



Mi Universidad

Control de lectura

Montserrat Juvenalia Guzmán Villatoro

Segundo Parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo B



5000919

Medicina Tradicional china y Japonesa

Japón posee una historia llena de acontecimientos notables que dieron forma a una de las principales potencias del mundo, tal como la conocemos en la actualidad. La medicina Tradicional Japonesa, especialmente la acupuntura, se vio directamente influenciada por dichos eventos. Esto se hizo evidente desde el rudimentario periodo Jomon, pasando por varios periodos de condiciones sociales y geopolíticas muy turbulentas como en los periodos Heian y Edo, que inflataron y permitieron cambiar el rumbo de la acupuntura que venia practicándose desde la china. **La acupuntura** se originó en China hace unos 2500 años. Forma parte de la Medicina Tradicional China, que es un antiguo sistema holístico de medicina, donde la enfermedad nos indica que el cuerpo se haya en desequilibrio energético puede ser provocada por el estrés físico y emocional, la mala nutrición, infecciones o lesiones como más comunes. El objetivo general del tratamiento de acupuntura, consiste en restablecer el equilibrio del cuerpo. Lo que hace que este sistema sea idóneo para la actualidad es que el bienestar físico, emocional y mental son los pilares. La acupuntura se aplica a partir del sistema de aspectos de vida. **La acupuntura** se aplica a partir del sistema de diagnóstico propio de la medicina china que se desarrolló y perfeccionada durante siglos. El tratamiento se centra acupuntural diferente consistente en

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Suele promoverse a base de términos tales como "medicina natural, tradicional, alternativa o verde". Publicita el uso de productos naturales a costa de reportes anecdóticos, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político ni aún en las peores condiciones económicas.

Naturismo y fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos **farmacodinámicos y farmacocinéticos**, así con los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. La **farmacodinámica** estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La **farmacocinética** investiga qué le sucede al producto desde que se administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Desde hace mucho, la comunidad médica internacional considera la

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.

Los masquetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantienen sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizadas para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones y través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

Características de los imanes permanentes. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 100 Gauss), se consiguen en motores eléctricos, calentadores soviéticos desechados, generadores, etc. Pueden ser medidos en los institutos pedagógicos que posean gaussímetros. Cada pieza tiene sus indicaciones específicas, no utilizar en pacientes embarazadas, cardiopáticos severos. El tiempo de mantener los imanes deben ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, y lo sumo, dependiendo del tamaño o intensidad del imán, en niños, no exceder de 5 min una vez al día. **Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas**

Referencias

- 1.- Kuchta K, Cameron S. Editorial: Kampo Medicine in a Modern Context: Ethnopharmacological Perspectives. Front Pharmacol. 2022 Sep 2;13:971254. doi: 10.3389/fphar.2022.971254. PMID: 36120328; PMCID: PMC9480492
- <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- 2.- Gonzalo Arias. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- 3.- Mahta AK. Magnetoterapia y acupuntura, aplicaciones terapéuticas combinadas. Buenos Aires: Ediciones continente, 1994.
[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia con imanes 1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)