



Mi Universidad

Control de lectura.

Mariana Sarahi Espinosa Pérez.

Tercer parcial.

Interculturalidad y salud 2.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en medicina humana.

Segundo semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo 2024.

Ozonoterapia en medicina del olor.

La ozonoterapia, es una terapia dada por ozono, en la medicina la ozonoterapia es muy utilizada ya que los médicos la utilizan como un complemento terapéutico. La ozonoterapia es un tipo de medicina alternativa la cual no tiene una evidencia científica, cuyo objetivo es que la persona o paciente se pueda sanar ya que este tipo de terapia ayuda a controlar el dolor articular de cadera, pie, mano, rodilla, hombro, entre otros dolores. C. Verga fue uno de los primeros en descubrir las terapias con ozono y el primero en empezar aplicarlas a nivel muscular, después en los años 90's se empieza a utilizar para poder controlar poliartritis aguda y crónica, tendinitis, epicondilitis, entre otras patologías. Esta ozonoterapia a pesar de que han sido mayormente utilizados, no existen estudios o evidencias, y si existen, estas evidencias son escasas. Como sabemos esta terapia ha sido utilizada como tratamiento para dolor articular en rodillas, la cual es importante saber porque no sabemos que hace para controlar el dolor, se habían registrados 156 pacien-

Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Las plantas medicinales son importantes y demasiado utilizadas en México, las plantas medicinales son utilizadas en varias cosas para curar y lo sanar cualquier enfermedad. Los tratamientos que son con plantas es utilizado en México pero esta abarca a más países, es decir, a nivel mundial, los remedios con plantas son utilizados con dosis y en varias presentaciones aún siendo las mismas plantas. Los medicamentos con plantas o hierbas no tienen un techo científico, pero se cree que es muy efectiva. Entre algunas de las hierbas están el epazote, sábila, hierbabuena, ornicá, manzanilla, etc, se utilizan estas plantas son las más utilizadas ya que se pueden encontrar a lo largo o en todo el país o mundo. Se dice que las plantas para uso medicinal es bueno ya que se pueden "curar" con consumirlos, es decir, que al consumir cura cualquier enfermedad o malestar, pero que también el consumo es responsabilidad del consumidor ya que esta no

Reiki.

Mariana Darshi Espinosa Pérez
22/05/24

Reiki es o da referencia a una palabra de origen japonés, la cual significa energía vital universal, esta palabra es muy utilizada en el sistema de curación natural. El reiki es un proceso referente a el encuentro de dos energías y con ondas de radio y que es eficaz como local como la distancia, el reiki se refiere a una energía inofensiva, que no tiene contradicciones y que esto no produce efectos secundarios y que también no es compatible con ningún tipo de terapia o de tratamientos. Es una práctica segura y eficiente que "ayuda" a controlar los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía. La técnica suele ser eficaz y segura que no tiene efectos secundarios, este tipo de energía no suele ser manipuladora. Para este tipo de práctica no es necesario desnudar al paciente en este tipo de práctica como lo

Referencias.

- Hidalgo – Tallon, F.J., & Torres L.M. ozonoterapia en medicina del dolor: revision. Revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-300.
<https://dx.doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>.
- Guzman Maldonado, S. H, Diaz Huacuz, R. S. Gonzalez Chabira, M. M; (2017). Plantas medicinales, la realidad de una tradicion ancestral
- De' Carli, J. (2000). Reiki uniersal usui, tibetano, kahuna y osho.
<https://docplayes.es/14364394-muestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>.