



Mi Universidad

Control de lectura

Daniel Esteban Hernández Méndez

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2°"B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024

Daniel Esteban HM

Dr. Sergio

Scribe®

Jimenez Ruiz

Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión

Nuevamente se hace de nuestro conocimiento la existencia de otra práctica médica, la mencionada involucra al ozono, formada por tres átomos de oxígeno, para esta práctica se identifican múltiples especialistas a lo largo del mundo, tanto que se ha formado una organización médica que se concentre en la terapia. Dicha terapia trata, de manera general, de la mezcla de oxígeno médico con ozono, esta mezcla debe ser preparada al momento de su aplicación, dentro de esta mezcla, la composición no deberá incluir más del 5% de ozono; la técnica se presta para diversas actividades, dentro de los cuales podría destacar la aplicación médico-quirúrgica debido a la capacidad germicida del ozono. También es importante destacar que se presentan tres métodos de aplicación, los cuales son, la forma tópica, infiltrativa y sistémica; la primera de ellas, la tópica, consiste en su aplicación directa mediante bolsas de neopreno hermético, o mediante el agua o aceites ozonizados, y puede tratar, entre varias otras afecciones del aparato locomotor como artritis, tendinitis, miositis, fascitis, o dolores miofasciales, esta forma de aplicación presenta un alto poder germicida y un efecto bastante bueno

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Scribe®

Daniel Esteban HM

Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral. El artículo hace evidente varios puntos acerca de las plantas medicinales en México, se menciona que esta teoría y práctica tiene profundas raíces ancestrales, lo que lo hace parte de la medicina tradicional, producto de que a lo largo del tiempo, en diversas áreas geográficas, las comunidades han hecho uso de los componentes de las plantas para tratar diversas infecciones, afecciones y dolencias, por ejemplo, las hojas y las flores son las partes comúnmente usadas, aunque en algunos otras ocasiones se recurre a otros componentes, como es el tallo e incluso la raíz, además, estas plantas medicinales pueden ser de consumo directo, o en su manera más típica, que es a través de infusiones, o en su manera más comercial, tratándose de su presentación como medicina homeopática. Es importante mencionar que esta práctica está ganando cada vez más popularidad a nivel mundial, aunque estas prácticas no necesariamente tienen un fundamento científico de ser, por esto es que continuamente se trata de analizar la efectividad de sus métodos en su aplicación práctica, y entonces debido a lo mencionado, se analiza la composición y los riesgos que algunos plan-

Reiki

Este se refiere a un tipo de sistema de curación natural que se encarga de usar la energía vital del universo o existente en ella para participar en la búsqueda del bienestar físico, mental, emocional y espiritual. Se basa en la combinación de la energía universal, a la que se le conoce como Rei, con la energía vital de cada individuo, a la que se le conoce como Ki, esto con la finalidad de restaurar el equilibrio y la armonía en el organismo. Este método de curación tiene la cualidad de poder realizarse de manera local o a distancia, también es importante mencionar que es seguro y que este puede efectuarse junto a otros métodos médicos, tratándose del equilibrio de los siete chakras del cuerpo, con la finalidad de encontrar un balance en ellos para un bienestar total, para esta práctica no es importante el concepto de la edad, es decir, no tiene un rango de edad al que el método médico se limite, y bajo este mismo punto, la edad tampoco es un rasgo importante para ser un practicante del método, basta con realizar una serie de procesos de carácter académico.

Bibliografía

A. Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

B. Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral

Guzmán Maldonado, H. G. M., Díaz Huacuz, R. D. U., & Gonzales Chavia, M. G. C. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. UNIFAP Recuperado 10 de mayo de 2024, de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf.

C. Reiki

De'Carli, J. C. (2000). Reiki (M. L. Lamberti, Trad.). Reiniciar Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>