



Mi Universidad

Controles

María Fernanda Monjaraz Sosa

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre grupo "B"

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El dr. Kellogg, ya tenía una concepción del ozono, lo consideraba como desinfectante. Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión, y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda estabilidad la mezcla idónea de ambos gases. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente se está induciendo una microoxidación controlada e incoherente cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas gozan del efecto germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de aire hermético, o mediante agua o aceites ozonizados.

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden curar cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor, antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere consultar

Reiki

Marta Fernandez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Marta Fernandez
22/05/2024

A medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo. La medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida, al mismo tiempo, el cuerpo humano debe ser comprendido como un todo. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su clase entre la clase médica, a pesar de que todavía no están vinculadas oficialmente, con la medicina tradicional. El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintos de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación o sintonización por parte de un maestro debidamente capacitado por ello. Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale del cuerpo, dicho cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física

Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F.J. 2 Torres. L.M...(2013), ozonoterapia en medicina del dolor: revisión revista de la sociedad Española del dolor, 20 (6), 291-300, recuperado el 07 de mayo de 2024.
2. Boccara, G.B (2007). TNOgubernamentalidad: la formación del campo de la salud interculturalidad Chungura, (39)(2). <https://doi.org/10.4067/50717-73.pdf>.
3. DE,J. (2024). Maestro JOHNNY DE CARLI REIKI universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. Bolsillo-EDAF.PDF Free download. Retrieved May 21, 2024.