



Mi Universidad

Cuadro sinoptico.

Mariana Sarahi Espinosa Pérez.

Tercer parcial.

Interculturalidad y salud 2.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en medicina humana.

Segundo semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo 2024.

Ozonoterapia.

Definición. { Es un tratamiento médico de diversas enfermedades que en el cual se emplea el ozono.

Formación. { Es gas inestable, está formado por tres átomos de oxígeno.

Ozono médico. {

- Mezcla de 5% como máximo de ozono.
- Usado por 1° vez durante en la 1° guerra mundial, para limpiar y desinfectar heridas.
- Se emplea para el dolor.

Uso. { Se utiliza en enfermedades que generan estrés y dolor crónico.

Mecanismo. { Se da la micro oxidación controlada tiene respuesta orgánica y es favorable al sistema antioxidante celular.

Aplicación. { Se aplica en diferentes partes del mundo. {

- Infrinitiva.
- Tópica.
- Sistémica.

- Ozono del griego ozein significa gas que huele.
- Descubierta en 1785.
- Se descubre la capacidad para eliminar microorganismos en 1873.
- En 1893 se 1935, Edwin Pay señala efecto cicatrizante del ozono. Da la desinfección y potabilización del agua.

Alemania {

- 1913, 1° asociación de ozonoterapia.
- 1915, dr. Wolf utiliza al ozono para heridas infectadas.
- Dr. Fish 1932, aplicación en odontología.
- 1935, se descubre que sirve como cicatrizante.

Rusia. { ○ Años 70, descubrieron que servía para quemaduras.

1986. { 1° vez que se llevó a cabo la ozonización del sistema circulatorio artificial.

2005. { Se registra la utilización en dermatología.

Acto médico. { La ozonoterapia es exclusiva para darla por profesionales.

Plantas medicinales.

- Inicios.** { Fueron utilizadas desde la prehistoria como medicinas.
- Culturas.** {
 - Náhuatl
 - Maya.
 Se obtenía para tratamientos que requieren alternativas naturales, para sanar
- Fry Bermardino de Sahagun.** { Libro historia grnal de las cosas de nueva España, describía la utilización de plantas.
- Herbolaria.** {
 - Recurso para la cura de una enfermedad.
 - Se basa en la presencia de compuestos químicos.
- Diversidad.** { La flora se utiliza en infusiones, cataplasma para curación de padecimientos.
- OMS** { 80% de la población usa plantas para uso medicinal.
- Plantas medicinales.** {
 - Vaporrub.** { Utilizado como descongestionante.
 - Bumgambilia.** { Sirve como expectorante, en infecciones respiratorias (gripa, asma, bronquitis y tos).
 - Hoia santa v omequelite.** { Ayuda a la disminución de fiebre, y al funcionamiento gastrointestinal.
 - Espinosilla.** { Ayuda a la disminución de fiebre, previene caída de cabello y caspa, calma cefalea y enfermedades respiratorias.
 - Barquilla y maguey.** { Ayuda a controlar o disminuir el dolor de estómago y es desinflamatoria.
 - Hierba dulce.** { Ayuda a la disminución de la presión arterial, cicatrizante, dolor de garganta y lesiones diversas.
 - Árnica.** { Desinflamante, ayuda a los esguinces, heridas, hematomas y dolor.
 - Hierbabuena.** { Se utiliza para nauseas, vómito y enfermedades gastrointestinales.
 - Manzanilla.** { Sirve para la fiebre, inflamación. Espasmo musc; dolores menstruales, etc.
 - Stevia.** { Ayudan a la disminución de glucosa en sangre en pacientes con diabetes.
 - Sabila.** { Sirve como antiinflamatorios, antivirales, antisépticos, antioxidantes y antibacterianos.
 - Epazote.** { Estimula el flujo sanguíneo o eliminación de parásitos.
- Recomendaciones.** { Se debe tomar en cuenta antes de utilizar los diferentes factores y riesgos de las diferentes plantas.

Reiki.

Significado. { Energía vital universal.

Utilización. { Se utiliza para identificar los sistemas usuales de curación natural.

Reiki. { Proceso de identificación de dos energías.
Salud física, mental, emocional y espiritual.
Armonía. } { • Equilibrio.
• Restauración.
• Perfeccionar.
• Cura de cuerpos

Beneficios y ventajas. { • Al alcance de todos.
• Todos podemos ser canales de reiki.
• Entrenamiento no dura mucho.
• Sin tabúes, utiliza talismanes y rezos.
• Esta reconocida por la OMS.

Funcion. { Se colocan las manos sobre la personas o animal, es como una curación " divina " .

Donde aplicar. { Se recomienda un ambiente reservado exclusivamente para esta finalidad, a fin de evitar esas vibraciones y energías nocivas.

Referencias.

- Hidalgo – Tallon, F.J.,& Torres L.M. ozonoterapia en medicina del dolor: revision. Revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-300.
<https://dx.doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>.
- Guzman Maldonado, S. H, Diaz Huacuz, R. S. Gonzalez Chabira, M. M; (2017). Plantas medicinales, la realidad de una tradicion ancestral
- De' Carli, J. (2000). Reiki uniersal usui, tibetano, kahuna y osho.
<https://docplayes.es/14364394-muestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>.