



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Dulce María Hernández Espinosa*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud I I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2do semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de marzo del 2024*

## Interculturalidad y salud 2

A lo largo de esta unidad revisaremos diferentes temas con enfoque en las costumbres de las diferentes culturas indígenas y como la mayoría de estas comunidades tienen tradiciones muy arraigadas que afectan todo su estilo de vida especialmente en la medicina (tradicional). Al inicio nos centramos más en costumbres de nuestro estado específicamente en los altos de Chiapas donde se concentra una gran parte de la población indígena, después abordaremos un poco de la medicina alternativa donde estudiaremos diferentes terapias alternativas como la fangoterapia y la hidroterapia y determinaremos si realmente traen un beneficio a la salud.

Para entender las costumbres indígenas debemos hablar primero de la estructura social que tienen para eso es muy importante conocer conceptos como comunidad que se refiere a un conjunto de personas que tratan de pensar como una sola alma única e inalterable, donde se castiga el querer pensar distinto a la mayoría de la gente y se niega el pensamiento individual; se tiene la hipótesis de que esta manera de pensar surgió desde el tiempo de la colonización española y la definición actual es una mezcla entre la forma de pensar española y elementos prehispánicos, para Floriberto Díaz (activista) la comunidad era un territorio donde había una historia en común que pasa de generación en generación con una organización que define diferentes factores como política, cultura, economía y religión que cuenta con un sistema comunitario de administración y justicia. La definición normal de comunidad es miembros que comparten actividades y perspectivas que les da una sola identidad, sabiendo esto podemos ver como la comunidad indígena y la influencia española ha formado un propio concepto, algunos factores que determinaron el cambio de la forma de pensar de los nativos indígenas fueron: las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales por ejemplo la vestimenta típica indígena no es “original” por así decirlo, pues fue una imposición de parte de los españoles a los indígenas con el propósito de diferenciarlos/apartarlos de ellos para que no hubiera más mestizaje porque el español estaba relacionado con el estado y una clase alta y el indígena con la poca evolución y mitos. Siguiendo con la comunidad indígena mencionamos como se tenía una organización muy precisa de las labores a realizar esto se le conoce como tequio que consiste en la realización de un trabajo obligatorio para miembros de la comunidad en obras de uso comunitario como por ejemplo la construcción de un centro ceremonial donde todos los miembros participan y respetan esa organización, esto puede ser

ventajoso y desventajoso para ciertos miembros pues si eres una persona de bajos recursos dentro de la comunidad se te puede hacer difícil cumplir las tareas asignadas con consecuencia que pueden ser desde llevarte a la cárcel hasta expulsarte del grupo. La comunidad tiene diferentes cargos importantes que desempeñar: 1.- alguacil o topil, 2.- mayordomo, 3.-regidor y 4.-alcalde; la sociedad indígena se integra por la homogeneidad social a través de los valores compartidos, la participación de todos los miembros, la religión impuesta y la institución de un equilibrio de las diferencias de riqueza. Otro tema importante a tocar es el papel de la mujer en la comunidad indígena donde hasta el día de hoy es discriminada y tomada como menos cuando en algunas comunidades trabaja más que los hombres de la misma donde no son sujetos de prestigio ni cuentan con derechos políticos (no cuentan con cargos importantes ni hay santas en su religión que las representen). Anteriormente se menciona como la colonización española influyó en la forma de pensar de la gente originaria donde los españoles impusieron un modelo de vida europeo aunque sabiendo que la transformación a este modo de vida siempre sería incompleto, gracias a esto se formó una sociedad híbrida donde se adoptó el modo de vida europeo pero fusionado con elementos indígenas. En el ámbito de la medicina también hubo cambios gracias al modelo de vida europeo que se implementó esto se puede ver como una desventaja o como una pérdida 50/50 pues una cualidad muy buena de la medicina tradicional era el uso de las plantas medicinales como medicamentos para curar diversos malestares, en el modelo actual se trata de rescatar ese concepto donde se logre implementar técnicas o capacitar a los doctores para tratar con plantas medicinales cuando una persona indígena lo requiera, esto no quiere decir que abandonaremos los avances que se tiene hasta ahora de la medicina sino de formar un modelo integrador de esos dos modelos para cuando se requiera. Ahora pasando al tema de terapias alternativas tenemos que ver la fangoterapia que se remonta hasta la época de los faraones donde se trabajaba con arcilla para tratar heridas de la piel, inflamaciones, algunas enfermedades internas y embalsamadores para la momificación de cuerpos; en la actualidad se ocupan diferentes tipos de arcilla (blanca, roja, verde y negra) para regular la temperatura, absorción, cicatrización, antiácida y la regeneración celular, los componentes principales de la arcilla son el humus vegetal, caolín, magnesio, entre otros. Por último la hidroterapia es la utilización terapéutica del agua para tratar enfermedades como: artritis, insomnio, parálisis, hipotonía, etc. Se trata de aprovechar sus propiedades físicas para la rehabilitación de las personas.

## Referencias

- 1 Floriberto Diaz "comunidad y comunalidad", documento inédito, 1995 (dem Norberto Bobbio, Diccionario de politica, vol. 1, México, siglo XXI, 1985 P. 330. <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- 2- Díaz, A, Igors, (2010). Modernidad alternativa medicinas locales en los Altos de Chiapas <http://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 3.- Pierree poder curativo de la arcitt Beauvegard El extraordinario <https://books.google.es/books?hl=es&lr=yid=G3JrDQAAQBAJ&el=IndYpg=PT3Ydq0=1a+arol#v=onepage&q=La%20arci. Yf=false>.
- 4- Alegre Alonso, C. fisioterapia en reumatología: ASETI-2001 <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sition/rehabilitación-bal/hidroterapia3.pdf>