



Mi Universidad

Guión de Podcast

Montserrat Juvenalia Guzmán Villatoro

Segundo Parcial

Interculturalidad Y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre Grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 28 de Junio de 2024

Título: *Interculturalidad y Medicinas Alternativas: Un Viaje a los Altos de Chiapas*

Ángel: ¡Bienvenidos a nuestro podcast! Hoy exploraremos cómo la interculturalidad está redefiniendo la salud y las medicinas alternativas en los Altos de Chiapas. Soy Ángel.

Juve: Y yo soy Juve. Empecemos hablando sobre la interculturalidad y salud, que se ha convertido en la nueva frontera de la medicina. La combinación de conocimientos de diferentes culturas está transformando la atención médica.

Ángel: Así es, Juve. La interculturalidad y el empoderamiento de las comunidades son fundamentales para construir bases conceptuales sólidas en salud. La medicina tradicional mexicana, por ejemplo, es una pieza clave en este rompecabezas.

Juve: Además, los factores determinantes de la salud, como la Atención Primaria de la Salud (APS), la protección y promoción de la salud, y la educación para la salud, son esenciales en cualquier sistema de atención. ¿Qué te parece si explicamos cómo estos factores influyen en la salud de las comunidades indígenas?

Ángel: Me parece perfecto. La teoría de sistemas nos ayuda a entender cómo interactúan el sistema médico convencional y el sistema médico tradicional. En los Altos de Chiapas, las comunidades indígenas han mantenido una estructura conservadora pero efectiva en sus prácticas de salud. Estos sistemas se complementan, ofreciendo una atención más integral.

Juve: Exactamente. Moderar la integración de medicinas locales y el regreso de las medicinas alternativas es crucial. Por ejemplo, la hidroterapia, una práctica tradicional, ha mostrado grandes beneficios terapéuticos y es utilizada en muchas comunidades.

Ángel: Además, vemos un interés creciente en la medicina tradicional china y japonesa. Estas prácticas, junto con el naturismo respaldado por la ciencia contemporánea, ofrecen alternativas saludables y efectivas. La homeopatía en México sigue siendo una opción popular, a pesar de la controversia que la rodea.

Juve: Así es, Ángel. También tenemos la terapia con imanes para afecciones del soporte locomotor y la ozonoterapia en el tratamiento del dolor. Estas terapias están ganando reconocimiento por sus beneficios.

Ángel: Las plantas medicinales son una tradición ancestral que sigue vigente. En los Altos de Chiapas, el uso de plantas medicinales es una realidad cotidiana. El Reiki, aunque controversial, también se practica ampliamente como una forma de sanación energética.

Juve: No podemos olvidar discutir las panaceas y medicinas alternativas, y cómo a veces pueden cruzar la línea hacia la pseudociencia médica. Sin embargo, muchas de estas prácticas tienen bases sólidas y efectivas.

Ángel: Los niveles de atención y prevención primaria de la salud son cruciales para cualquier sistema sanitario. Entender las etapas del desarrollo humano también es fundamental en este contexto. La interculturalidad y las medicinas alternativas nos ofrecen una visión rica y diversa de la salud.

Juve: Y hablando de interculturalidad, es importante destacar la comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Esta interacción es esencial para construir bases sólidas en la salud intercultural.

Ángel: En resumen, la interculturalidad y las medicinas alternativas están redefiniendo el panorama de la salud en los Altos de Chiapas. Gracias por acompañarnos en este recorrido por sus prácticas de salud.

Juve: Gracias a todos por escucharnos. ¡Hasta la próxima!

Ángel: ¡Hasta la próxima!

[Música de cierre - 10 segundos]

Fin del guion.

4º

Bibliografía

Referencias.

