



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Luis Alberto López Abadía*

*Tercer Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre Grupo B*

# Ozonoterapia en medicina del dolor.

Luis Alberto



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la Ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. La aplicación de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. A pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión, y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la



# Plantas Medicinales. La realidad de una tradición ancestral

15/05/24

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Luis Alberto

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y, esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas, en particular, aquellas poco estudiadas. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales.



# Reiki

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para convertirse en un paciente es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado por ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki y si estará comprometido su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. ¿Qué es el Reiki? Es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryūha), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndonos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un

## BIBLIOGRAFÍA

- Hidalgo, - Tallón, F. J., & Torres, L.M... (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor : revisión. Revosta de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300. Recuperado el 08 de mayo de 2024
- S. Horacio Guzmán Maldonado. Rocío S. Díaz Huacuz. Mario M. González Chavira. Plantas Medicinales, La realidad de una tradición ancestral. SAGRAPA, INIFAP. (2017) 7 – 23. Recuperado el 15 de mayo de 2024.
- De, J (2014) Maestro Johnny de Carci Reiki Universal Usi, libefano, Kohuna y Osho. Barsillo. Editorial EDAF , S.A Jorge Juan, Madrid 3° edición, junio. Dowland – EDAF – PDF - Free. Recuperado el 22 de mayo de 2024