



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*José Antonio Jiménez Santis*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre grupo "B"*

## Ensayo

En este ensayo vamos a hablar de lo que vimos este parcial en interculturalidad y salud, antes de comenzar hablemos un poco de lo que vamos a hablar en este escrito. Vimos cuatro temas durante esta unidad el primero fue las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas aquí veremos los usos y costumbres de las comunidades indígenas que los siguen usando hasta hoy en día, y practican el autogobierno que significa que ellos mandan en la comunidad. También está la modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas, aquí hablaremos de como la modernidad ha perdido la armonía y solaridad social y hablaremos un poco de la herbolaria tradicional que realizan los indígenas y hablaremos del extraordinario poder curativo de la arcilla aquí vamos a ver un poco de la fangoterapia y las propiedades curativas de la arcilla y por ultimo veremos sobre la hidroterapia bueno como su nombre lo dice vamos a hablar sobre la utilización terapéutica del agua y sus propiedades físicas.

En las comunidades indígenas dispersas en todo el país aún siguen practican formas de autogobierno, que es el autogobierno es un derecho humano de pueblos y comunidades indígenas que el estado mexicano está obligado a respetar. Pues prácticamente tienen su propia identidad como pueblo indígena y decidir sobre su vida presente y futura prácticamente es como una ley para ellos que se debe de respetar ni el propio gobierno puede meterse con ellos porque sería como una falta de respeto hacia a ellos porque ellos tienen esa mentalidad de que la comunidad y la gente que compone la comunidad son los que mandan. La modernidad es una condición cultural que, al ser apropiada, re-significada y adaptada al contexto local, adquiere una forma distinta y local que se distingue de la versión cultural y universalizada de la modernidad. Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente Floriberto Díaz, médico antropólogo estudio a las comunidades indígenas y el vio las características que componen la comunidad sus usos y costumbres tienen su propio espacio territorial, tienen organizaciones que define lo político las funciones de las organizaciones en los pueblos indígenas son bueno más lo utilizan para poder político si tienen algún problema para eso buscan sus organizaciones para que si alguien se encuentre metido en algún problema los de su organización los van a ayudar aunque estén mal a veces cometen muchas injusticias pero sería ya como una tradición en las comunidades porque siempre pasa eso y nadie dice nada por que como la otra persona tiene más apoyo de su organización el afectado por así decirlo tiene miedo porque puede perder el problema por mayoría de apoyo Floriberto Díaz observo todo esto y entendió que la comunidad para los indígenas es como una sola alma o una sola unidad y no les gustan que alguien de otra comunidad o de otra parte toquen a los de esa comunidad. Y algunos factores que cambiaron a las comunidades indígenas son las epidemias la imposición de formas políticas hacia la comunidad y la colonización este creo que fue el que cambio un poco las tradiciones que normalmente antes hacían y en esto creo que, bueno tanto que cambiaron algunas costumbres y les convinieron a las comunidades y por eso ya en algunas comunidades indígenas ya no practican lo que sus antepasados practicaban ¿por que conforme al tiempo las nuevas generaciones que habitan las comunidades van viendo ya de otra manera su cosmovisión ya sea por que tengan diferentes religiones por que la religión también impacto a las personas por que antes solo se creía en la iglesia católica conforme el tiempo fueron llegando las religiones a cambiar y mucho más antes de que los españoles vinieran a colonizar a México los mexicanos y los

