



Mi Universidad

Control de lectura.

Esmeralda Pérez Méndez

Tercer parcial

Interculturalidad en Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo 2024

Ozonoterapia en medicina del dolor.

VERYGREEN

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Esmeralda.

06/05/24.

Recientemente, el Ministerio de Sanidad española ha incluido la ozonoterapia en la Cartera de Servicio de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa tanto a nivel local como sistémico. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Son varios de los manuales médicos que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación, principalmente italianos, alemanes, rusos y cubanos. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías, la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser mayor o menor, la autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo, tras unos minutos la sangre se reinfunde, en la autohemo-

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas, en México existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea, y pueden ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes quemaduras y problemas estomacales, entre otros, son árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila, en general se desconoce la variabilidad genética de estas especies, estas plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los frentes de las casas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofertan frescas en los puestos de los tianguis o secas por los curyeros o las tiendas naturistas. La comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción, antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Esmeraldas
19/05/24

El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, actualmente esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de curación natural (Usui Shiki Ryoho), este nombre fue dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual o la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y que está presente, fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía ki sale del cuerpo ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki se encuentra al alcance de todos, el entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes, la energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo, el reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o distancia, el reiki alivia rápidamente los dolores físicos, considera a la persona de forma holística, en los cuerpos físicos, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología, sino devolverla a un estado natural y deseable de bienestar y felicidad, la práctica reiki está incorporada

Referencias bibliográficas

1. Hidalgo-Tallón, FJ y Torres .LM (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la sociedad española del dolor , 20 (6), 291-330. Recuperado el 06 de mayo de 2024.
2. plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral, S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocío Díaz Huacruz, Mario M. González Chavira. Recuperado el 14 de mayo 2024
- 3.Maestro Johnny de Carli, Reiki universal, recuperado el 24 de mayo de 2024