



# **Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Dulce María Hernández Espinosa*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud II*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*2do semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo del 2024*

## Ozonoterapia en medicina del dolor.

El artículo habla sobre el uso del ozono como una alternativa médica para tratar diferentes afecciones, como la artritis, anemia, el asma, tuberculosis, etc. También desde el punto de vista de diferentes doctores se ocuparía más en lo quirúrgico, pues contiene propiedades germicidas y todavía se sigue tratando de comprobar la eficacia de esta terapia mediante diferentes ensayos clínicos a lo largo del tiempo, pues su uso se remonta desde el siglo pasado en 1881 donde un doctor hizo mención del uso terapéutico del ozono en un libro sobre difteria, en comparación con otras técnicas terapéuticas, el uso del ozono como parte médica es relativamente nuevo y también tiene diferentes autores que dicen que hay contraindicaciones de la ozonoterapia como por ejemplo una reacción vagal especialmente si se va a infiltrar un gran volumen de gas o una concentración elevada, a pesar de esto muchos más profesionales hacen uso del ozono médico como complemento terapéutico y diferentes instituciones médicas como el Ministerio de Sanidad Español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor y gracias a que la tecnología actual cada vez es más precisa la dosificación sea más



## La realidad de una tradición oncestral

El artículo habla sobre las diferentes plantas medicinales y que el uso de ellas se remonta desde tiempos muy antiguos en México y en todo el mundo en general, pueden ser utilizadas en dosis de "medicamentos" naturales y como infusiones como por ejemplo un té de manzanilla que contiene propiedades medicinales como por ejemplo aliviar el dolor de estómago o la inflamación de garganta, a pesar de que las hierbas tienen diferentes propiedades medicinales algunas pueden tener tipo efectos secundarios que pueden llegar a afectar a la salud de quien consume, por lo tanto el consumo de todas estas plantas es solamente responsabilidad del consumidor ya que no hay diferentes estudios científicos que lo avalen y algún estudio donde haya una lista de efectos secundarios que puedan tener esas plantas. Las plantas medicinales que se ocupan más son por ejemplo el epazote, la manzanilla, la sabila, la hierbabuena, la ruda entre otras. Un ejemplo del uso de las plantas medicinales sería el árnica, ha sido utilizado para tratar diferentes dolencias inflamatorias en humanos y ha dado buenos resultados, ha sido utilizado para tratamiento de niños, sin que sea recomendado por algún doctor pediatra. Otra planta muy importante es el epazote que proviene del náhuatl.



# Reiki

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Scribe

Dulce Maria Hdez E.

Es una técnica basada en la concepción newtoniana-cartesiana que estudia el conjunto de todas las partes para llegar a un todo. La palabra "Reiki" es de origen japonés y significa energía vital universal, esta compuesta de dos palabras que son Rei que significa universal y ki, que como ya se había mencionado anteriormente en la unidad pasada significa la energía vital de cada persona individualmente. En el artículo menciona que este tipo de energía no puede ser ocupada por personas ajenas a este tipo de medicina, y que para ejercerla ocupas como un tipo de ritual o iniciación para poder empezar a aprender sobre esta terapia, también se menciona que es compatible con cualquier tipo de terapia aparte que se este llevando con este tratamiento, pues esta se centra más en la energía o de curar de forma espiritual y no tanto lo física aun que este tratamiento puede influir en la aceleración de su recuperación. El Reiki funciona de una manera distinta en el encuentro de dos energías como ondas de radio y no se ocupa el contacto físico pues este tratamiento funciona a distancia, tampoco tiene efectos secundarios y es considerada inofensiva. Como ya se menciona antes se trabaja la energía del cuerpo y trata de "alinear" por así decirlo 7 chakros del cuerpo que van desde

## Referencias

1. Hidalgo, - Tallón, F. J., & Torres, L.M... (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor : revisión. Revosta de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300. Recuperado el 08 de mayo de 2024
2. S. Horacio Guzmán Maldonado. Rocío S. Díaz Huacuz. Mario M. González Chavira. Plantas Medicinales, La realidad de una tradición ancestral. SAGRAPA, INIFAP. (2017) 7 – 23. Recuperado el 15 de mayo de 2024.
3. De, J (2014) Maestro Johnny de Carci Reiki Universal Usi, libefano, Kohuna y Osho. Barsillo. Editorial EDAF , S.A Jorge Juan, Madrid 3° edición, junio. Dowland – EDAF – PDF - Free. Recuperado el 22 de mayo de 2024