



Mi Universidad

Ensayo

Daniel Esteban Hernández Méndez

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2°"B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024

La interculturalidad, siendo una disciplina que tiene un vínculo directo con la medicina, trata de entender las diferentes perspectivas de los seres humanos, tomando en cuenta su origen, religión, estilo de vida, costumbres y creencias, todos estos puntos son fundamentales para la formación espiritual de cualquier individuo. Además de lo mencionado también existen acciones que son propias de las agrupaciones poblacionales que existen, dentro de esto se ubican los usos y costumbres, que más que ser actividades de carácter normal, estos logran trascender a las nuevas generaciones de la misma sociedad para lograr transmitir dichas actividades a fin de mantener una identidad cultural propia de la sociedad, esto en gran medida está refiriéndose a los grupos indígenas existentes a lo largo del país, de manera más específica, en el estado actualmente existen comunidades indígenas en las cuales se siguen practicando costumbres únicas que, si bien han sido alteradas tras la superposición de principios culturales por parte de conquistadores estas no han sido modificadas completamente, entonces, son estas costumbres las que les otorga identidad como parte de su formación, por ejemplo, para los chamulas su comunidad es una sola alma y para ser una sola alma deben de tener una forma parecida de ver la vida, así como también intereses en común y opiniones similares, hasta cierto punto, de cualquier tema en general y si no es así entonces, basado en su sistema de gobierno, se trata de llegar a un acuerdo dispuesto bajo la búsqueda de soluciones y toma decisiones tratando de alcanzar lo que para la comunidad pueda ser lo más conveniente, haciendo que la comunidad sea funcional e inquebrantable. Lo más importante para entender a una comunidad indígena es conocer su espiritualidad la cual siempre está muy relacionada con la naturaleza. Sin embargo, actualmente es difícil encontrar estas sociedades ya que han existido ciertos elementos que han afectado gravemente a las condiciones en las que se han desarrollado, por ejemplo, la conquista creó una gran ruptura en la vida mesoamericana que no se puede ignorar, otros factores negativos son las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales.

Pero como punto a destacar, es que dentro de las sociedades indígenas también se ha generado una serie de características que la definen dentro de una propia estructural social, política, cultural e incluso económica, referida al intercambio de productos por otros más, y que tras basarse en actividades, complementarias a una sociedad, de generan nuevas artes y oficios, de tal manera que se crean “profesionales” a partir de la demanda de necesidades que presenten los individuos de la sociedad, en un caso mucho más específico, se menciona la existencia de los médicos locales que están distribuidos en los Altos de

Chiapas, donde son básicamente formados a partir de la recepción de información, y por lo tanto, aprendizaje obtenido de manera empírica o transmisible de generación en generación, y que básicamente también trata de abordar temas como la mejora de la calidad de vida para una sociedad, además del bienestar a nivel individual en la relación que se genera entre el médico y el paciente. Antes de continuar, retomando el punto de la preservación, en algunas ocasiones los sistemas gubernamentales favorecen a la preservación de la misma a través de la promoción cultural por medio de infraestructura que pueda ayudar a acercar a la cultura a la población de diferentes zonas geográficas, por medio de museos, pabellones culturales o áreas de exhibición; entendido esto es ahora donde aparece el sistema de creencias culturales de una población aplicadas a los profesionales de la salud, a través de la atención, y el uso de nuevas técnicas curativas que logren una mayor eficacia, para este caso no solo de manera farmacológica, sino también de manera psicológica, haciendo sentir al concurrente en un inmueble mucho más cómodo, según las características de las culturas más cercanas a donde el inmueble se instale, y que por lo tanto se brinda un proceso de atención mucho más humanitario y cercano a cada individuo. Siendo, la población, libre en la toma de decisiones para acudir a la infraestructura de salud gubernamental, a sistemas de salud privados o a médicos tradicionales que contengan sus propios métodos y técnicas para la mejora de la salud; dentro de estas, podría destacarse la fangoterapia, y que, para entenderla, debe señalarse que la arcilla tiene muchas propiedades curativas y funciona de forma natural, siendo este un ejemplo de los tantos elementos naturales que contribuyen al factor salud de los múltiples existentes. La arcilla puede emplearse como cicatrizante, antiácida y absorbente, aunque también ayuda a regular la temperatura y activa la regeneración celular, cabe recalcar que los beneficios varían dependiendo el tipo de arcilla que se utiliza y su aplicación; otro ejemplo de ello es la hidroterapia donde se hace empleo de las propiedades curativas que el agua pueda tener y que es variable respecto a la temperatura a la que se aplique, el tiempo de exposición, y otros factores más; por mencionar algunos ejemplos de su uso, puede incluirse su función como analgésico, relajante, e incluso como sedante, además de que en gran volumen, sirve para facilitar la actividad motora del cuerpo humano y que por lo tanto es un tipo de terapia bastante funcional comprobada no solamente de manera empírica, sino de manera científica tras su aplicación para diversos procesos de rehabilitación y reintegración a la sociedad jugando un papel bastante importante en la recuperación del paciente en su búsqueda de mejorar su calidad de vida.

Bibliografía

A. Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Gómez Peralta, H. G. P. (s. f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Recuperado 11 de marzo del 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

B. Medicinas locales en los altos de Chiapas

Ayora Díaz, S. I., (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31.

C. Fangoterapia

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.

D. Hidroterapia

Hidroterapia. (s. f.). luisbernal.es. Recuperado 11 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>