



Josué Alejandro Roblero Díaz

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Mapa Conceptual Estado Nutricional

Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

3°

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril de 2024.

VALORACION NUTRICIONAL



DETERMINACION TX NUTRICIONAL

- Nutrientes
- Concentración de nutrimentos
- Estructura y composición corporal.



IDENTIFICAR

- Sujetos que implican en riesgo y enfermos.
- Signos Clínicos como es déficit y exceso
- Deficiencias Nutritional

ESTADO NUTRICIONAL

- Se mide el grado de cumplimiento en la necesidad fisiológica nutrimental.
- Es la traducción corporal en el equilibrio al consumo nutrimental en las necesidades.
- En persona.

LOS OBJETIVOS SON:

SE CLASIFICAN EN TRES:

OBJETIVO

Que habla sobre:

- La Antrometría
- Bioquímica
- Clínica
- La Dietética.

ANAMNESIS

- Datos de familia y sociales.
- Antecedentes personales como es: patologías, Estilo de vida, Hábitos Alimentarios y Etc.
- Identificar Factores de riesgo Nutricional.

SUBJETIVA

En la subjetiva nos habla de:

- Historia Clínica Dietética.
- Valoración global subjetiva

MÉTODOS DE EVALUACION

La evaluación nutricional proporciona información actualizada, de alta calidad y basada en la evidencia, para el establecimiento de objetivos, la planificación, el seguimiento y la evaluación de los programas con el objetivo de erradicar el hambre y la reducción de la carga de la malnutrición.

PLIEGUES CUTANEOS

- Mide: Tejido adiposo
- Evidencia: si existe una proporción constante.
- Tricipital
- Bicipital
- Subescapular
- Suprailíaco

ANTROPOMETRICOS

- Estima proporción corporal: Asociada al estado nutricional.
- Evalúa comportamiento corporal
- No invasiva
- Identifica: Alteraciones del estado de Nutrición y Riesgo existente.

BIOQUIMICOS

- Estima concentración de nutrimentos y Metabolitos asociados.
- Identifica Alteraciones presentes y subclínicas como son los laboratorios: Proteína, Lípidos, Carbohidratos y Minerales.

EVALUACION DIETETICA

Se conoce Hábitos alimenticios y Alteraciones en la dieta antes de la aparición de signo clínico como es la encuesta dietética que habla de:

- Origen de trastorno
- Aproxima a Historia Dietética
- Información de Ingesta Aproximada
- Ayuda a recomendar.

EN LOS ANTROPOMETRICO SE ENCONTRAMOS VARIOS TIPOS DE MEDIDAS

- **ICG:** Se divide el perímetro de Cintura y Cadera. Al igual distribución Tejido Adiposo juntos con los Riesgos.
- **IMC:** Que Adiposidad en relación con estatura, Su fórmula y sus Rangos.
- **Talla:** para Tener una mejor medición en las demar fórmulas estandarizadas

EVALUACION CLINICA

Se identifica por tres puntos característicos que son:

- Signos vitales (Déficit o Exceso)
- Manifestaciones Anatómicas Alteraciones Nutricional.
- Presencia y gravedad de signos asociados con alteración.

- **Peso:** son varios tipos de Medida en cual se refiere en lo Habitual, en lo Actual y lo Ideal.

METODO DE EVALUACION

Es donde se incorpora datos de:

- Una historia clínica
- Exploración física

Se categoriza al paciente como:

- Bien nutrido
- Moderadamente desnutrido
- Severamente desnutrido

INDICA

- Un pronóstico de riesgo
- Respuesta metabólica

Bibliografía

Araceli, S. F. (2023). *El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición*. McGraw-Hill.

