



**Mi Universidad**

## GUIÓN PODCAST

*Dulce María Hernández Espinosa*

*Cuarto Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre Grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio del 2024*

- ¡Hola a todos!

-Mi nombre es Luis y yo soy Dulce, hoy hablaremos sobre la interculturalidad en salud.

-Exploraremos la evolución en las creencias y comportamientos que ha tenido el mundo a lo largo del tiempo y como se relaciona con el modo de atención en la salud.

-Empecemos por lo básico, La interculturalidad es la comunicación igualitaria y la mezcla entre culturas. En palabras de Floriberto Díaz, “para entender a la cultura de una población tenemos que poner a un antropólogo por cada casa”.

-Justamente México es lugar con una diversidad cultural enorme que nunca se terminara de investigar al 100%, todas las personas tienen algún comportamiento heredado de las tradiciones, no hay que avergonzarse de esto, al contrario, las personas tienen derecho al reconocimiento e identidad.

-Las tradiciones van evolucionando, esto es un proceso normal, sin embargo, existen comunidades en los altos de Chiapas que siguen replicando comportamientos inadecuados, por ejemplo, la mujer sigue siendo tratada como algo sin opinión.

-Ahora, si entramos un poco más en el concepto de salud, se refiere a las diferentes culturas promoviendo un entendimiento de la cosmovisión entre los sistemas médicos tradicionales y modernos.

-Y por supuesto, con el objetivo de educar a las nuevas generaciones para poner en práctica este sistema de atención, promoción y prevención en todos los niveles de salud.

-A pesar del avance de la medicina muchas personas prefieren acudir a un “médico” tradicional para curar enfermedades, donde se practican diversos rituales para tratarlas. Un punto a favor son las plantas medicinales como la manzanilla que se ocupan como complemento del tratamiento de una enfermedad.

-Algo a destacar es que para que el tratamiento funcione tanto el shaman como el enfermo tienen que tener fe en su ritual.

-No solamente en México, existe la medicina tradicional, también está en diferentes partes del mundo como China, Japón, India, África, etc. Donde se realizan prácticas terapéuticas como el Reiki y el vudú.

-Como en todas las medicinas alternativas no se tiene una base científica sólida para comprobar su eficacia, es necesario investigar bien sobre ellas antes de decidir practicar alguna. Un ejemplo es el naturismo que dice que la terapia funciona por el simple hecho de ser natural.

-Además de la mencionada, existen otras terapias sin fundamento como la homeopatía y la terapia con imanes. Pero no todo es malo, hay algunas técnicas prometedoras como la ozonoterapia que su eficacia está en camino de comprobarse.

-Hemos llegado al final de este tema, como conclusión podemos decir que se busca garantizar que los servicios de salud sean culturalmente competentes y sensibles a las diversas necesidades de las comunidades.

-Exactamente, tomar lo mejor de cada terapia tradicional o alternativa para integrarla al modelo científico y mejorar así la calidad de atención. ¡Muchas gracias por escucharnos!

### BIBLIOGRAFÍAS.

1.- Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1), 6-7. Recuperado en 26 de junio de 2024, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es).

2.- Dietz, Gunther. (2007). La interculturalidad entre el “empoderamiento” de minorías y la “gestión” de la diversidad. Puntos de Vista (ISSN 1699-6119). III. 25-44. [https://www.researchgate.net/publication/237072747\\_La\\_interculturalidad\\_entre\\_el\\_empoderamiento\\_de\\_minorias\\_y\\_la\\_gestion\\_de\\_la\\_diversidad](https://www.researchgate.net/publication/237072747_La_interculturalidad_entre_el_empoderamiento_de_minorias_y_la_gestion_de_la_diversidad)

3.- Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)

4.- Almeida AWB, Acevedo Marín RE, Fialho V et al. Nova cartografia social dos povos e comunidades tradicionais do Brasil. Manaus: UEA Edições; 2012. [https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf)

5.- Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237-241. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)

6.- Arroyo V, Hiram. (2012). Curso de Métodos de Promoción de la Salud y Educación para la Salud II. Maestría en Educación para la Salud de la Universidad de Puerto Rico.

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

7.- Universitat Oberta de Catalunya, UOC; sistema sanitari, sistema sanitario, health system; sistemes d'informació sanitaris, sistemas de información sanitarios, health information systems; salut electrònica, salud electrónica, e-health

[https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica\\_M%C3%B3dulo%201\\_El%20sistema%20sanitario.pdf](https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci%C3%B3n.%20La%20salud%20electr%C3%B3nica_M%C3%B3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf)

8.- Resolución de la Asamblea Mundial de la Salud, 56ª Asamblea Mundial de la Salud. WHA56.31. Punto 14.10 del orden del día 28 de mayo de 2003. [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

9.- Druss B, Rosenheck R. Association between use of unconventional therapies and conventional medical services. JAMA 1999;282:651-56. [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

10.- Espacio de comunicación intercultural de la Unidad de Apoyo a las Comunidades Indígenas. Casa Hidalgo II 2do. piso. Av. Hidalgo # 919, Col. Centro, Guadalajara, Jalisco, México. [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

11.- Organización Mundial de la Salud. Promoting the Role of Traditional Medicine in Health Systems: a Strategy for the African Region 2001–2010. Harare, Organización Mundial de la Salud, 2000 (documento de referencia AFR/RC50/Doc.9/R). [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67314/WHO\\_EDM\\_TRM\\_2002.1\\_spa.pdf?jsessionid=CD951D19CF1DE87AEF07790E31C59A06?sequence=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67314/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf?jsessionid=CD951D19CF1DE87AEF07790E31C59A06?sequence=1)

12. ALVAREZ, A.,(1991). SALUD PUBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA , ED, MANUAL MODERNO; México. <https://www.studocu.com/es-mx/u/78870492?sid=01719443404>

13.- Brofenbrenner, (1979), The ecology of human development. Cambridge: Harvard University Press

14.- Floriberto Díaz, "Comunidad y comunalidad", documento inedito, 1995 idem.

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

15.- Díaz, A, Igor S, (2010). Modernidad alternativa medicinas locales en los

Altos de Chiapas. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

16.-Pierre Beauregard. El extraordinario poder curativo de la arcilla. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>

17.- Alegre Alonso. C Fisioterapia en reumatología Alcalá de Henares: Aseti-2001

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

18.- Gailey Rs, Roach KE, Aplegate. EB, et al: The amputee mobility predictor an instrument to asses determinants of the lower-limb amputees ability to ampue. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

19.- Gonzalo Arias (A). (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_de\\_la\\_](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_de_la_)

20.- Mahta AK. Magnetoterapia y acupuntura, aplicaciones terapéuticas combinadas. Buenos Aires: Ediciones Continente, 1994. [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)

21.- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-8046201300060003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-8046201300060003)

22.- Guzmán Maldonado, S. H, Díaz Huacuz, R.S, Gonzales Chavira, M.M, (2017). Plantas Medicinales, la realidad de una tradición ancestral. [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradición\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf)

23.- De' Carli. (2000). Reiki Universal usar, tibetano, Kahuna y Osho <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>.

24.- Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México, 35 (1), 113-143. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-48662019000100113](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113)

25.- Brygge T, Heining JH, Collins P, Ronborg S, Gehrchen OM, Hilden D, Heegardk S, Poulsen LK. Reflexology and bronchial asthma. <https://core.ac.uk/download/pdf/82242950.pdf>

26.- Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26), 152-176. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)