



# **Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Dulce María Hernández Espinosa*

*Parcial I I*

*Interculturalidad y salud I I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*2do semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de abril del 2024*



## China y japonesa

Los artículos hablan sobre cómo los países asiáticos desarrollaron la forma de curarse con diferentes técnicas. La más conocida sería el uso de la herbolarea, el uso de hierbas (herbolarea). Otro método de la medicina tradicional china sería la acupuntura que consiste en poner agujas delgadas en diferentes partes del cuerpo para curar diferentes enfermedades. Regresando a las hierbas, hay de diferentes tipos y no se puede saber con exactitud cuáles son las que contienen, en el artículo menciona que casi siempre las hierbas son substituidas por otras debido al error de traducción de lo que contiene.

Otro problema que menciona es la regulación de la calidad de estas hierbas, pues como es muy difícil diferenciarlas y por eso cuando están a la venta pueden estar adulteradas y pueden causar múltiples consecuencias en la salud de la persona que las consume. En el segundo artículo habla sobre la medicina japonesa y cómo tuvo mucha influencia de la medicina tradicional japonesa pues tienen muchas similitudes como por ejemplo el Qi (medicina tradicional china) y el Ki (de la medicina tradicional japonesa). y la teoría de los cinco elementos (fuego, tierra, agua, aire, y la combinación de la madera con metal) y que como nuestro cuerpo está conectado de alguna manera con la tierra y los cinco elementos que ya mencionamos anteriormente.



## Naturismo y Homeopatía

10 Abril 24  
Dulce María Hte 6.

El tema se refiere a tratar diferentes males o enfermedades con cosas naturales en este caso plantas. El artículo número uno habla sobre el naturismo que se refiere a una doctrina de medicina natural o alternativa para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades, pues su propósito principal es promover la salud del cuerpo y la mente. El naturismo promueve la salud a través del contacto completo del cuerpo con los elementos naturales: sol, agua, aire y tierra. Mantienen también una dieta que consideran saludable, como la dieta mediterránea o el veganismo. Adicionalmente practican actividades como la sauna, la relajación o el yoga para conseguir esta salud. El segundo artículo habla sobre el tema de la homeopatía que se refiere a el uso de sustancias vegetales y animales para el uso contra algunas enfermedades, es reconocida por la OMS como una opción más para el cuidado y bienestar de las personas y aboga en su estrategia de salud sobre Medicinas tradicionales y complementarias, y se refiere a tratar la enfermedad con algo similar y a restablecer el equilibrio natural con el paciente. La diferencia entre ambas es que reside en el cuerpo recibe diferentes estímulos para curarse. Mientras que la homeopatía el estímulo viene del interior del cuerpo y la naturópata viene del exterior del cuerpo.





Dulce María A de E.

# Imanes Terapéuticos

Se refiere a cuando colocas el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur del imán en la mano izquierda donde según el ángulo beneficia a diferentes partes del cuerpo. Por ejemplo la aplicación de forma diagonal beneficia al hígado, bazo, páncreas, intestinos, o estómago, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo. Como este hay otros métodos diferentes que benefician a otras partes del cuerpo. Esta terapia ha sido utilizada desde hace muchos años y forma parte de la medicina alternativa actual, como una opción terapéutica para curar enfermedades o "equilibrar" al cuerpo; para poder ejercer en estas terapias se ocupa un cierto grado de conocimiento sobre el tema tanto de el cuerpo humano como de cargas / voltajes, pues no solo se ocupa en la terapia sino que hay muchas ramas de diferentes ciencias que tienen que ver con estos temas. La terapia puede ser impartida para cualquier tipo de personas de cualquier edad, pero no es recomendable en mujeres embarazadas, ni en niños menores de cinco años, pues en la mujer embarazada puede desarrollar ciertas consecuencias malas en su salud y en la salud de bebe y en los menores de 5 años porque también

## Referencias

1.- Kuchta K, Cameron S. Editorial: Kampo Medicine in a Modern Context: Ethnopharmacological Perspectives. *Front Pharmacol.* 2022 Sep 2;13:971254. doi: 10.3389/fphar.2022.971254. PMID: 36120328; PMCID: PMC9480492

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

2.- Gonzalo Arias. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

3.- Mahta AK. Magnetoterapia y acupuntura, aplicaciones terapéuticas combinadas. Buenos Aires: Ediciones continente, 1994.

[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia con imanes 1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)