diferentes grupos de indígenas que estaban creían mucho en los dioses y los asociaban con la naturaleza, dependían mucho de ellos y con la llegada de los españoles trajeron diferentes costumbres, religiones, vestimenta entre otros y creo que eso ayudó mucho con la prosperación en México porque de no haber llegados ellos tal vez hasta hoy en día siguiéramos haciendo rituales o cosas que hoy en día ya no es bueno para la sociedad, en los diferentes dioses que creían. Aunque no desapareció del todo algunas culturas y costumbre por que hasta hoy en día diferentes pueblos indígenas aún siguen creyendo más bien siguen haciendo las costumbres que antes hacía aunque ya no sean originales por que como lo decíamos la colonización cambio mucho esos aspectos. En los pueblos indígenas tal vez por las diferentes culturas y los costumbres que tienen hay todavía el machismo en las comunidades que los hombres siempre tienen que estar un paso más adelante que las mujeres porque para ellos las mujeres bueno más bien no les dan ese valor o el privilegio de hacer lo que los hombres puedan hacer para ellos el que tiene la voz para mandar son los hombre y las mujeres tiene que obedecer algo que hoy en la actualidad en las ciudades ya no es hacia todos tenemos los mismo derechos y los mismos valores nadie está un paso más adelante los hombres y las mujeres, algo que en las comunidades no hacen.

Tras la poderosa era científica volvemos a confiar en las medicinas naturales que actualmente se llaman medicinas alternativas. En la actualidad aunque ya las ciencias medicinales ya hayan avanzado muchas personas todavía confían mucho en las medicinas tradicionales una puede ser por creencias o costumbres que las familias hacen u otra es porque no les alcanzan el dinero suficiente o no esa parte de la economía por eso si una persona se enferme y es de escasos recursos pues obviamente van a elegir lo más barato o lo que les alcance. Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. En las comunidades los que manejan estos tipos de medicinas son los médicos tradicionales como curanderos, chamanes, parteras entre otros. Aunque si algunas plantas tienen esas propiedades curativas como para calmar algunos problemas o patología en las personas por que hay personas que han sido curadas de enfermedades crónicas a travez de las propiedades de las plantas medicinales. Pues los que más usan estas medicinas son los pueblos indígenas y como supieron que esas plantas pueden curar ciertas enfermedades, hace mucho tiempo los aztecas, mayas, y entre otros grupos de indígenas que habían tenían sus propios médicos y pues las medicinas que utilizaban eran algunas plantas que vieron que tenían esas propiedades curativas y que hasta hoy en día lo siguen utilizando y no solo de las plantas hacían medicinas también con la arcilla y vamos a hablar un poco de cómo utilizan la arcilla científicamente la arcilla tiene propiedades curativas hoy en día los utilizan para algunos medicamentos. La arcilla es proveniente en la roma antigua y fue Plinio que revelo en su historia natural como se utilizaba lo utilizaron para tratar afecciones gástricas, pues la verdad la naturaleza nos ha creado los remedios de las enfermedades y la arcilla tiene esas propiedades para curar en otros lugares las mujeres embarazadas se dicen que comen la arcilla para calmar náuseas y hacia para que él bebe se fortalezca. También la hidroterapia pues como su nombre lo dice utilizan las propiedades físicas del agua l hidroterapia es una rama de la hidrología pues lo que hace la hidrología es una ciencia natural que se utiliza para el estudio de las aguas. Pues en fin lo que vimos en este parcial fueron muy interesantes, como saber de las poblaciones indígenas sus usos y costumbres que siguen haciendo tal vez por eso los pueblos indígenas no prosperan o son los más vulnerables al contraer una enfermedad por

que en las comunidades no hay como una educación sanitaria que como en las ciudades aunque la salud publica hacen campañas de salud, algunas personas piensan y si hacen las medidas de prevención que les enseñan pero la mayoría no lo hacen una porque tal vez no entienden lo que en realidad esas medidas de prevención les ayudaría mucho, pero a través con el paso de los tiempos ya las nuevas generaciones que están en las comunidades ya hay como más posibilidades de que muchos jóvenes indígenas van a estudiar y aprenden muchas cosas que lo van a aplicando en sus familias y así van perdiendo algunas tradiciones que estén mal.

## Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.
2. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.
3. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Parkstone International.
4. Bernal, L. (2003). Hidroterapia. *Obtenido de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>*.