



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*José Antonio Jiménez Santis*

*Primer parcial I*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre grupo "B"*

*Comitán de Domínguez 15 de marzo del 2024*

# Tradiciones arraigadas en Comunidades Indígenas.

Dr. Gerardo

JUANES RUIZ

2006 Antonio

En las comunidades indígenas, dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos precoloniales conocido como usos y costumbres. La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las elites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente no bastan para explicar claramente la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimientos. De fondo existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta aunque existen muchos otros si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena entran a la discusión nuevos temas de la historia, de la antropología, derecho y política, una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión, diversos antropólogos situaron a la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años 30 y han seguido con este enfoque.

# Modernidad alternativa:

Dr. Sergio

## Medicinas locales en los altos de Chiapas

Jimenez Ruiz

Jose Antonio

Los iloles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de avez de corral. Esta revista ofrecida en los aviones al viajero - y no al indigena tiene sin duda al menos dos objetivos, por una parte ofrecer al viajero una revista exotica de las culturas locales y por otra informar acerca de las fuentes de tratamientos "natural" en la region de los altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnologia. La medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia entre el cancer y el sida. El ethos moderno esta en parte definido por la busqueda del tiempo perdido. Por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonia con la naturaleza. En el San Cristobal Contemporaneo existe una demanda de atencion medica por parte de un sector de la poblacion tanto local, como foranea que requiere medicos con una orientacion holistica y naturista. Al mismo tiempo despues de decadas de marginacion, los medicos locales de la region se encuentran insertos en luchas por la legitimacion y reconocimientos de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. La medicina herbolaria es solamente una de las varias formas locales de conocimiento medico y en general no es el conocimiento mas importante para la mayor parte de la poblacion auto y hetero definido como indigenas. Sin embargo un grupo de medicos indigenas constituido desde el inicio de los decadas de 1980 en la region alcanzo al final del siglo XX a construir un discurso hegemónico acerca de la imagen publica de la medicina indigena convirtiendose en la autoridad para determinar

# El extraordinario Poder Curativo de la arcilla

Dr. Sergio

Jimenez Ortiz  
José Antonio

Tras la Poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definida como medicinas alternativa. La verdad es que con las llamadas Ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por ellas antiguas terapias que al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y que nosotros hemos despreciado injustamente en sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Los médicos de los faraones así lo testimonian los egipcios trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Cientos de años más tarde, los griegos lo bautizaron como el nombre de la isla de mar donde abundaba la arcilla para combatir diversas afecciones cutáneas como las quemaduras o las erisipelas y también contra las mordeduras de serpientes, las abejas y por último incluso contra la peste. Otro sabio griego, discorides había también de la arcilla en su tratado sobre la

# Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos son los siguientes. Hidrología: Parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas. Crenología: es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minerales medicinales en su constitución y propiedades así como de los terrenos en los que se originan. Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica. Talasoterapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. Balneoterapia. Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología. A la que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo. Ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza donde existe un alejamiento de la vida normal con sus beneficiosas patológicas. Psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. A parte las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterapéutica que veremos en continuación y detallamos las indicaciones y contradicciones generales para todas estas técnicas. Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis Cerebrales y reducción de la marcha. Afecciones del sistema nervioso, neurológicas, neuritis poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre encontrándose de forma aislada

## Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.
2. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.
3. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Parkstone International.
4. Bernal, L. (2003). Hidroterapia. *Obtenido de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>*.