



Mi Universidad

Mapa conceptual

Angel Adiel Villagómez Gómez

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr., Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024

Ozonoterapia en medicina del dolor

Generalidades

Uso creciente

El uso de las infiltraciones de O₂/O₃ para tratar patologías músculo-articulares está cada vez más extendido.

Pionero

C. Verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, paravertebral y en puntos gatillo en pacientes con lumbalgia crónica.

Aplicaciones iniciales

En la década de los 90, se extendió su uso para tratar poliartritis aguda y crónica, tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano y dolores

Generalidades

Escasa Evidencia

A excepción del tratamiento de la hernia discal, los niveles de evidencia son escasos, posiblemente debido a su uso casi exclusivo en la medicina privada.miofasciales.

Revisión Sistemática

Carmona (2006) concluyó que no existen ensayos clínicos de calidad y que la mayoría de los trabajos están publicados en revistas de bajo impacto con metodologías

Estudios Menores

A pesar de la falta de ensayos clínicos, existen estudios menores que ilustran el empleo del ozono infiltrado como analgésico-antiinflamatorio en diversas patologías del aparato locomotor.miofasciales.

Ozonoterapia en Patología de Rodilla

Riva Sanseverino

Estudió 156 pacientes con patologías de rodilla obteniendo buenos resultados, especialmente en ausencia de deformidades óseas severas.

Estudio en Cuba

Evaluó la efectividad de las infiltraciones de ozono en 126 pacientes con osteoartritis de rodilla; el 71.4% de los pacientes tuvo un resultado bueno.

Ozonoterapia en Patología de Hombro

Ikonomidis y Colaboradores

Demostraron la mayor efectividad del O₂/O₃ frente a esteroides y ultrasonidos en infiltraciones subacromiales.

Combinación con Ondas de Choque

Eficaz en el tratamiento de tendinitis calcificada del hombro.

Plantas medicinales

Antigüedad y Tradición

Uso ancestral

Partes usadas: hojas, flores, tallo, raíz

Preparaciones: infusiones, homeopatía, consumo directo

Terapias Complementarias y Remedios

Popularidad Global

Uso en diversas presentaciones

Dosis variables

Inclusión en terapias complementarias

Investigación Científica

Desconocimiento de Principios Activos

Identificación de compuestos activos

Esfuerzos de investigación

Necesidad de estudios exhaustivos

Contexto Mexicano

Diversidad de Plantas Medicinales

Combinación de herbolaria precolombina y europea

Ocho especies seleccionadas: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia, sábila

Uso común en malestares y enfermedades

Referencias:

1. Schwartz A, Kontorchnikova K, Malesnikov O. Guía para el uso médico del ozono, fundamentos terapéuticos e indicaciones 2011.
2. Albring M, Albrecht H, Alcorn G y Lüker Pw. La medición de el efecto antiinflamatorio de un compuesto en la piel de voluntarios 1983.