



Mi Universidad

**CONTROL DE
LECTURA**

Luis Alberto López Abadía

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo B

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de auto gobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y reorganiamiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se daban casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. ¿Cómo entender qué es realmente lo indi-

28/02/24

Luis Alarcón
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Un día, mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la Ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "Los jícoles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezcla con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral". Esta revista, ofrecida en los aviones al viciere - y no al indígena - tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viciere una imagen exótica de las culturas locales y por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido, si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de modernidad y la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico: la ciencia y la tecnología modernas la que proporcionaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. Como analizare abajo, la modernidad, desde este punto de vista, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El Ethos moderno está en parte definido por la

Ango terapia

07/03/24

El regreso de las medicinas alternativas. Tras la tediosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, re-
miéndonos a la historia e interrogación a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchas de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todas las días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacido de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. La tierra de nuestros antepasados. Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos, principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes:

- Hidrología: parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.
- Cronología: es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralo medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.
- Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica.
- Talasoterapia: Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.
- Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que las balnearias están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías.
- Psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso; formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido o incoloro. Tiene un serie de propiedades que le confieren una gran importancia

BIBLIOGRAFÍA

- Hector Gomez Peralta, los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Cjiapas como estructura conservadora. Recuperado el 20 de febrero de 2024
- Diaz, A, & Igur. S (2013). Modernidad alternativa medicina locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología, revista de ciencias sociales, recuperado el 28 de febrero de 2024
- Pierre Bourgeols. El extraordinario poder curativo de la arcilla, Google Books, recuperado el 06 de marzo de 2024
- Alesre Alfonso. C. Fisioterapia en feumatología Alcala de henares Aureti – 2001, recuperado el 13 de marzo de 2024