



Mi Universidad

Control de lectura

José Antonio Jiménez Santis

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre grupo "B"

Ozonoterapia en medicina del dolor

Jose Antonio
Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay mas Profesionales haciendo el uso de ozono medico Como Complemento terapeutico Para diferentes enfermedades relacionadas con el estres oxidativo, incluido el dolor Cronico Ya existe una organizacion medica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones Profesionales que garantizan la buena Praxis y se enseña la ozonoterapia en masteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay mas de 26.000 medicos expertos en ozonoterapia en masteres y en europa son tratados anualmente en torno a los 40 millones de Pacientes. Recientemente el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la Cartera de Servicios en las unidades de dolor Por lo que hace necesario que el medico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento cientifico de la Ozonoterapia medica y Como actua, tanto a nivel local Como sistemico, el ozono es una molecula formada Por tres atomos de oxigeno en lugar de los dos de los que se compone la molecula del oxigeno. La ozonoterapia consiste en la aplicacion de una mezcla de oxigeno medico con ozono la mezcla ha de ser Producida Para Cada aplicacion y en ella nunca habra mas del 5% de ozono Las aplicaciones del ozono medico se remonta a Principios del siglo Pasado. El Dr. Kellog en su libro Fue Sobre difteria ya mencionaba el ozono Como desinfectante y en 1898 los doctores Thaurkauf y Luth fundaron en Berlin el instituto Para oxigenoterapia llevado a cabo los primeros ensayos con animales. En el año 1911 Salio a la luz el libro A working Department of Therapeutic Physiology de la universidad de loyola donde se hablaba del uso del ozonomedico en el tratamiento de enfermedades Como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis la fiebre del heno y la diabetes Pero apesar de los exitos obtenidos a Principios del siglo Pasado las mas

Plantas Medicinales la realidad de una tradición ancestral.

Dr. Serán
Jimenez Ruiz,
José Antonio

En México el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con efectos beneficios que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad europea Seguridad Alimentaria Pública es un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general a tener ciertas reservas de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general a tener ciertas plantas. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes

Reiki

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos ni cintas de videos o de audio para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para practicante nuevo, no obstante de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicar sin la debida iniciación no estara utilizando la energía reiki, es impredecible encontrar antes un maestro capacitado. El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. En la actualidad esa palabra se esta utilizando para identificar el sistema USUI de curación natural nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal, y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica que interpreta toda las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea a nuestro cuerpo, manteniendolos vivos y está presente fluyendo en todos los organismos vivos. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías universal con nuestra porción física y ocurre despues de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficiencia tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad no produce cortos circuitos no destruye los nervios ni los tejidos mas frables. Es una energía indifensiva sin efectos secundarios. Sin contradicciones compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es practica segura y eficiente y por medio de la tecnica equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energías localizados entre la base de la columna y la parte posterior de la cabeza.

Bibliografía

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. *Inst Nac de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias*, 1.
3. De'Carli, J. (2017). *Poder personal: Libérate con reiki, ho'opnopoно y mndfulness*. Edaf.