



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*María Fernanda Monjaraz Sosa*

*Primer Parcial*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Interculturalidad y Salud II*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre grupo B*



## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En el estado de Chiapas, aún se conservan algunas formas de gobierno que se tenían desde tiempos atrás pero, el hecho de que estas sigan estando presentes hasta estos días, no cuenta con relación alguna con la marginación. Algunas de las razones de su existencia es que las personas pertenecientes a estos grupos, los emplean para mantener sus normas propias y el crear y defender su identidad distinta. Hay comunidades que tienen su propio concepto sobre sí mismos, por ejemplo, para los indígenas Chamulas, su comunidad es una sola alma pero, al ser una sola esto impide el tener una diferencia en el interior. Por eso tenemos que ver a estas personas como son, son personas con un presente, pasado y historia. Dentro de los componentes de estos sistemas, se encuentra el llamado sistema de cargos que se encuentra conformado por cierto número de responsabilidades comunitarias, que son reconocidos y respetados por los demás integrantes de la comunidad. Las personas designadas como responsables portan un bastón que simboliza el mandato que se les ha dado por la comunidad. Aproximadamente, duran en el mandato por un año o hasta tres años, la mayoría de ellos son hombres.





## Medicinas locales de las Altas de niños

Gracias a la globalización cultural, está cada vez más claro que las interpretaciones tradicionales de nuestras culturas indígenas se están volviendo gradualmente defectuosas, unilaterales y sesgadas. Teniendo en cuenta los procesos de migración masiva y el contexto contemporáneo de relativización cultural, se comenta el desmontamiento y la reterritorialización de las formas culturales. La globalización cultural, entendida como la convergencia y divergencia de fenómenos homogéneos y heterogéneos, pone en duda la posibilidad de procesos culturales o sociales puramente locales. Surgieron formas híbridas con constituciones que incluían diferencias de poder entre diferentes sociedades, estas formas híbridas se convirtieron en un medio para confirmar su conexión. Tanto con la sociedad local como con la comunidad hegemónica y dependiendo del caso, puede ser una herramienta para desafiar la hegemonía y tener un potencial liberador o convertirse en una herramienta para apoyar la subordinación de las culturas locales en relación con esta cultura hom/hegemónica. Esto implica que la hibridación cultural tiene un efecto de desequilibrio de poder, pero también enfatiza la necesidad de comprender en cada caso el papel de los productos híbridos, ya que pueden ser de naturaleza anticolonial o participar en la colonización y dominación cultural.





Con el constante estudio de las ciencias exactas dejamos en desuso todos los remedios que la naturaleza nos brindaba pero, después de la era de la ciencia, volvemos a confiar en las medicinas naturistas o también llamadas medicinas alternativas. En años recientes el interés por dichas terapias o tratamientos ha comenzado a crecer, una de ellas es la utilización de la arcilla. Durante un largo tiempo esta sustancia había permanecido sumergida en el misterio debido a que, al verla con el ojo al desnudo no nos proporcionaba información alguna sobre sus características o sobre sus propiedades. Gracias a los estudios sobre la arcilla se pudo crear la fangoterapia que consiste en aplicar arcilla o fango sobre la piel con la finalidad de que esta aporte a la piel los beneficios que contiene, por ejemplo, tiene propiedades exfoliantes, hidratación, propiedades drenantes que favorecen la circulación sanguínea. Sin embargo, no podemos utilizar cualquier tipo de fango, estos deben ser fangos contraindicados y tienen que ser aplicados por un profesional. Esta práctica es muy empleada en las zonas rurales y ha resurgido en las zonas urbanas como una ayuda en el tratamiento de los problemas de salud aunque también es considerado como una parte importante dentro del campo estético.



## Hidroterapia



Dr. Sergio

Jimenez Ruiz.

13/03/2024

Maria Fernandez

La hidroterapia es el uso del agua para la corrección a través de sus propiedades físicas. También se define como un campo de la hidrología que estudia el impacto externo del agua sobre el cuerpo humano, pero sólo con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. El agua tiene cuatro propiedades que la convierten en un agente terapéutico ideal. Estos efectos son: efectos mecánicos, efectos térmicos, efectos generales y efectos psicológicos. El efecto mecánico a su vez surgen dos efectos principales, los factores hidrostáticos y los factores hidrodinámicos. Los factores hidrostáticos es cuando la presión que ejerce un líquido sobre un objeto sumergido en agua es igual al peso de la columna de líquido sobre el objeto y es proporcional a la profundidad de inmersión y la densidad del líquido. De manera similar, el cuerpo de una persona sumergida en agua perderá masa relativa, la cual depende del grado de inmersión y determina la masa aparente de el cuerpo. Cuando el peso del objeto es menor que la fuerza de empuje, el objeto flota en el aire, si es igual mantiene el equilibrio, si es mayor se hunde hasta el fondo. Este principio hidrostático aporta beneficios a la hora de la inmersión: redistribuye el flujo sanguíneo, facilitando el retorno venoso desde los miembros inferiores.

## Referencias bibliográficas

1. Pierre Bourgeals. El extraordinario poder creativo de la arcilla, recuperado el 03 de marzo de 2024.
2. Díaz, A, Igor, S (2010) Modernidad alternativa medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología. Revista de ciencias sociales <https://.unam.mx/pur>.
3. Hector Gómez Peralta, los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como estructura conservadora. Recuperado el 20 de febrero de 2024 en [www.scielo.org.mx/pdf/ep/ns/0185-1616-ep-05-121pdf](http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/ns/0185-1616-ep-05-121pdf)
4. Resende, S y Rassi, C. (2008). Efectus de hidroterapia na recuperación de equilibrio e prevención que queda en idosas Braziliam Journal of physical therapy (1) <http://do.:org/10.1590/51443-35522008000100011>.