



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinoptico.**

*Mariana Sarahi Espinosa Pérez.*

*Tercer parcial.*

*Interculturalidad y salud 2.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en medicina humana.*

*Segundo semestre.*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo 2024.*

## Ozonoterapia.

**Definición.** { Es un tratamiento médico de diversas enfermedades que en el cual se emplea el ozono.

**Formación.** { Es gas inestable, está formado por tres átomos de oxígeno.

**Ozono médico.** {

- Mezcla de 5% como máximo de ozono.
- Usado por 1° vez durante en la 1° guerra mundial, para limpiar y desinfectar heridas.
- Se emplea para el dolor.

**Uso.** { Se utiliza en enfermedades que generan estrés y dolo crónico.

**Mecanismo.** { Se da la micro oxidación controlada tiene respuesta orgánica y es favorable al sistema antioxidante celular.

**Aplicación.** { Se aplica en diferentes partes del mundo. {

- Infrinitativa.
- Tópica.
- Sistémica.

- Ozono del griego ozein significa gas que huele.
- Descubierta en 1785.
- Se descubre la capacidad para eliminar microorganismos en 1873.
- En 1893 se 1935, Edwin Pay señala efecto cicatrizante del ozono. Da la desinfección y potabilización del agua.

**Alemania** {

- 1913, 1° asociación de ozonoterapia.
- 1915, dr. Wolf utiliza al ozono para heridas infectadas.
- Dr. Fish 1932, aplicación en odontología.
- 1935, se descubre que sirve como cicatrizante.

**Rusia.** {

- Años 70, descubrieron que servía para quemaduras.

**1986.** { 1° vez que se llevó a cabo la ozonización del sistema circulatorio artificial.

**2005.** { Se registra la utilización en dermatología.

**Acto médico.** { La ozonoterapia es exclusiva para darla por profesionales.

**Plantas medicinales.**

- Inicios.** { Fueron utilizadas desde la prehistoria como medicinas.
- Culturas.** {
  - Náhuatl
  - Maya.
 Se obtenía para tratamientos que requieren alternativas naturales, para sanar
- Fry Bermardino de Sahagun.** { Libro historia gnral de las cosas de nueva España, describía la utilización de plantas.
- Herbolaria.** {
  - Recurso para la cura de una enfermedad.
  - Se basa en la presencia de compuestos químicos.
- Diversidad.** { La flora se utiliza en infusiones, cataplasma para curación de padecimientos.
- OMS** { 80% de la población usa plantas para uso medicinal.
- Plantas medicinales.** {
  - Vaporrub.** { Utilizado como descongestionante.
  - Bumgambilia.** { Sirve como expectorante, en infecciones respiratorias (gripa, asma, bronquitis y tos).
  - Hoia santa v omequelite.** { Ayuda a la disminución de fiebre, y al funcionamiento gastrointestinal.
  - Espinosilla.** { Ayuda a la disminución de fiebre, previene caída de cabello y caspa, calma cefalea y enfermedades respiratorias.
  - Barquilla y maguey.** { Ayuda a controlar o disminuir el dolor de estómago y es desinflamatoria.
  - Hierba dulce.** { Ayuda a la disminución de la presión arterial, cicatrizante, dolor de garganta y lesiones diversas.
  - Árnica.** { Desinflamante, ayuda a los esguinces, heridas, hematomas y dolor.
  - Hierbabuena.** { Se utiliza para nauseas, vómito y enfermedades gastrointestinales.
  - Manzanilla.** { Sirve para la fiebre, inflamación. Espasmo musc; dolores menstruales, etc.
  - Stevia.** { Ayudan a la disminución de glucosa en sangre en pacientes con diabetes.
  - Sabila.** { Sirve como antiinflamatorios, antivirales, antisépticos, antioxidantes y antibacterianos.
  - Epazote.** { Estimula el flujo sanguíneo o eliminación de parásitos.
- Recomendaciones.** { Se debe tomar en cuenta antes de utilizar los diferentes factores y riesgos de las diferentes plantas.

Reiki.

**Significado.** { Energía vital universal.

**Utilización.** { Se utiliza para identificar los sistemas usuales de curación natural.

**Reiki.** { Proceso de identificación de dos energías.  
Salud física, mental, emocional y espiritual.  
Armonía. } { • Equilibrio.  
• Restauración.  
• Perfeccionar.  
• Cura de cuerpos

**Beneficios y ventajas.** { • Al alcance de todos.  
• Todos podemos ser canales de reiki.  
• Entrenamiento no dura mucho.  
• Sin tabúes, utiliza talismanes y rezos.  
• Esta reconocida por la OMS.

**Funcion.** { Se colocan las manos sobre la personas o animal, es como una curación " divina ".

**Donde aplicar.** { Se recomienda un ambiente reservado exclusivamente para esta finalidad, a fin de evitar esas vibraciones y energías nocivas.

## Referencias.

- Hidalgo – Tallon, F.J.,& Torres L.M. ozonoterapia en medicina del dolor: revision. Revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-300.  
<https://dx.doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>.
- Guzman Maldonado, S. H, Diaz Huacuz, R. S. Gonzalez Chabira, M. M; (2017). Plantas medicinales, la realidad de una tradicion ancestral
- De' Carli, J. (2000). Reiki uniersal usui, tibetano, kahuna y osho.  
<https://docplayes.es/14364394-muestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>.