



Mi Universidad

Cuadros sinópticos

Abril Guadalupe de la Cruz Thomas

Parcial 3

Interculturalidad y salud 2

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 23 de mayo de 2024

Ozonoterapia

Tratamiento médico fundamentado en el empleo del ozono.

Ozono { Del griego "ozein" que significa "gas que huele" } Gas inestable que está formado por 3 átomos de oxígeno (O3)

Uso { Utilizado por primera vez en la 1era. Guerra mundial } Tratamiento para el dolor. Estrés oxidativo

Aplicación { Tópica Sistémica Infiltrativa }

Utilizado al 95% oxígeno y 5% ozono para evitar complicaciones.

"Acto médico" que debe ser practicado por profesionales

1843, Fox descubre la capacidad de este agente químico para la eliminación de microorganismos { Esterilización }

Plantas medicinales



Utilizadas desde tiempos prehispánicos

- Árnica
 - Cuadros inflamatorios
 - Hematomas
 - Dolor
- Manzanilla
 - Fiebre
 - Inflamación
 - Hemorroides
- Epazote
 - Estimular el flujo sanguíneo
 - No dar en grandes cantidades

Culturas Náhuatl y Maya

La salud se obtiene mediante tratamientos que requieren de alternativas nativas.

Fray Bernardino de Sahagún

- Se interesó por mitos, costumbres, enfermedades y recursos naturales.
- Recopiló todo eso en el libro "Historia general de las cosas de Nueva España"
- Escrito en náhuatl y publicado en 1548.

Herbolaria

- Basada en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas
- Recurso básico en la cura de enfermedades muy comunes.
- Muchos de los usos sobreviven hoy gracias a su aplicación

OMS

80% de la población utiliza plantas medicinales para sus necesidades de salud

Se recomienda conocer sus usos antes de consumirla.

Reiki

Palabra japonesa { Significa energía vital universal

Utilizado para identificar al Sistema Usui de curación natural.

Máximo exponente { Mikao Usui

Proceso de encuentro de dos energías { Universal y nuestra porción física

Salud física, mental, emocional y espiritual { Equilibra, restaura, perfecciona y cura los cuerpos.
Armonía

Beneficios y ventajas { Al alcance de todos
Entrenamiento corto
Técnica segura
Sin tabúes
Reconocida por la **OMS**

¿Cómo funciona? { Arte de colocar las manos sobre una persona o un animal

Referencias:

1. Hidalgo-Tallón, FJ y Torres. LM (2013). Ozonoterapia en medicina de dolor. Revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-330. Recuperado el 07 de abril de 2024.
2. Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral, S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocíos Díaz Huacuz, Mario M. Gonzalez Chavira. Recuperado el 14 de abril de 2024.
3. Maestro Johnny de Carli, Reiki universal, recuperado el 21 de mayo de 2024.