



Mi Universidad

Ensayo

Montserrat Juvenalia Guzmán Villatoro

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo B

“Las costumbres son *hábitos y comportamientos frecuentes de una colectividad establecidas por un largo uso*, las cuales hacen que su idiosincrasia sea distintiva de otras comunidades. Las costumbres se van transmitiendo de una generación a otra, ya sea en forma de tradición oral o como instituciones. Con el tiempo estas costumbres se convierten en tradiciones.” Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). (2003) ¿Qué son las costumbres España?.

Las costumbres y tradiciones son un elemento cultural que representa a cada pueblo originario, son un sistema de normas colectivas que se implementaron tras cada generación, logra satisfacer necesidades de un individuo y necesidades colectivas del pueblo. Las costumbres están asociadas a los pueblos indígenas y estas son aprendidas por imitación, tradición o se genera por sí sola. Son creadas por dicha sociedad, son normas jurídicas que no están escritas pero deben acatarse por cada integrante de dicha comunidad. A lo largo de la historia de México podemos observar situaciones de marginaciones exclusión e inclusive discriminación en contra de poblaciones y comunidades indígenas, este tipo de comportamientos.

La interculturalidad nos ayuda a saber que diferentes usos y costumbres tenemos o tiene cada población como tales: son las diferentes terapias que se crean o se hacen por las diferentes culturas, que es lo que se verá próximamente.

“En contraste desde la perspectiva cosmopolita, las medicinas locales han sido juzgadas como inadecuadas por estar fundamentadas en pensamientos erróneos, subjetivos, mágicos-religiosos, empíricos y acientíficos. Estas medicinas son generalmente practicadas por grupos cuya distribución espacial es más reducida y fragmentada. En comparación con la aparente homogeneidad de la medicina cosmopolita, estas medicinas son heterogéneas y las comunidades para “las cuales tiene sentido son de más pequeña escala. [...]” (Ayora, 1996:192)

En los Altos de Chiapas, mantiene una alta proporción de población indígena, en estos casos son muy comunes curanderos o sanadores, que llevan acabo rituales con hierbas o rezos para las sanaciones de las enfermedades, es una tradición muy arraigada, pese al crecimiento de la Medicina. Las personas que se dedican a esto “aceptaron el don” que Dios les mando, llevando acabo diversas demandas como por ejemplo el rezar para que las

hierbas puedan curar al individuo. Estos forman un importante labor dentro de sus comunidades, este noble oficio no necesita más que la sabiduría que se adquiere con el tiempo, con el uso de recursos que proporciona la naturaleza a través de las plantas.

Los servicios médicos se encuentran presentes en algunas comunidades indígenas, la mayoría de la gente no recurren a ellos; por usos y costumbres; toda vez que los diagnósticos clínicos hacen caso omiso.

En un mundo cada vez más interconectado, es crucial reconocer y valorar la riqueza de conocimientos y prácticas médicas que existen en diversas culturas. La fangoterapia ofrece un espacio para la integración de estos conocimientos, permitiendo que diferentes enfoques médicos coexistan y se complementen. Por ejemplo, la medicina occidental puede combinar la fangoterapia con otras modalidades de tratamiento, como la fisioterapia o la terapia ocupacional, para ofrecer un enfoque holístico hacia la salud y el bienestar del paciente.

La fangoterapia no es exclusiva de una sola cultura; se encuentra arraigada en prácticas médicas tradicionales de todo el mundo. Por ejemplo, en la medicina ayurvédica de la India, se utiliza una mezcla de arcilla y hierbas medicinales para tratar diversas dolencias. En África, las comunidades han utilizado el barro en rituales de sanación durante siglos. De manera similar, las culturas indígenas de América del Norte y del Sur han empleado el barro en sus prácticas curativas. Estos ejemplos resaltan cómo la fangoterapia está intrínsecamente ligada a la diversidad cultural y a las diferentes formas de entender y abordar puede desempeñar un papel importante en la promoción de la equidad y la accesibilidad en la atención médica al reconocer y valorar las prácticas médicas tradicionales de diversas culturas.

Al integrar la fangoterapia en los sistemas de salud, se pueden ofrecer opciones de tratamiento más diversas y culturalmente relevantes para las comunidades marginadas o subrepresentadas. Esto contribuye a reducir las disparidades de salud y a mejorar el acceso a la atención médica para todos. la salud y la enfermedad.

La hidroterapia, una forma de tratamiento que utiliza agua en sus diferentes formas (fría, caliente, vapor, etc.) con fines terapéuticos, ha sido practicada por diversas culturas a lo largo de la historia. Desde los baños públicos romanos hasta los rituales de purificación de algunas culturas indígenas, el uso del agua con propósitos curativos es una práctica común en todo el mundo. En el contexto de la interculturalidad, la hidroterapia emerge como un

método holístico para promover la salud y el bienestar, integrando conocimientos y prácticas médicas de diversas tradiciones culturales.

La hidroterapia en el contexto de la interculturalidad representa un enfoque holístico para promover la salud y el bienestar, integrando conocimientos y prácticas médicas de diversas tradiciones culturales. Al reconocer y valorar la diversidad cultural y las diferentes perspectivas sobre la salud y la curación, se pueden ofrecer opciones de tratamiento más completas y culturalmente apropiadas, contribuyendo así a la salud y el bienestar de todas las personas en un mundo cada vez más interconectado.

Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (1995). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! . Scielo. Recuperado 12 Marzo. 2024, de <https://scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>.
2. Ayora Díaz, S. (n.d.). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Redalyc. Recuperado 12 Marzo. 2024, de <https://redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>.
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilleros de AGENCY. Retrieved 12 Marzo. 2024, de <https://doi.org/https://books.google.es/books?hl=es>.
4. Bernal, L. (2006). Hidroterapia Recuperado 12 Marzo. 2024, de <https://doi.org/https://sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.