- 1.- Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1), 6-7. Recuperado en 26 de junio de 2024, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es.
- 2.- Dietz, Gunther. (2007). La interculturalidad entre el “empoderamiento” de minorías y la “gestión” de la diversidad. Puntos de Vista (ISSN 1699-6119). III. 25-44. [https://www.researchgate.net/publication/237072747_La_interculturalidad_entre_el_empo deramiento_de_minorias_y_la_gestion_de_la_diversidad](https://www.researchgate.net/publication/237072747_La_interculturalidad_entre_el_empo_deramiento_de_minorias_y_la_gestion_de_la_diversidad)
- 3.- Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
- 4.- Almeida AWB, Acevedo Marín RE, Fialho V et al. Nova cartografia social dos povos e comunidades tradicionais do Brasil. Manaus: UEA Edições; 2012. https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
- 5.- Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237-241. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
- 6.- Arroyo V, Hiram. (2012). Curso de Métodos de Promoción de la Salud y Educación para la Salud II. Maestría en Educación para la Salud de la Universidad de Puerto Rico. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
- 7.- Universitat Oberta de Catalunya, UOC; sistema sanitari, sistema sanitario, health system; sistemes d'informació sanitaris, sistemas de información sanitarios, health information systems; salut electrònica, salud electrónica, e-health
https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica_M3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf
- 8.- Resolución de la Asamblea Mundial de la Salud, 56ª Asamblea Mundial de la Salud. WHA56.31. Punto 14.10 del orden del día 28 de mayo de 2003. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
- 9.- Druss B, Rosenheck R. Association between use of unconventional therapies and conventional medical services. JAMA 1999;282:651-56. <https://paliativossinfronteras.org/wp->

content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

10.- Espacio de comunicación intercultural de la Unidad de Apoyo a las Comunidades Indígenas. Casa Hidalgo II 2do. piso. Av. Hidalgo # 919, Col. Centro, Guadalajara, Jalisco, México. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

11.- Organización Mundial de la Salud. Promoting the Role of Traditional Medicine in Health Systems: a Strategy for the African Region 2001–2010. Harare, Organización Mundial de la Salud, 2000 (documento de referencia AFR/RC50/Doc.9/R). https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67314/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf;jsessionid=CD951D19CF1DE87AEF07790E31C59A06?sequence=1

12. ALVAREZ, A.,(1991). SALUD PUBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA , ED, MANUAL MODERNO; México. <https://www.studocu.com/es-mx/u/78870492?sid=01719443404>

13.- Brofenbrenner, (1979), The ecology of human development. Cambridge: Harvard University Press

14.- Floriberto Díaz, “Comunidad y comunalidad”, documento inedito, 1995 idem.

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

15.- Díaz, A, Igor S, (2010). Modernidad alternativa medicinas locales en los Altos de Chiapas. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

16.-Pierre Beauregard. El extraordinario poder curativo de la arcilla. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>

17.- Alegre Alonso. C Fisioterapia en reumatología Alcala de Henares: Aseti-2001

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

18.- Gailey Rs, Roach KE, Aplegate. EB, et al: The amputee mobility predictor an instrument to asses determinants of the lower-limb amputees ability to ampee. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

19.- Gonzalo Arias (A). (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la

20.- Mahta AK. Magnetoterapia y acupuntura, aplicaciones terapéuticas combinadas. Buenos Aires: Ediciones Continente, 1994. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

- 21.- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-8046201300060003
- 22.- Guzmán Maldonado, S. H, Díaz Huacuz, R.S, Gonzales Chavira, M.M, (2017). Plantas Medicinales, la realidad de una tradición ancestral. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici3n_ancestral.pdf
- 23.- De´ Carli. (2000). Reiki Universal usar, tibetano, Kahura y Osho <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>.
- 24.- Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35 (1), 113-143. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113
- 25.- Brygge T, Heining JH, Collins P, Ronborg S, Gehrchen OM, Hilden D, Heegardk S, Poulsen LK. Reflexology and bronchial asthma. <https://core.ac.uk/download/pdf/82242950.pdf>
- 26.- Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-888620150002000057

