



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Diego Adarcilio Cruz Reyes*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

20/02/2024

En las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "uso y costumbres". En esta nueva muestra y para ser más específico hablaremos a largos lapsos, como cada población indígena tiene sus propios costumbres y usos, para poder tener una estructura conservadora. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. La fuerza actual de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se daban casi exclusivamente en las aulas. En aras de obtener o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. ¿Cómo entender qué es realmente lo indígena? ¿Qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? ¿Cómo funciona el autogobierno indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Las respuestas a estas preguntas nos pueden llevar a un mejor entendimiento del reto mayor: construir un Estado pluricultural que garantice la plena y efectiva ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. A esto nos da a reforzar cuando tratamos de analizar dos conceptos

# Medicinas locales en las Altas de Cruz Roja

Diego Adarcilio Cruz Rojas

28/02/2014

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente (Fraser Muth Enciso, 1993). Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que protagonizaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cuobas son las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. En este artículo veremos las condiciones culturales, al ser apropiada, re-significativa, también de sierte manera adquiere una forma distinta y local ante la versión cultural y universitaria, en la modernidad. También por otro lado relacionamos la dominación y subordinación política entre lo que es la cultura cosmopolita y local que da lugar a la hibridación cultural. Al tomar en cuenta este contexto, mi objetivo en este trabajo consiste en mostrar cómo, en el imaginario público, la diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria, en razón de los correspondientes que se pueden mostrar en éste y la racionalidad moderna (Ayora Díaz, 1998). Durante mi investigación de campo en Chicapa entré que la medicina herbolaria es solamente una de las varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la parte de los poble-

Fangoterapia  
06/03/24

Diego Adarcilio Rojas

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Si existiera una máquina que nos permite viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente, nada más y nada menos, que unos 3.000 años. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos, los médicos de las tumbonas - así lo testimonia los papiros - trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, en tierra arcillosa mezclada con mucha habilidad con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas, los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Este tema en general trata de generar y recordar como la humanidad se utilizaba la medicina y nos muestra como lo más básico como la arcilla puede darnos muchos beneficios que posteriormente los griegos la bautizaron como "Tierra de



# Hidroterapia

Diego Adarcilio Cruz R  
13/03/24

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirlos también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos que se relacionan con la hidroterapia son, los que se van a continuación:

• **Hidrología:** Parte de la ciencia natural que se ocupa del estudio de las aguas.

• **Cronología:** Es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralizadas en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.

• **Climatoterapia:** Es el uso de los climas como actividad terapéutica.

• **Talasoterapia:** Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.

• **Balneoterapia:** Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia y la Hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera benéfica sobre las patologías.

• **Psimoterapia:** Es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. Con el objetivo de que se pueda aprovechar los beneficios del agua lo más que se pueda.

## Bibliografía

- 1.- Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas Gómez Peralta, H. G. P. (s. f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los latos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Recuperado 11 de marzo del 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- 2.- Medicinas locales en los altos de Chiapas Ayora Díaz, S. I., (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31.
- 3.- Fangoterapia Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.
- 4.- Hidroterapia Hidroterapia. (s. f.). luisbernal.es. Recuperado 11 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>