



UDS

Mi Universidad

Ensayo

López Méndez Breici del Rocio

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Segundo semestre grupo B

El trabajo presente es una mezcla de temas los cuales son importantes en la medicina, en el cual se puede ver la aplicación de la interculturalidad en la carrera de medicina. En este ensayo se verán temas como las tradiciones arraigadas en las comunidades indígenas, en cómo estas comunidades se encuentran estructuradas basándose en sus usos y costumbres; también se hablara de las medicinas locales en los altos de Chiapas y por último, algunos métodos de curación mediante recursos naturales tales como las arcillas y el agua. Antes de iniciar debemos conocer el significado de interculturalidad en salud. La interculturalidad “se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes” (Secretaria de salud, 2023). Es bien sabido que cada cultura independientemente de que región sea tiene usos y costumbres la cual hasta la actualidad se siguen practicando como formas propias de autogobierno, y estas son regidas por sistemas normativos, se dice que una comunidad tiene 5 puntos muy importantes que las caracteriza las cuales nos dan a conocer que una comunidad es un espacio territorial bien definido, tiene una historia común que pasa de generaciones a generaciones, la comunidad tiene variantes de una lengua hablada en el pueblo , también tiene una organización propia de la comunidad que define el estado político, social, cultural religiosos y económico, y por ende tiene presencia de un sistema el cual es un sistema comunitario que procura la justicia. A la comunidad también se le puede entender como un conjunto de personas que tienen una historia, un pasado, un presente y un futuro que los identifica, también se les podría conocer como un conjunto de personas que tienen una relación espiritual con la naturaleza, en algunas regiones chiapanecas tales como en San Juan Chamula se dice que la comunidad es una sola alma, y al ser una sola alma están obligados a tener pensamientos únicos. En la época de la conquista española al territorio mexicano muchas culturas indígenas fueron corrompidas y se integraron creencias de los españoles u optaron por utilizar materiales no originarios de México, los españoles también llegaron a imponer formas políticas y sociales, e integraron nuevas enfermedades al país, por este motivo las comunidades indígenas no son 100% originarias de México sino que son una creación colonial, pero con una fusión con elementos prehispánicos. Hoy en día en algunas regiones indígenas mexicanas siguen optando por costumbres antiguas tal es el uso del tequio, en donde se realizan trabajos obligatorios para los miembros de una comunidad, las comunidades también tienen un sistema de cargos en donde mediante una asamblea o reunión de todos los miembros representantes de la comunidad se reúnen y llegan a un acuerdo, el acuerdo es dar la obligación de tener y aceptar un puesto importante en la comunidad como el Alguacil o Topil, el mayordomo, el regidor y el alcalde, estos puestos van de categoría a categoría, del nivel más alto ,es decir, con más poder autoritario al que tiene menor poder autoritario, en algunas regiones estos cargos aún no se les otorgan a las mujeres ya que no se les toma en cuenta por el hecho de ser mujer, en estas comunidades también se suele dar la dote que es un sistema en donde el padre de familia intercambia a su hija por algún bien material y mientras más joven sea la mujer más valor tiene, ya que ahí se pone en juego la castidad de la mujer y se cree que mientras más grande la mujer es más susceptible a que haya perdido la virginidad. Además de las tradiciones de las comunidades también cuentan con medicinas locales. Hoy en día la modernidad ha hecho que la sociedad haya perdido la armonía y solidaridad social que se tenía, además de las relaciones armónicas con la naturaleza, también ha logrado bajas en las medicinas locales provocando que se reduzcan solo a la medicina herbolaria, dejando a un lado a las otras

