



Mi Universidad

control de lectura

Vanessa Celeste Aguilar Cancino

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana I

Segundo semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas 24 de mayo 2024.

Ozonoterapia en medicina del dolor

Revisión Ozone-therapy in pain medicine. Celeste

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las Unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica justifican la extensión de su uso en los últimos años. La ozonoterapia en medicina es una realidad, y que cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de lo que son pacientes infiltraciones con oxígeno/ozono médico (O_2/O_3)

Generalidades: El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para tratar patología músculo-articular cada vez está más extendido. C. Verga (10) fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular a nivel paravertebral y en algunos puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica. Posteriormente, en la década de los 90, se extiende su propio uso para tratar Poliartritis aguda y crónica (cadera, rodilla, articulación sacroiliaca, interfalángicas), tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales. A pesar de su uso cada vez más frecuentes, los niveles de evidencia (a excepción del tratamiento de la hernia discal) son escasos, posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada. Carmona realizó en general, una revisión sistemática en el año 2006 sobre la efectividad

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Celeste

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llega hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de que pueda completarse. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolanía precolombiana y la Europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Además de ser recomendadas para tratar males-tares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras, y problemas estomacales, entre otros, esto con la finalidad de ayudar

TEMA

Reiki

FECHA

Celeste

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente la iniciación (sintonización) por parte de un maestro esto es debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el paciente nuevo, no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estara utilizando la energía Reiki, y sí estara comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para la utilización la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. ¿Qué es el Reiki? Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo, y manteniéndolos vivos, y está presente, influyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía Universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a

Bibliografias

1_Hidalgo - Tallón, F.J., & Torrea, L.M.. (2013). Ozonoterapia en medicina di Sociedad Española dolor: revisión. Revista de la del Dolor, 20/6), 291,300.

<https://dx.doi.org/10.4321/15113480462013000600003>

2_ S. Horacio Guzmán Maldonado. Rocío S. Díaz Huacuz. Mario M. González Chavira. Plantas Medicinales, La realidad de una tradición ancestral. SAGRAPA, INIFAP. (2017) 7 – 23. Recuperado el 15 de mayo de 2024.

3_ De, J (2014) Maestro Johnny de Carci Reiki Universal Usi, libefano, Kohuna y Osho. Barsillo. Editorial EDAF , S.A Jorge Juan, Madrid 3° edición, junio. Dowland – EDAF – PDF - Free. Recuperado el 22 de mayo de 2024