



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Luis Alberto López Abadía*

*Segundo Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre Grupo B*

# Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales - Acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamadas qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actual de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de las dosis es difícil o imposible y las dosis pueden variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina

# Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suelen promoverse bajo términos tales como 'medicina naturópata', 'natural', 'Tradicional', 'alternativa' o 'Verde'. No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si lo hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indis

# Imanes Terapéuticos

Se informa sobre la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Se analizan los estudios y los resultados obtenidos en 200 pacientes tratados en la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del ISCIM de Camagüey. Sólo 6 pacientes mantuvieron igual sintomatología en las 5 sesiones de tratamiento, el resto, obtuvo franca mejoría o ausencia total de la sintomatología inicial. Los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso, computadoras soviéticas desechadas, bocinas grandes, etc. No se observó intolerancia ni complicaciones con la utilización de este método. Todo y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el sol hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficioso para ciertas dolencias, y ya desde

## BIBLIOGRAFÍAS

- Correa, C.E.G (2020). Acupuntura japonesa y china y su desarrollo a lo largo de la historia. Revista internacional de acupuntura 14 (8) 117,122. Recuperado el 10 de abril de 2024
- Flix.X.I.I (2017). La historia del naturismo a la luz de la ciencia contemporanea. Una revision bibliografica transversal para incitar a una historia social y crítica de la educación fisica. Espació y tiempo y Educación.4.
- Mejoría, R.E (2019). El viaje de la homeopatía en México. Apuntes sobre una historia extraordinaria. La homeopatía de México 88 (76), 36-43, recuperado el 17 de abril de 2024
- Dr. Ulises Sosa Salinas y Tec = consuelo V. Ramos Gonzales Sosa Salinas, C.V. Terapeutico con imanes en afecciones del aparato locomotor recuperado el 21 de abril de 2024