



Mi Universidad

Control de lectura

Angel Adiel Villagómez Gómez

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio de 2024

Angel Villa

La gran utilización de la hidroterapia con un enfoque terapéutico, dicha práctica fue ampliamente utilizada por diversas culturas para diversos problemas o males, dentro de los que abarcan el estrés, la inflamación o en algunas culturas incluso la utilizaban para meditar. Su importancia consta en que solo con un factor podemos obtener diferentes beneficios.

Si simplemente cambiamos la temperatura podemos lograr diferentes fines terapéuticos como es que con agua caliente podemos lograr una relajación, no solo mental sino que también logramos una relajación muscular. Esto es ampliamente utilizado en lugares como aguas termales, spas o jacuzzis. Con respecto a la temperatura de el agua, el agua fría puede ayudar en procesos de rehabilitación o postoperatorios ya que ayuda en procesos de desinflamación, además de la reducción del dolor. Nos damos cuenta de la gran importancia que tiene esta práctica en las comunidades y no solo en estas comunidades o civilizaciones sino que también lugares como campos de entrenamiento y lugares de rehabilitación.

Budu. Angel Villa.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Es una palabra japonesa que significa energía vital con el universo, en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema de uso para curación natural. Cuzol chichy Riyoho Nombre de do en homenaje a su descubridor, Mikko Usui, y su significado universal se refiere a la parte de la ciencia energética que cada uno de nosotros lleva en uno mismo. El reiki es importante para la cultura japonesa. por que en ella basan un sistema de curación para personas que buscan su medicina en lugares tradicionales en donde se permite un flujo de las energías y sobre todo el tratamiento y seguimiento, en lo físico y elemental.

El amplio conocimiento del reiki es amplio para poder comprender el porque es necesaria para un buen flujo de las energías, cuidando de que no haya una energía de mas abundancia es decir hablamos de un equilibrio, que todas busquen necesario para poder tener una salud buena y un completo desarrollo en bienestar y

Bibliografía

1. Pablo Saz, María Ortiz, Da silvo, N.F, Da Silva, N.C. Ribevo U.D.S, lunes D.H y de Carvalino E.C (2017). Coristiucau ç, C. Valicao de un vidio sobre reflexología podal, Revista electrónica de enfermagem.

Recuperado el 14 de junio de 2024

2. Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana, Mmemorias: Revista Digital de Historia y

Arqueología desde el Caribe, (26), 152 176. Recuperado el 19 de junio

de 2024