



Mi Universidad

Controles de lectura

Dayra Azucena Márquez Cruz

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre grupo B

Comitán De Domínguez Chiapas 13 De Marzo Del 2024

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos precoloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos temas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al apoyo nacional.

Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento.

De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas a estas.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas y desde su inicio se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente (Freyermuth Enciso, 1993). Al tomar en cuenta este contexto, mi objetivo en este trabajo consiste en mostrar cómo, en el imaginario público, la diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria, en razón de las correspondencias que se pueden encontrar entre esta y la racionalidad moderna (Ayora Díaz, 1998). El peso de esta visión se refleja en proyectos multimillonarios que buscan realizar la bioprospección sistemática de los recursos botánicos de los indígenas de la región de los Altos de Chiapas y del país. Desde la mirada cosmopolita fue posible también incorporar conocimientos locales al equipamiento terapéutico. Los mismos conquistadores españoles agregaron plantas indígenas a su farmacopea; además la medicina cosmopolita contemporánea fue capaz de añadir medicamentos derivados de remedios indígenas y técnicas terapéuticas que en un inicio se vieron con gran escepticismo. Como Webster (1991) sugirió la ciencia es capaz de agregar elementos cuyo origen es no científico en el momento en

Fangoterapia

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con todo el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente mucho de sus dones. La naturaleza nos ha creado y además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación extrema del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con la hidroterapia son los siguientes como por ejemplo:

- Hidrología: parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.
- Crenología: es la rama de hidrología que se ocupa de las aguas minero medicinales en su constitución y propiedades así como de los terrenos en los que están se originan.
- Climatoterapia: es el uso de los climas como la actividad terapéutica.
- Talasoterapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.
- Balneoterapia: Es el tratamiento mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza que obran también de manera

Bibliografía

1. Gomez Peralta Hector, los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, como una estructura conservadora México, 2005.
2. Anzures y Bolaños, María del Carmen 1983, La Medicina tradicional en México, UNAM.
3. Bourgeois P 2016, El extraordinario poder curativo de la arcilla, Parkstone International.
4. Alegre Alonso C, Fisioterapia en reumatología Acalá de Henares 2001.