



Mi Universidad

Controles de lectura

Estefania Ochoa Nazar.

2 Parcial.

Interculturalidad y salud.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura Medicina Humana.

2 Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024

NATURISMO Y HOMEOPATIA.

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, suele promoverse bajo términos tales como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verde. Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es decir garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí es que por regla general los naturalistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el coherente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturalismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética aunque hoy en día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, sus partidarios

Estefanía Ochoa Nalar

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

La medicina china tradicional es un sistema de medicina basado en parte en la idea de que un tipo de energía, llamado qi (se pronuncia "chi"), fluye por el cuerpo a través de unas vías llamadas meridianos. En esta creencia, si se obstruye o se desequilibra el flujo del qi por estos meridianos, puede llegarse a producir una enfermedad. En china, los médicos han practicado a la medicina china tradicional desde hace miles de años y su popularidad está aumentando en muchos países occidentales. Se cree que las causas del equilibrio del qi tienen que ver con:

- Fuerzas externas, como el viento, el frío o el calor.
- Fuerzas internas, como las emociones de alegría, ira o miedo.
- Factores de estilo de vida, como la mala alimentación, la falta de sueño o el exceso de alcohol.

Algunas personas utilizan la medicina china tradicional para tratar problemas como el asma, las alergias y la esterilidad. Los médicos de medicina china tradicional pueden utilizar varios tipos de tratamiento para reestablecer el equilibrio del qi:

- Entre las terapias de medicina china tradicional se incluyen:
- La acupuntura, que utiliza agujas finas de metal colocadas a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- La acupresión, que utiliza las manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- Las hierbas chinas, combinaciones de hierbas, raíces, polvos o sustancias animales para ayudar a reestablecer el equilibrio corporal.
- La aplicación de ventosas, que utiliza aire caliente en frascos de vidrio para crear una succión que se coloca en zonas del cu-

APA

Correa, C. E. G. (2020). Acupuntura japonesa y china: su desarrollo a lo largo de la historia. *Revista internacional de acupuntura*, 14(3), 117-122. <https://www.doi.org/10.1016/5.acu.2020.07>

Mejía, R. E. (2019). El Viaje de la Homeopatía en México. Apuntes sobre una Historia Extraordinaria. *La Homeopatía de México*, 88(716), 36-43. <https://biblat.unam.mx/hevila/LahomeopatiadeMexico/2019/vol88/no716/3.p>