medicinas que anteriormente se utilizaban con más frecuencia, eso ha provocado un inicio de desculturización en algunas regiones de los altos de Chiapas. Continuando con los últimos puntos mencionados en la introducción se encuentran los procesos de tratamientos con recursos que existen en el planeta tierra, uno de esos es la fangoterapia la cual se trata de untar arcilla sobre el cuerpo humano, se dice que la arcilla en la antigüedad la declararon como un material cuyo resultado fue magnífico, tal es el caso que los primeros en utilizar la arcilla fueron los egipcios todo esto con fines terapéuticos, los médicos faraones eran los que tenían el conocimiento de cómo utilizar la arcilla, los egipcios utilizaban el ocre amarillo, que es una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. El ocre amarillo se utilizaba para curar las heridas de la piel, inflamaciones, algunas enfermedades internas y llegaron a utilizarla en procesos de momificación. Se conoce que los griegos posteriormente le dieron uso a la arcilla, los griegos nombraron a la arcilla como Lemnos esto gracias a que la arcilla era muy abundante en una isla llamada “Tierra de Lemnos”. Los griegos utilizaban la arcilla para curar afecciones cutáneas, quemaduras, en mordeduras de serpientes e incluso contra algunas pestes. Algunos griegos famosos como Galeno estudió las características positivas del suelo de la tierra de Lemnos, al igual que Dioscórides quien habló de las propiedades curativas medicas de la arcilla como la curación de los abscesos, hoy en día se conoce la composición de la arcilla mineral, la cual deriva de una descomposición de feldespatos, de los silicatos de aluminio, de potasio, calcio y sodio que al entrar en contacto con la atmósfera se descompone con un conglomerado de caolín, el caolín es la propiedad mediante el cual la arcilla contiene su maleabilidad, también en la actualidad se conoce la variedad de arcillas, cada una de ellas con un color peculiar y contienen beneficios propios. El segundo recurso natural es el agua, el agua gracias a sus propiedades terapéuticas se ha podido utilizar en la actualidad, a esto se le conoce como hidroterapia. La hidroterapia se basa en la realización de movimientos la cual se categoriza en hidroterapia de empuje, de compresión, de resistencia hidrodinámica y de presión, estas se aplican de manera distinta, en la hidroterapia de empuje actúa cuando el cuerpo está sumergido en el agua y ayuda a ejercitar los músculos ya que las personas, también existe la hidroterapia térmica la cual como su nombre lo dice se basa en el juego de temperaturas del agua y por último se encuentra la hidroterapia química que es una terapia con agua pero junto a sustancias químicas que se añaden al agua. Al igual que muchos procedimientos la hidroterapia tiene indicación y contraindicaciones, en donde las indicaciones son que se puede utilizar en pacientes con afecciones del sistema nervioso como son las neuralgias, las neuritis el insomnio y los cuadros de agitación automotriz; por otro lado se encuentran las contraindicaciones las cuales dicen que no se debe aplicar hidroterapia a personas con artritis infecciosa, cardiopatías descompensadas, problemas dermatológicos como la micosis y dermatitis piógena a personas con heridas abiertas ya que pueden llegar a infectarse. La hidroterapia hace uso de múltiples aguas, estas se clasifican según su origen, en donde las aguas profundas son de menor interés terapéutico, mientras que las aguas superficiales como las aguas manantiales son de alto interés terapéutico. Como conclusión podemos decir que la interculturalidad en la medicina es una ciencia a la cual se le debe agradecer ya que nos ayuda a comprender, escuchar y analizar algunas situaciones de las culturas, también estimula a indagar sobre el origen de muchas cosas, tal es el caso de la fangoterapia y las propiedades que tiene la arcilla que son beneficiosas para el cuerpo humano, así también podemos tener conocimiento de algunas medicinas locales de las comunidades gracias a la aplicación de interculturalidad en la carrera de medicina.

Bibliografía:

Secretaría de Salud. (2023). Interculturalidad en Salud. gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181>

Tema 1: Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Gómez Peralta, H. G. P. (s. f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Recuperado 11 de marzo del 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Tema 2: Medicinas locales en los altos de Chiapas

Ayora Díaz, S. I., (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31.

Tema 3: Fangoterapia

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.

Tema 4: Hidroterapia

Hidroterapia. (s. f.). luisbernal.es. Recuperado 11 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>