



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*María Fernanda Monjaraz Sosa*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre grupo B*

Medicina tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional se define como la medicina indígena que se utiliza para mantener la salud y prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades físicas y mentales de manera diferente a la medicina alopática basada en teorías, creencias y experiencias. En los países del este de Asia, especialmente China y Japón, los principales métodos terapéuticos de medicina tradicional consisten en acupuntura, moxibustión (tipo de terapia de la medicina tradicional que consiste en quemar artemisa seca en puntos concretos del cuerpo), ventosas, hierbas medicinales, Namodelas Kumpo en Japón, y terapias manuales, Namodelas Tuina en China. La medicina tradicional China cree que una dolencia se produce cuando hay un desequilibrio en el "Qi", o energía universal que fluye por el cuerpo. Se dice que esta energía fluye a través del cuerpo a lo largo de doce líneas energéticas o meridianos. Al estimular los puntos de acupresión a lo largo de estos meridianos, se puede corregir un desequilibrio de este campo energético, lo que lleva a la restauración de la buena salud. En el corazón de la medicina tradicional China está la creencia de que se debe tratar la causa fundamental de las enfermedades, no sus síntomas. En términos modernos, la medicina tradicional China tiene un enfoque holístico; considera cada aspecto del cuerpo, la mente, el espíritu y las emociones de una persona como parte de un círculo completo en lugar de piezas vagamente



Naturalismo y homeopatía

El naturalismo es una doctrina de que los productos elaborados a partir de extractos de productos naturales sólo son eficaces porque son naturales. Los defensores del naturalismo creen que el uso tradicional de preparados naturales es una garantía total de su eficacia terapéutica, aunque su eficacia nunca ha sido probada según los estándares establecidos. La comunidad científica internacional no reconoce el naturalismo como ciencia; es simplemente una doctrina, como puede serlo una ideología política o cualquier religión. La ciencia debe cumplir una serie de características importantes, entre ellas: la existencia de un sistema de valores basado en la claridad, la precisión, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. Hoy en día, muchas personas prefieren las medicinas a base de hierbas a los medicamentos convencionales con fórmulas químicas conocidas, sus efectos han sido probados y comprobados en miles de pacientes y son mucho más confiables. Incluso los extractos de hierbas utilizados con fines terapéuticos, que tienen cierto valor, tienen perfiles de eficacia y seguridad claramente desfavorables en comparación con los principios activos que se encuentran en forma pura. En ocasiones sólo se realizan pruebas farmacológicas básicas, que se conocen desde siglos pasados, y ahí termina la investigación. En otros casos, estas pruebas no se realizan en absoluto y se promociona el producto sin conocimiento de la toxicidad de los



Los imanes, también conocidos como imanes permanentes, que a diferencia de los electroimanes, conservan sus propiedades magnéticas sólo cuando se conectan a la electricidad, han demostrado ser muy útiles en el tratamiento de muchas enfermedades y se han utilizado desde la antigüedad para aliviar la rigidez de músculos y articulaciones o aliviar el dolor corporal inmediatamente. El uso terapéutico de los imanes se centra principalmente en la curación natural del cuerpo, mientras que el uso médico tiene como objetivo restaurar los parámetros adecuados de salud del cuerpo. El tratamiento con imanes tiene sus principales efectos a través del sistema circulatorio, donde sus efectos se extienden a otros sistemas, por ejemplo musculoesquelético, digestivo, neurológico, respiratorio, urinario. La literatura antigua muestra que las civilizaciones más lejanas como China, Egipto y otras utilizaban imanes con fines medicinales. Después de muchos años de experimentación, se ha llegado al consenso de que los dos polos del imán (positivo y negativo) funcionan de manera diferente y tienen diferentes efectos terapéuticos. Por ejemplo, el polo sur es eficaz para frenar y controlar las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. Por el contrario, el polo norte irradiará energía aportando calidez y fuerza a la zona afectada, reduciendo la inflamación y el dolor en el cuerpo. Para poder hacer uso de los imanes permanentes, hay algunas características en su aplicación y sobre los propios imanes.

### Referencias bibliográficas

1. Correa, C. E. G. (2020). Acupuntura japonesa y china: su desarrollo a lo largo de la historia. Revista internacional de acupuntura, 14(3), 117-122. <https://www.doi.org/10.1016/5.acu.2020.07>
2. Flix, X. T. I. (2017). La historia de la educación física escolar en España. Una revisión bibliográfica transversal para incitar a una historia social y crítica de la educación física. Espacio, Tiempo y Educación, 4(1). <https://doi.org/10.14516/ete.2017.004.001.76>
3. Mejía, R. E. (2019). El Viaje de la Homeopatía en México. Apuntes sobre una Historia Extraordinaria. La Homeopatía de México, 88(716), 36-43. <https://biblat.unam.mx/hevila/LahomeopatiadeMexico/2019/vol88/no716/3.p>