



Cuadro Sinóptico

Montserrat Juvenalia Guzmán Villatoro

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 24 de mayo de 2024

Ozonoterapia en
medicina del dolor

Definición

Es un tratamiento que utiliza ozono (O₃)
para tratar diversas enfermedades y
afecciones médicas.

Uso

- . Estrés
- . Dolor crónico

Se emplea más ozono médico
en el tratamiento del dolor

Mecanismo

Induciendo un micronoxidación controlada e
inocua, cuya respuesta organica será una
activación favorable del sistema antioxidante

Aplicación

- . Tópica
- . Infiltrativa

**Plantas Medicinales,
la realidad es una
tradición ancestral**

Culturas ancestrales

. Náhuatl

. Maya

Tratamientos que requerían de
alternativas naturales para
sanar y tratar enfermedades

Documentación
histórica

Bernardino de Sahagún

Registro mitos,
costumbres y
enfermedades en Náhuatl

La historia general
de las cosas de la
nueva España

Herbolaria

Se basa de presencia de
compuestos químicos con
acciones farmacológicas en
las especies vegetales

Eficacia comprobada

80% de la población del planeta
utiliza plantas medicinales

**Plantas Medicinales,
la realidad es una
tradición ancestral**

Transmisión oral

Cómo se ha pasado el conocimiento de
generación en generación

Tratamientos comunes

. Vaporrub

Es utilizada como
descongestionante, para tos
seca y disminuye síntomas de
resfriado

. Bugambilia

Es expectorante, alivia mucosidad
alojada en vías respiratorias altas.

. Hoja santa

Disminuye la fiebre, es relajante y
ayuda al buen funcionamiento

**Plantas Medicinales,
la realidad es una
tradición ancestral**

Tratamientos comunes

. Espinosilla

Disminuye la temperatura corporal,
previene la caída del cabello y la
aparición de la caspa. Controla el
dolor

. Barquilla

Utilizada para disminuir el
dolor de estomago.
Antiséptica y desinflamatoria.

. Hierba dulce

Ayuda a la presión arterial, planta digestiva
y a la tos, cicatrizante, dolores de garganta
por inflamación de la amígdalas, lesiones
diversas de la mucosa.

. Árnica

Trata cuadros inflamatorios, así como para el
tratamiento de contusiones, esguinces ,
problemas reumáticos , heridas , hematomas,
dolores inflamatorios

**Plantas Medicinales,
la realidad es una
tradición ancestral**

Tratamientos comunes

. Hierbabuena

Productos industriales , refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes, utilizados en el tratamiento de nauseas.

.Manzanilla

Fiebre, inflamación, espasmos musculares, desorden menstrual, insomnio, ulcera , heridas , desorden gastrointestinal , dolor reumático y hemorroides

