



Mi Universidad

control de lectura

Cesar Giovanni Albores Carrillo

Mapa conceptual

Segundo parcial

Interculturalidad y salud 2

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Comitan de dominguez chiapas, 26, Abril, 2024

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Carrillo

Interculturalidad y Salud II Medicina tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional China y Japonesa son unos sistemas de salud milenarios que se basan en principios únicos y enfoques holísticos para poder tratar enfermedades y promover el bienestar. La medicina China se trata de centrarse en el equilibrio de la energía vital, o del llamado "qi", a través de prácticas como la acupuntura, la fitoterapia y la dieta. Por otro lado, la medicina japonesa, como el shiatsu y la moxibustión, también se enfoca en restaurar el equilibrio energético del cuerpo. Ambos tradiciones tienen una larga historia de la cual no podríamos asegurar si tiene eficacia y continúan siendo utilizadas en todo el mundo hoy en día. La medicina tradicional se basa en la idea de los tipos de equilibrios de energía vital, lo que según ellos fluye a lo largo de canales en el cuerpo llamados meridianos. La acupuntura es una de las prácticas más conocidas de la medicina China, la cual consiste en insertar agujas delgadas en puntos específicos del cuerpo.

InterCulturalidad y salud II Naturismo y homeopatía

El naturismo es un estilo de vida que promueve el contacto con la naturaleza, la práctica de actividades al aire libre, la alimentación saludable y el respeto por el cuerpo humano. Los naturistas pueden o suelen practicar el nudismo o el uso de ropa mínima para sentirse más conectados con la naturaleza y liberarse de las restricciones sociales impuestas por la vestimenta. Este estilo de vida que promueve la aceptación del cuerpo tal como es, fomenta la desnudez como una expresión de libertad y busca minimizar el impacto ambiental a través de prácticas sostenibles. El naturismo se considera como un movimiento sociocultural que promueve el respeto y la conexión con la naturaleza a través de prácticas como la desnudez en entornos naturales. Este movimiento surge en Europa a finales del siglo XIX como una respuesta al desarrollo industrial y la vida urbana, buscando reestablecer un estilo de vida más simple y una armonía con la naturaleza y la vida.

Antropología médica II: Medicina tradicional Mexicana.

La medicina tradicional Mexicana es un sistema de medicina que ha sido practicado por las culturas indígenas de México durante siglos. Esta forma de medicina se basa en el uso de plantas medicinales, rituales, espirituales, y las técnicas de curación que han sido transmitidas de generación en generación. Algunos de los principales elementos de la medicina tradicional Mexicana son la herbolario, la acupuntura, ventosaterapia, el uso de temazcales, la jobada y el uso de amuleto protectores. Estos métodos se utilizan para tratar una variedad de enfermedades y dolencias físicas, emocionales y espirituales. La medicina tradicional mexicana se centra en el equilibrio y la armonía entre el cuerpo, y la mente y el espíritu, y se cree que la enfermedad es como causada por desequilibrios en por estos aspectos. Los curanderos y chamanes que practican de en esta forma de medicina esto suelen tener un profundo conocimiento

Bibliografias

1.- Lenski G. Antecedentes sobre la desigualdad social y su origen. En stu G ed.

<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5768/6395>

2.- Lopez Austin, A. (2017). Textos de medicina nahuatl.

[https://historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/textos/153_04_01_Introduccion .pdf](https://historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/textos/153_04_01_Introduccion.pdf)

3.- Saldaña, S. (2020). Medicina tradicional de México: entre pseudociencia, magia, cultura y charlataneria .

[https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-ojo-tronada-angina-empachopadecimientos-oficiales-mexico-](https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-ojo-tronada-angina-empachopadecimientos-oficiales-mexico-charlataneria-medicina-tradiciona)

[charlataneria-medicina-tradiciona](https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-ojo-tronada-angina-empachopadecimientos-oficiales-mexico-charlataneria-medicina-tradiciona)