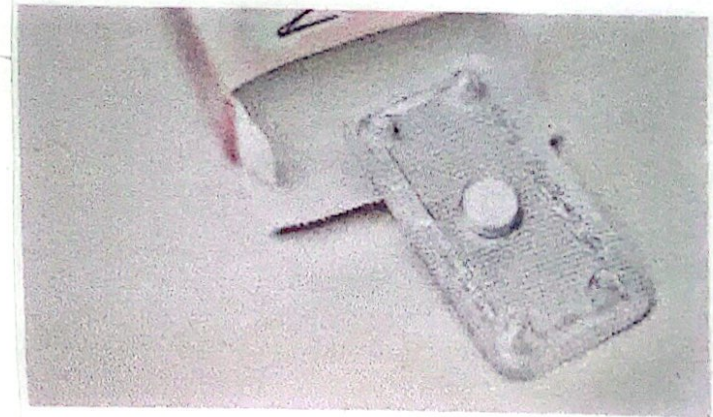
Dolor de cabeza

mareos

Con sancio

Dolor abdominal

Puede Prevenir mas del *95%* de los embarazos cuando se utiliza dentro de los 5 dias posteriores a la relación



Inyecciones DEPO-PROVERA

Progestina aplicada por inyección

Las inyecciones deben repetirse cada 3 meses para mayor efectividad.

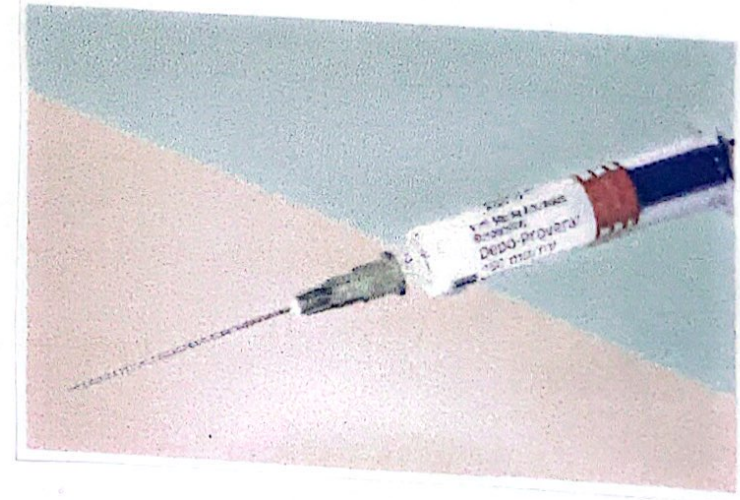
Funciona al emplear Progestina, al inhibir la ovulación, engrosar el moco cervical e inhibir el crecimiento del endometrio Tienen efecto anticonceptivo de 1 a 3 meses dependiendo de la presentación utilizada.

Ventajas

Seguro y eficaz

No interfiere al coito

Se administra los primeros días de la menstruación



DIU

Dispositivo Intrauterino es una pequeña pieza de plástico que tiene diversas formas.

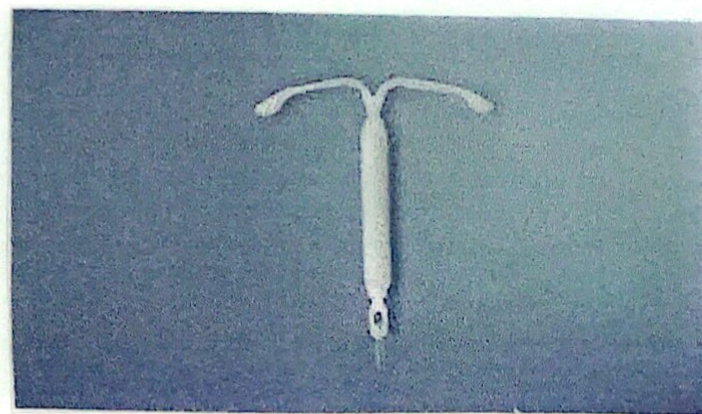
Pueden contener metal o una hormona.

El DIU funciona impidiendo la fertilización, produce cambios en el útero y en las trompas de falopio.

También es posible que el óvulo se mueva con mayor rapidez a través de la trompa de falopio.

La T de cobre tiene un efecto anticonceptivo adicional. altera el funcionamiento de las enzimas implicados en la implantación.

La Progesterina engrosa el moco cervical, altera la ovulación y cambia el endometrio.



Diafragma

Pieza circular con forma de cúpula hecha de hule delgado y con borde de metal flexible.

Debe aplicarse una crema o jalea anti-conceptiva sobre el. La crema se unta sobre el borde y la superficie interna.

El diafragma puede insertarse hasta seis horas antes del coito; debe dejarse en su lugar máximo 6 horas después y puede quedarse en el sitio hasta 24 horas.



So principal acción es que bloquea la entrada del útero de modo que los espermatozoides no puedan pasar por el.

La crema mata cualquier espermatozoide que pase por la barrera.

BIBLIOGRAFIA

Sexualidad Humana Janet Shibley Hyde. John D.
DeLamater