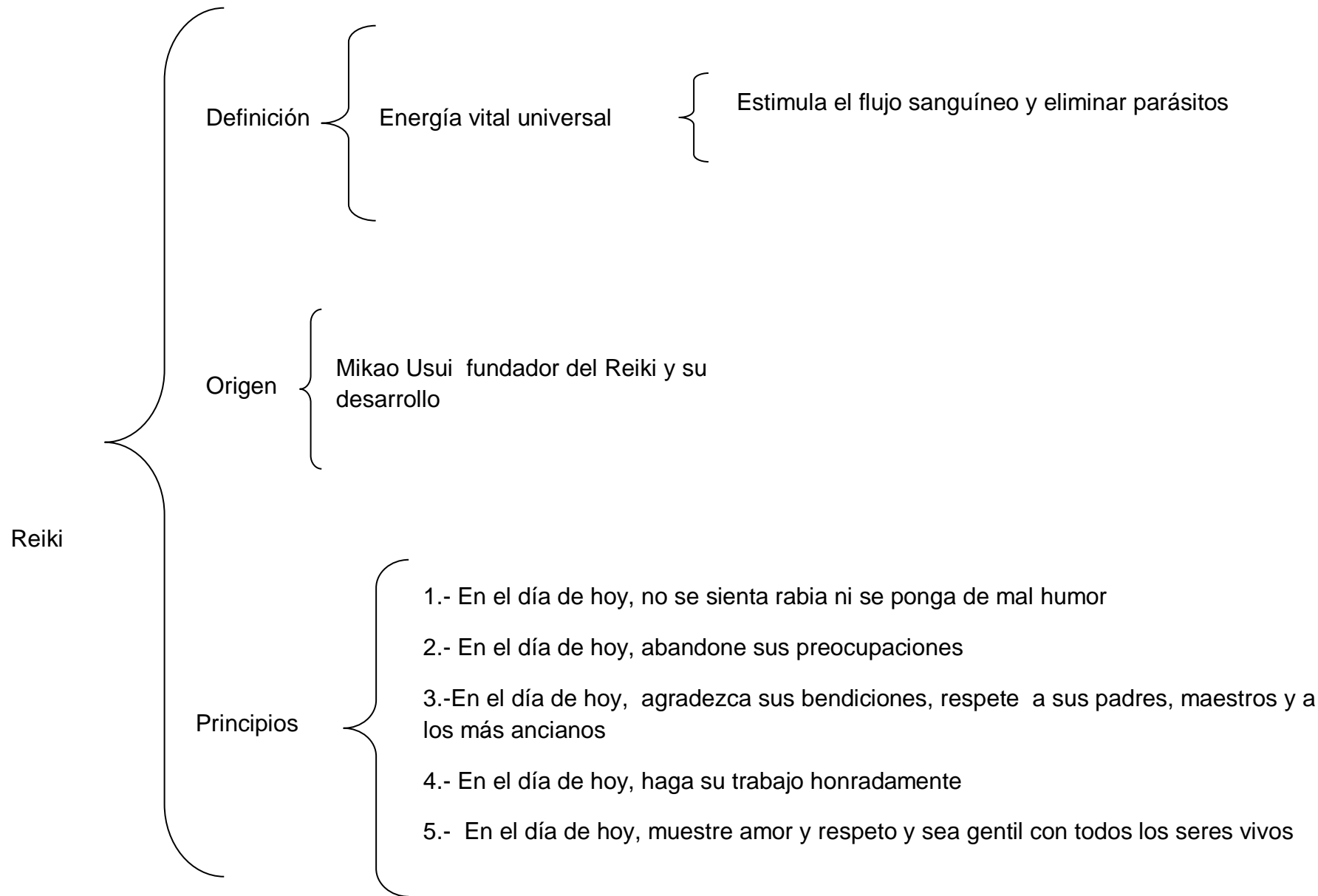
. Stevia

Daño renal y hepático, efectos terapéuticos como enfermedades como el cáncer , hipertensión , inflamación fibrosis quística, obesidad y la caída de dientes

. Sábila

Presenta efectos antifúngicos , antisépticos, antivirales, antibacterianos , antioxidantes y para curar heridas

.Epazote



Reiki

Proceso de encuentro de energía

- . Salud mental, física, emocional y la espiritualidad
- . Equilibrio, restaurar perfeccionar y curar los cuerpos
- . Armonía

Beneficios

- . Alcance de todo
- . Todos podemos ser canales de Reiki
- . Entrenamiento no dura mucho
- . Técnica segura
- . Sin tabús, no utiliza talismanes o rezos
- . Esta reconocida

Funciona

El arte colocar las manos sobre una persona o un animal , es un instinto natural

Referencias

1. Schwartz A, Kontorchnikova K, Malesnikov O. Guía para el uso médico del ozono, fundamentos terapéuticos e indicaciones 2011.
2. Albring M, Albrecht H, Alcorn G y Lüker Pw. La medición de el efecto antiinflamatorio de un compuesto en la piel de voluntarios 1983.
3. Reiki universal, editorial EDAF Madrid 39, edición junio 2000, traducido por Mario Lamberti.