



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Dayra Azucena Márquez Cruz*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre grupo B*

*Comitán De Domínguez Chiapas 22 de Mayo Del 2024.*

Dr. Sergio Davra Azucena  
Jimenez Ruiz Marquez Cruz

## Ozonoterapia en Medicina del dolor

La Ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El Ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla idónea de ambos gases. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una microoxidación controlada e inocua cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.  
Dayra Azucenas

## Plantas medicinales

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se les atribuye. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de comple-

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Dayra Azucena

# Reiki

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural (USUI SHIKI RYUHO) nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao USUI. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza.

*Bibliografía:*

- 1. Schwartz A, Kontorchnikova K, Malesnikov O. Guía para el uso médico del ozono, fundamentos terapéuticos e indicaciones 2011.*
- 2. Albring M, Albrecht H, Alcorn G y Lüker Pw. La medición de el efecto antiinflamatorio de un compuesto en la piel de voluntarios 1983.*
- 3. Reiki universal, editorial EDAF Madrid 39, edición junio 2000, traducido por Mario Lamberti.*