



Mi Universidad

Control de Lectura

Hanna Abigail López Merino

Tercer Parcial

Interculturalidad Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo del 2024

Dr. Sergio Jimenez Ruiz (M) Abigail (A)

OZONOTERAPIA EN MEDICINA DEL DOLOR

Scribe

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de la unidad de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años. Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, con esta revisión, poner al día los conocimientos actuales en torno a la ozonoterapia en medicina del dolor. La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia, Universidad de Sevilla. Se calcula que en mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, lo que se hace necesario que el médico y como médico, tanto a nivel mundial, como a local.

Dr. Sergio Hanna Abigail
Jimenez Ruiz

PLANTAS MEDICINALES

D 15 M 05 A 24

Scribe

Arnica

Nombre científico y nombre común: La literatura describe al menos dos especies de árnica: *Heterotelea Inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Ambas especies pertenecen a la familia *Asteraceas* (Corderón y Bzedowski, 2001). A la árnica mexicana también se le da el nombre de acáhual o acahual (LUC 2004); mientras que la árnica europea se conoce como estornudadera o tabaco de montaña. Lannitti y col. (2016) hablan de otras especies de árnica aparentemente de origen europeo que no se usan en México por lo que no viene al caso citarlas. Uso tradicional: Las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos (*Stafilococcus aureus*, *Escherichia coli*) y antioxidantes (Lyss y col 1998; García - Pérez y col., 2016) así como el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos (Kamatali y col 2014), heridas, hematomas, dolor y angina. Composición química: Los compuestos bioactivos identificados en ambas especies de árnica con propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpenas como la chamissonolida, henelanina e hidrohelenanina (Lyss y col., 2016). Mientras que la actividad antimicrobiana y antioxidante del árnica mexicana se debe a la presencia de compuestos antioxidantes del árnica mexicana se debe a la presencia de compuestos fenólicos (flavonoides (quercetina y kamferol) García - Pérez

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es la energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener el

Referencia bibliográfica

Hidalgo- Tallon, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: Revisión. Revista de la sociedad española del dolor (20)6 291300, recuperado el 08 de mayo del 2024

Boccaro, G.B (2007). TNOGUBERNAMENTALIDAD: La formación del campo de la salud interculturalidad chungara, (39) (2). <https://doi.org/10.4067/5507-7-73> pdf De.j (2024) maestro

JOHNNY DE CARLI REIKI universal usui. Tibefano, Kahuna y Osho. Barsillo-EDAF-PDF- free Bowload. Retrieved may li, 2024