



Mi Universidad

Control de lectura

Montserrat Juvenalia Guzmán Villatoro

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Segundo Semestre Grupo B



Ozonoterapia en medicina del dolor

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades, relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Ozonoterapia en patología de rodilla. El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para tratar patología músculo-articular cada vez está más extendido.

Ozonoterapia en patología de rodilla. Aina Sanseverino revisó 150 pacientes con patología articular de rodilla (artritis posttraumática, espondilosis con deformidad leve, gonartrosis con deformidad severa). La condromioplastia femoropatelar es una patología dolorosa cuyo tratamiento.

Ozonoterapia en patología de hombro. Con respecto a la patología de hombro, Kenomidis y colaboradores demostraron en un ensayo clínico la mayor efectividad del O_2/O_3 frente a las infiltraciones con esteroides de la terapia con ultrasonidos de una serie de infiltraciones subacromiales y en las zonas de máxima dolor.

Ozonoterapia en patología de columna. Sin duda, la mayor cantidad de trabajos publicados se centra en el uso de la ozonoterapia para el tratamiento de la hernia discal, tanto a nivel cervical como lumbar.

Ozonoterapia en la artritis. No existe la posibilidad de que se den reacciones alérgicas o anafilácticas. Posibilidad de re-

Plantas Medicinales, la realidad es una tradición ancestral

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección a la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser el uso general. Es importante subrayar que toda la información, relacionada con el efecto benéfico de estas plantas aquí presentada, está basada en estudios científicos realizados por grupos de investigación de reconocido prestigio de todo mundo. En otras palabras, este documento es el resultado de una revisión bibliográfica que pretende ser parte de la información que existe al respecto. El dicho popular señala que las plantas medicinales para tratar algún padecimiento, sobre aquellos que son de alto riesgo se sugiere primero consultar con un facultativo a quien no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucra

Montsurofti Curación

Reiki

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema de uso de curación natural (Cosus Shiki Arobel, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui). Reiki significa universal y se refiere a la parte que es energía energética cósmica que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Reiki, ventajoso y beneficioso, se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser en caso de Reiki, no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. Considera a la persona de forma holística, en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la expresión de la salud devuelta a un estado natural y estable de bienestar y felicidad. La práctica Reiki está incorporada al texto de las prácticas terapéuticas alternativas reconocidas por la Organización de la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) puede utilizarse tanto en el tratamiento de uno mismo, como en el tratamiento de otras personas, plantas y animales. Como funciona el Reiki? La cultura occidental está basada en una concepción mecanicista de la naturaleza, que apuesta por el estudio de las partes para pasar al todo. Desde los tiempos de la medicina china, tibetana e india, e incluso desde la época de los alquimistas medievales, existen técnicas milenarias que nec

Bibliografía

1. Schwartz A, Kontorchnikova K, Malesnikov O. Guía para el uso médico del ozono, fundamentos terapéuticos e indicaciones 2011.
2. Albring M, Albrecht H, Alcorn G y Lüker Pw. La medición de el efecto antiinflamatorio de un compuesto en la piel de voluntarios 1983.
3. Reiki universal, editorial EDAF Madrid 39, edición junio 2000, traducido por Mario Lamberti.