



# **Mi Universidad**

## **control de lectura**

*Vanessa Celeste Aguilar Cancino*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana I*

*Segundo semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas 26 de abril 2024.*

# Medicina Tradicional China Y Japonesa

Celeste

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor interno y externo, y deficiencia y exceso. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil sobre todo porque los ingredientes activos de la hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas, por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en contexto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de las hierbas que podrían ser estudiadas. La revisión sistemática y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en China) han demostrado



# Imanes terapéuticos

Celeste

La terapia con imanes, conocida como magnetoterapia, es una práctica que ha sido utilizada durante siglos para tratar una variedad de condiciones médicas, incluidas las afecciones del aparato locomotor. En este tipo de tratamiento, se aplican imanes estáticos o campos que son magnéticos a áreas específicas del cuerpo con el objetivo de aliviar el dolor, reducir la inflamación y promover la curación. Los defensores de la magnetoterapia argumentan que los campos magnéticos pueden afectar positivamente el flujo sanguíneo, la actividad celular y la función nerviosa, lo que puede tener beneficios terapéuticos en condiciones como la osteoartritis, la artritis reumatoide, las lesiones deportivas y otros trastornos musculoesqueléticos. Sin embargo, la evidencia científica sobre la efectividad de la magnetoterapia en el tratamiento de afecciones del aparato locomotor es mixta. Algunos estudios sugieren que puede proporcionar alivio del dolor y mejorar la función en ciertos casos, mientras que otros no encuentran beneficios significativos sobre placebo o tratamientos convencionales. Es importante tener en cuenta que la magnetoterapia no está exenta de riesgos y limitaciones. Por ejemplo, la intensidad y duración de tratamiento puede variar según la condición específica y la respuesta individual del paciente. Además, se necesitan más investigaciones para comprender mejor los mecanismos subyacentes y establecer pautas claras para su uso clínico. Entonces cada uno de los seres habitados el planeta está ya y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra que es así misma, un gigantesco imán. Ya desde

## Bibliografías

1\_Correa, C.E.G(2020) Acupuntura japonesa y china: su desarrollo a lo largo de la historia. Revista internacional de acupuntura,143117,122,

<https://www.doi.org/101016/5.acu.2020.07>

2\_Flix, X. T. I. (2017). La historia de la educación física escolar en España. Una revisión bibliográfica transversal para incitar a una historia social y crítica de la educación física. Espacio, Tiempo y Educación, 4(1).

<https://doi.org/10.14516/ete.2017.004.001.76>

3\_Mejía, R. E. (2019). El Viaje de la Homeopatía en México. Apuntes sobre una Historia Extraordinaria. La Homeopatía de México, 88(716), 36-43.

<https://biblat.unam.mx/hevila/LahomeopatiadeMexico/2019/vol88/no716/3.p>